

## 恩福堂健關部公開癌關講座「安全對話」：學前問卷

講員：余德淳博士

日期：2019年3月24日星期日下午3時至5時

地點：恩福中心二樓禮堂

以下是一個填充配對的問答遊戲，可考驗你能否了解及關心一個患癌病的朋友和他們的家人：

- 如果你完全不用最下一段的「配對提示」，就答對大部份要填充的格子，你可能是一個很高天份的輔導員。然而，你還需要解釋為什麼這是一個好的答案呢？
- 如果你不知道是否猜中，請你預留時間出席2019年3月24日星期日下午在恩福堂的癌關義工訓練答問聚會。

註：每（ ）兩個字

### （甲部）焦慮科

1. 認為自己分享的東西是對方不願意聽，所以很多夫妻只是說對方想聽的東西，這不是（ ）。
2. 慣性關係理論是夫妻在不滿之下照舊生活，其實大家都心有（ ）。
3. 病者子女親友之間的關係，也可以成為（ ）者的角色，僵化已久的關係帶來轉機。
4. 當病況惡化的時候即問自己，不想說話是有信心分享自己的真實心情，其實家人聽不到你的分享，以為你不（ ）他們。
5. 只要想回配偶以前送的禮物，就可以想起以往對（ ）。

### （乙部）慚愧科

1. 失意會減弱自尊，家人要了解每個人都有不（ ）的時候。
2. 平日自信的病者，在談病況時說我（ ）。
3. 極端倚賴的自卑病者，可能強調不舒服為要取得（ ）。
4. 常覺被人輕看的病者自覺不值（ ）。
5. 出現抑鬱的病者，會覺得自己有用；靠小（ ）來抗憂。

### （丙部）憤怒科

1. 鼓勵病者可表達不開心，可用限（ ）及限程度來發洩憤怒。

2. 用一張紙寫下自己曾埋怨對方的事情，決定不（ ），重提舊事只會令大家傷心，要努力彼此饒恕。
3. 習慣予配偶表情聲線充滿埋怨，訊息變得很（ ）。
4. 平日習慣權力增持，就會覺得身邊的配偶不合作，其實結婚是為了互相（ ）不是落井下石。
5. 丈夫聽到太太說：「你想我死。」她意思是她其實很（ ）。

（丁部）憂愁科

1. 「你仲有爸爸！」是太太在爸爸去世時的（ ）傾訴；說出失去爸爸的想法和感受。
2. 「我爸爸還健在！」當然是不好回應，如果回應：「有什麼可以（ ），如果有我做到的，我會為你做。」
3. 日常拗撬，彼此態度對立，是沒信心配偶願意跟你討論（ ）。
4. 丈夫使用自己優點吸引女朋友，當患癌後，他不敢透露讓他沒（ ）的事。
5. 有信仰的人知道自己離開世界，會想起我們既然是上帝的兒女，那麼孩子即是上帝的孫兒，上帝怎會不（ ）他們呢？

「配對提示」：

（冇事）（面子）（生氣）（幫你）（時間）（失落）（我好）（喜歡）  
（照顧）（難聽）（關心）（不甘）  
（健康）（安慰）（追究）（交心）  
（成就）（得愛）（順利）（和睦）