

恩福北區堂崇拜程序表
恩福中心 14 樓禮堂

2026 年 02 月 01 日(日) 10:30-11:50am

宣召、讚美	『我們的神』『最好的福氣』 『順服』『我的生命獻給祢』
講道	無可比擬的祭物 希伯來書 10 章 1-18 節 陳建亮牧師
回應詩	『燃獻生命祭』
聖餐禮	『來享主筵席』 陳建亮牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『——都擺上』 陳黎素芳牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳建亮牧師

司事團隊

恩福北區堂

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站 A 出口) 電話 : 3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話 : 2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話 : 2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號鋪 電話 : 3842-1400
--	---	--	--

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

3552-7701

3552-7777

<http://www.yanfook.org.hk>

@yanfookers | Instagram

<https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：無可比擬的祭物

講員：陳建亮牧師

 證道經文：希伯來書10章1-18節（和修版）

1. 既然律法只不過是未來美好事物的影子，不是本體的真像，就不能藉著每年常獻一樣的祭物，使那些進前來的人完全。
2. 若不然，獻祭的事豈不早已停止了嗎？因為敬拜的人僅只一次潔淨，良心就不再覺得有罪了。
3. 但是這些祭物使人每年都想起罪來，
4. 因為公牛和山羊的血不能除罪。
5. 所以，基督到世上來的時候，就說：「祭物和禮物不是你所要的，但你曾給我預備了身體。」
6. 燭祭和贖罪祭是你不喜歡的。
7. 那時我說：看哪！我來了，我的事在經卷上已經記載了；神啊！我來為要照你的旨意行。」
8. 以上說：「祭物和禮物，以及燭祭和贖罪祭，不是你所要的，也不是你喜歡的。」這都是按著律法獻的。
9. 他接著說：「看哪！我來了，為要照你的旨意行。」可見他除去在先的，為要立定在後的。
10. 我們憑著這旨意，藉著耶穌基督，僅只一次獻上他的身體就得以成聖。
11. 所有的祭司天天站著事奉神，屢次獻上一樣的祭物，這祭物永不能除罪。
12. 但基督獻了一次永遠有效的贖罪祭，就坐在神的右邊，
13. 從此等候他的仇敵成為他的腳凳。
14. 因為他僅只一次獻祭，就使那些得以成聖的人永遠完全。
15. 聖靈也對我們作證，因為他說過：
16. 「主說：那些日子以後，我與他們所立的約是這樣的：我要將我的律法放在他們的心上，又要寫在他們的心思裏。」
17. 並說：「他們的罪惡和他們的過犯，我絕不再記得。」
18. 這些罪過既已蒙赦免，就不用再為罪獻祭了。

引言:

內容:

1. 不能除罪的獻祭(來 10:1-10)

2. 罪得解決的自由(來 10:11-18)

總結:

【恩福北區堂崇拜詩歌】

01/02/2026

我們的神

諸天述說天父的榮耀 穹蒼傳揚奇妙的作為
張開雙手 萬物得飽足
萬口承認祢是我們的神

我們的神 坐在寶座上
聖殿充滿榮耀 萬民敬拜
全能的神 我們尊崇祢
聖潔榮耀 尊貴 能力 都歸於祢

祢說話 命立就立 禰吹氣 就得生命
萬物齊唱 哈利路亞
聖哉 聖哉 聖哉

最好的福氣

願我的心讚頌我的主 願唱出讚美感恩的話語
在祢恩典中幾多的好處 清早到晚上也未停住
藏在祢帳幕的隱密處 渴想一心盡力愛主

也許一生多困苦 被世間撇棄恨惡
但祢總看顧 樂意攏扶
愁悶慨嘆變作歡呼
人海中多昏暗迷糊 但我的心始終堅固
投靠祢 便覺恩典豐富

也許心中感痛悲 甚至失去了力氣
但我抓緊了 是祢的應許
能讓我再振翅高飛
人海中雖顛沛流離 但祢應許不捨不棄
投靠祢是最好的福氣
全賴有著祢才令這生極美

順服

當我不明白 事情的由來
信心不足的時候 求主幫助
生命在於祢 萬事皆屬祢
信心動搖的時候 我要信靠

我相信祢的意念 高過我的意念
萬事互相效力叫愛神的人得益處
我相信祢的道路 高過我的道路
我甘願謙卑 順服

我相信祢的應許 倚靠祢的恩典
我甘願謙卑 順服

我的生命獻給祢

傾出一生 全為主甘擺上 尋主聲音 隨主方向
如斯恩典 怎可枉費主所賜
惟願所作 悅祢心意

前行毋顧我代價 無言來背我十架
謹遵主託付 求忠心不走差
赦免饒恕我罪過 誠然流血救贖我
心深緊記著 耶穌多麼愛我

我的生命獻給祢(續)

求讓我 領會屬天真啼 來呈現 禰王權於此際
求讓我 振翼如鷹般高飛 為祢奔跑 總不疲憊

傾出一生 全為主甘捨棄 交給祢 都給祢

燃獻生命祭(回應詩)

屬世的試探要將眾人迷惑
從各樣誘惑偷取信徒心
玷污那屬祢恩約子女
環望世界已被那慾念染污

願眾心儆醒以心相連維繫
神要在這地興起信徒心
收取那屬祢天國莊稼
來吧背上十架燃燒我心

就讓我這一生 為基督甘願捨棄
來成就祢付託福音使命
讓我這生澆奠全然擺上
去我心卑污重燃馨香生命祭

就讓我這一生 為基督甘願捨棄
誠然讓祢用愛譜上盼望
願眾生得見主永恆真愛
以祢作依歸全然將身心奉獻

來享主筵席(聖餐)

來 齊來共飲於這活水泉源
要 共去分享這天賜之糧
神在此間預備了豐盛筵席
要將祂豐富一一的倒傾

來 敞開心窩可裝載不停
要 盡去張口 祂給你充溢
來就近祂的便會得著滿足
要因祂豐富歡欣的讚美

讚美祂 在曠野擺設豐盛筵席
磐石也可湧水不竭
讓每個饑渴的心無需流浪
請來 沐於上帝之恩

一一都擺上(奉獻詩)

向我基督獻上身心 全然獻奉我一切
永願信賴永遠親愛神 陪我走過今世

向我基督獻上身心 浮華棄盡也不計
賜我謙卑賜我心志 全然領會祢旨意

一一都擺上 終生不變樣
讓我所有都歸恩主 一一都擺上

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚 阿們

恩福家感恩與代禱事項

31/01-01/02/2026

感
恩

1. 賦人平安的神，踏入二月份，農曆新年即將來臨，感謝神一直的帶領、看顧及保守。感恩北區堂的裝修亦已進入如火如荼的階段，盼望透過新春北不一樣的活動，能夠凝聚恩福家的弟兄姊妹，上下同心，共建神家。

代
禱

- 為本週一(1月26日)菲律賓發生的渡輪沉沒禱告。一艘載有約350人的渡輪在當地南部海域沉沒，目前已有200多人獲救，另外發現多人罹難，這事件造成至少15人身亡。求主賜下平安與幫助，並安慰死者的家屬，願主施恩與眾人同在。
- 我們求天父緩和日益緊張的美國和伊朗關係，使人民免去戰爭之苦，伊朗示威中的死難者家屬得著安慰，信徒以勇氣帶出由福音而來的自由、尊嚴和盼望。

24-25/01/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數
週六早堂崇拜		627
週六晚堂崇拜		552
Build 青崇拜		235
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	643 81
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1569 235
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1019
主日北區堂崇拜		92
主日華語崇拜		176
主日英文崇拜		113
實體崇拜總人次(成人)		5342

青少	人數	兒童	人數
週六青年崇拜	195	主日兒童主日學	85
主日初中崇拜	116	主日創作園地	278
聚會總人次	311	聚會總人次	363
主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	28	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	702

網上崇拜人次		
	直播	24小時累積參與
主日中堂崇拜	1042	5212

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	441	崇拜總人次(成人)	462	崇拜總人次(成人)	448
聚會總人次(青少及兒童)	119	聚會總人次(青少及兒童)	78	聚會總人次(青少及兒童)	98
網上崇拜總人次 (成人早堂)	156	網上崇拜總人次 (成人早堂)	308	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	511

小瓶子(創啟)

1. 感恩主祝福了我們的生意平台，新產品很受歡迎，不停返單，趕春節前收貨的訂單也很不錯，雖然是忙了點，卻很感恩！
2. 上周有跨公司同路人相聚，相交時聽到不同公司的狀況。請記念同路人面對的在個人成長上，與同伴關係上的種種挑戰。
3. 跟語言老師上課時，在聊天過程中了解到她成長過程中的受傷，以致現在對前路的迷茫……記念她在主裡得安慰釋放。

以先生、以太太(創啟)

1. 較早前10月底，在我安息年剛回來籌備了一個3天2夜教牧的夫妻營會，神也預備了一切超過我們所想所求，最後有24對教牧同工，40個孩子參加，4對老師夫婦一起上堂，身教言教見證上帝，大家也有機會分享自己婚姻的故事。亦記念我們的跟進計劃，現在籌委組安排家庭小組組長培訓給予教牧，希望更多牧者得益處，更祝福會友。
2. 11月具有影響力男人小組結束，我們舉行了慶典活動，弟兄們邀請很多人來，包括了自己的妻子在線上參與，他們都一一分享自己使命宣言，更感動的是有一位妻子感謝我們的教導，讓他的丈夫更自信、更有方向感帶領家庭，讓妻子也感到被愛，實在太鼓勵人心。
3. 家庭方面，兒子的學校在11月都再度被衝擊，這次甚至要求校長離開，他們不得不搬離小區，離開學校，甚至離開整個社區，對我們整個學校是很大打擊。學期初由三十多個孩子一起上學，最後變成只有3個（只餘下他和兩個女同學），讓社交慾強的他覺得孤單。老師們知道後，居然佈置一個特別作業給其他三個年級的孩子，請每個人給兒子寫一個鼓勵的信息，幫助他。雖然困難，但是神讓學校這個大家庭幫助兒子走過這個不容易，讓他小小年紀在困難中體會來自小弟兄小姊妹們的鼓勵和支持，讓困難成為正面的經歷。

最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
提摩太	3月12日	逢週四 晚上7:30	12/F禮堂	黃志昂牧師	在職青年
林前十三	3月7日	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上 夫婦鼓勵一同參與
伉儷	2月6日	逢週五 下午5:45	7/F禮堂	潘世榮傳道	婚齡15年或以上 夫婦鼓勵一同參加
四牧	2月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
尼西	1月8日	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	55歲或以上人士
伊甸天倫	2025年 11月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	S詹前駒牧師 還珮恩傳道	婚齡0-20年、子女 年齡18歲或以下夫 婦，必須一同出席
牧愛伉儷	2025年 11月7日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年， 或育有中小學階段 子女的夫婦

部份團契均 **全年歡迎** 新朋友參與，可掃瞄獲取更多團契資料及週會表 → 

恩福元朗堂轉會禮 2026 年 2 月 8 日(主日)

感謝神！下列弟兄姊妹將加入本堂成為會友。會眾如對其申請有保留，可聯絡本堂教牧同工。
願主賜福諸位準會友，能投入教會，活出見證。

時間：上午 09:00 (元朗堂早堂崇拜)

地點：元朗喜業街 16 號，駿佳廣場地下 3 號舖

	中文姓名	稱謂	英文名	元朗堂團契
1.	陳凱	弟兄	Andrew	愛加倍
2.	何國煥	姊妹	Eva	愛加倍
3.	鄭麗娟	姊妹	---	愛健腦

恩福堂(總堂)	北區堂建堂活動		
活動日期	2026-02-08 - 2026-03-31	地點	
內容	<p>恩福家與你迎新春X「北」一樣的禮物 日期：2月8日(主日) 時間：9:30am-2:30pm 地點：恩福地下停車場 內容：攤位、美食、遊戲、揮春、精品籌款等，支持北區堂特別奉獻</p> <p>團契齊心獻·同建北區殿 日期：2026年3月31日前(按各團契週會安排) 形式：團契週會特別為北區作「建堂奉獻」 對象：教會各團契</p> <p>恩福情牽·牽晴間 日期：2026年3月31日前 地點：北區/牽晴間商場G1B或任何打卡位 形式：打卡後放上恩福北區堂Facebook，Instagram，除照片外，可加入禱文或簡單分享，需註明所屬團契 對象：教會弟兄姊妹</p>		

恩福堂(總堂)	準會友講座		
活動日期	2026-02-01	地點	恩福中心5樓禮堂
內容	<p>日期：2026年2月1日(主日) 時間：中午12:30-13:30 地點：5樓禮堂 邀請準備於一年內申請水禮或轉會禮的弟兄姊妹一起認識恩福家</p>		

恩福堂(總堂)	2月份「恩福家月禱會」		
活動日期	2026-02-01	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	日期：2026年2月1日(日) 時間：下午2:30 地點：恩福中心14樓禮堂 內容：禱告守望、見證分享、屬靈同行		
恩福堂(總堂)	社關部2026-27年度深化探訪計劃		
活動日期	2026-03-08	地點	
內容	計劃為期一年 關懷相同對象最少6次 邀請團契固定小組的弟兄姊妹組成小隊參與 2-3人為一小隊 截止報名：2026年3月8日 報名表請到恩福中心地下社關部信格索取 如參加者未能組隊，社關部可提供協助 報名前請參閱義工服務簡介 查詢：社關部Celia 電話：35527741 電郵：celia.chan@yanfook.org.hk		
恩福堂(總堂)	週六晚堂福音性崇拜-- 主題：賞•樂 過山車		
活動日期	2026-02-14	地點	2樓禮堂
內容	日期：2026年2月14日 (六) 時間：晚上 7 : 00 主題：賞•樂 過山車 信息講員：Mona牧師 分享見證：Alex弟兄 見證簡介：Alex在恩福及 Agape Wed團契中認識神，並決定信主。他沒有想過，原本如同搭巴士般平穩的人生，竟然經歷如過山車般的起伏與轉變。		
備註	鼓勵各位踴躍邀請未信親友出席		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

