



恩福北區堂崇拜程序表

2026 年 08 月 09 日(日) 11:00am–12:20pm

宣召、讚美	『一生敬拜祢』 『耶穌配得至聖尊榮』 『當你走到無力』 『我需要有祢在我生命中』
講道	唉聲與吶喊之間 馬可福音 9 章 14–29 節 黎子謙牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『我需要有祢在我生命中』 陳建亮牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	黎子謙牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學短片

恩福堂	恩福馬鞍山堂	恩福東九堂	恩福元朗堂
九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk	馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan	觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east	新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong

一生敬拜祢

親愛耶穌 祢真愛我
毫無保留 我敬拜祢
因祢捨命 我回到父神面前
在恩典和應許中敬拜

喔耶穌 喔耶穌
祢喜悅我向祢歌頌
喔耶穌 喔耶穌
高舉雙手 全心敬拜祢

我要一生 一生敬拜祢
在祢殿中瞻仰祢榮美
在祢豐盛恩典中我歡欣歌頌
在祢救恩盼望中
我靈不住快樂

耶穌配得至聖尊榮

耶穌 祢配得至聖尊榮
耶穌 當受最高讚美
願全地響應 諸天唱和
來尊崇主聖名超乎萬名
讓我們屈膝俯伏敬拜祢
因祢聖名 萬膝要跪拜
讓萬口承認 祢是主耶穌
全能神 今我榮耀祢

但願尊貴 頌讚和權能
都歸於祢 都歸於祢
願尊貴 頌讚和權能
都歸於祢 都歸於祢
主耶穌 永活真神兒子

當你走到無力

當你走到無力繼續下去
當你感到寂寞困惱空虛
只要相信神隨時扶助你
願助你解開困惑拋開痛悲

當你跑到疲乏難再下去
當你感到疑惑說我是誰
只要相信神完全明白你
就讓你伸手接受祂深愛你

別害怕祂知你難受 擔當軟弱與困憂
不需再懼怕耶穌必拯救
願你開口接受張開你手
別害怕祂知你難受 擔當軟弱與困憂
不需再懼怕耶穌必拯救
讓你一生快樂展翅高飛
一個全新的你

我需要祢在我生命中

哦主 求祢保守我的心我的意念
使我能夠遵行祢旨意
我願將祢話語深藏在我心
作路上的光 成為我腳前的燈

哦主 求祢堅固我信心 我的力量
使我得以勇敢向前行
因我知道有時我仍會軟弱
求祢帶領我使我不會再退縮

我需要祢在我生命中
好讓我一生能學祢的樣式
使我能成為祢所喜悅的兒女
使我的生命能夠彰顯祢榮耀

我需要祢在我生命中(奉獻詩)

請參看上方歌詞

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚
阿們

講題：唉聲與吶喊之間

講員：黎子謙牧師



證道經文：馬可福音9章14-29節（和修版）

14. 他們到了門徒那裏，看見有一大群人圍著他們，又有文士和他們辯論。
15. 眾人一見耶穌，都很驚奇，就跑上去向他問安。
16. 耶穌問他們：「你們和他們辯論甚麼？」
17. 眾人中的一個回答：「老師，我帶了我的兒子到你這裏來，他被啞巴的靈附著。
18. 無論在哪裏，那靈拿住他，把他摔倒，他就口吐白沫，牙關緊鎖，身體僵硬。我請過你的門徒把那靈趕出去，他們卻不能。」
19. 耶穌回答：「唉！這不信的世代啊，我和你們在一起要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裏！」
20. 他們就帶了他來。那靈一見耶穌，就使他重重地抽風，倒在地上，翻來覆去，口吐白沫。
21. 耶穌問他父親：「他得這病有多久了呢？」父親說：「從小的時候。
22. 那靈屢次把他扔在火裏、水裏，要治死他。你若能做甚麼，求你憐憫我們，幫助我們。」
23. 耶穌對他說：「『你若能』，在信的人，凡事都能。」
24. 孩子的父親立刻喊著說：「我信；求你幫助我的不信！」
25. 耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污靈說：「你這聾啞的靈，我命令你從他裏頭出來，再不要進去！」
26. 那靈大喊一聲，使孩子猛烈地抽了一陣風，就出來了。孩子好像死了一般，以致眾人多半說：「他死了。」
27. 但耶穌拉著他的手，扶他起來，他就站起來了。

28. 耶穌進了屋子，門徒就私下問他：「我們為甚麼不能趕出那靈呢？」

29. 耶穌對他們說：「非用禱告，這一類的邪靈總趕不出來。」

引言：

內容：

總結：

【北區堂家書#18】

港九培靈研經會

當大家看到這篇家書時，2026 年的港九培靈研經會已經接近尾聲，不知道大家有沒有參與現場的聚會，又或者透過 YouTube 聽當中三位講者的信息，每年港九培靈研經會所邀請的講員都在聖經研究上有一定造詣或在教會內有深厚牧養經驗的牧者分享，他們的講道都令很多弟兄姊妹得到相當大的鼓勵和造就。

港九培靈研經會是每年一度香港教會界的盛事，一連十天早、午、晚的研經會、培靈會和奮興會，不單對講員是極大的挑戰，對聽眾的耐性和聆聽能力也是一大考驗，這屬靈盛筵能夠在香港維持超過 90 年的時間實在是上帝極大的恩典，也是上帝特別祝福香港教會的一個證據，因為環顧不同國家的華人信徒群體，應該沒有一個國家的城市可以維持每年舉辦連續十天而且聚會人數不少的研經、培靈和奮興會。

回想自己蒙召決定全時間讀神學前，那時候仍然沒有網上直播、錄播或者轉播的安排，一定要親身去到九龍城浸信會現場參加聚會，又或者等候出錄音帶重聽，仍然記得那一年是已故的張慕皚牧師宣講《啟示錄》，自己在那次講道中被聖靈感動再次認定神的呼召，神確實使用聚會中的講員將神的說話解明，讓會眾更深體會神話語的大能，回應神的呼召立志、悔改或委身全職事奉。

自從新冠疫情在各國爆發以來，全球教會都以網絡和視訊軟件繼續維持聚會，教牧和弟兄姊妹逐漸掌握網上直播、錄播、剪接等技術，令聚會可以無遠弗界不受地域的阻隔，弟兄姊妹更可以在不同地方透過網絡聽到不同講員的信息，這無疑是一個教會極大的「範式轉移」，我個人認為這個轉變帶來的影響是正面多於負面，因為這確實令到更多人容易

聽到神啟示的寶貴信息，幫助信徒在聽道上更不受時間和空間的限制，神的道所能夠接觸和覆蓋的範圍更加廣闊，確實是百利而無一害。

惟一可能出現的負面影響是因為太容易從網上聽到講道信息，對於教會實體聽道的期待就相應減低，不如以往珍惜在現場聽道的機會，弟兄姊妹只要在家中或在上到網的地方就可以聽到不同地方不同講員的講道，無需像以往要付出較大的代價才有機會聽到，這會否令弟兄姊妹渴慕聽道的心減弱？盼望我們都珍惜每年的港九培靈研經會的講道信息，讓更多弟兄姊妹聆聽神的道，更多生命被更新轉化，最後以使徒保羅在《提摩太後書》4章3-4節彼此提醒和勉勵：**「因為時候將到，那時人會厭煩健全的教導，耳朵發癢，就隨心所欲地增添好些教師，並且掩耳不聽真理，偏向無稽的傳說。」**

恩福北區堂牧者

建亮牧師

2026年8月9日

普世關懷

- 繼續為日本熊本縣地震後的救災情況禱告，因為近日該區天氣極之嚴熱，加大了救災的困難，也令災民的生活更加困難，求主憐憫和幫助，讓政府和不同非政府組織加入救援，為災民提供適切的援助。
- 歐洲持續的極端熱浪引發多國陷入嚴重的乾旱及山火，因高溫導致死亡的個案突破萬人，而當中大都數是當地的長者，求主憐憫和看顧，讓這些高溫天氣盡快過去，同時給各國政府加強合作共同應對這些極端天氣。

守望香港

- 近日香港天氣的極端情況，時有強暴雨、雷雨或極端酷熱，戶外工作或於密閉空間工作的人士在酷熱天氣下更加辛苦，容易造成身體上的不適，求主保守他們在工作中能夠適時補充水份和休息以防中暑，讓雇主能夠為這些工作環境的雇員提供適切的保障。
- 大學聯招(JUPAS)於 8 月 5 日放榜，感恩有 82%的學生能夠獲派首三志願的學科，求主保守那些未獲心儀學科取錄的學生們，能夠按自己的意願、興趣和心志尋找到合適的進修途徑。

教會需要

- 為參加了新栽培訓練課程的 8 位弟兄姊妹禱告，他們開始接母堂預備的第一隻小羊，求主讓 8 位弟兄姊妹在栽培過程中有好的體驗，透過栽培建立小羊的生命。
- 為北區堂的牧者、幹職、執事、堂委、核心成員、組長、Helper、三福隊員、栽培員及崇拜事奉人員禱告，求主幫助他們在忙碌的工作和生活中經歷神的同在、保守和看顧，彼此配搭同心事主。

肢體代求

- Arthur 媽媽於 8 月 3 日因水腫和氣喘入院，白血球指數高，求主保守伯母在醫院的治療和有好的休養，身體可以慢慢恢復。
- 志德由上年 10 月至今多次出現昏厥情況，腦內科醫生經過多項檢測及昨天昏厥的症狀觀察，確定他是「迷走神經性昏厥」。感恩暫時未有出現嚴重損傷，求主保守他血壓平穩，有充分休息，避免血壓過低再次引致昏厥，時刻得著看顧，又將平安大大臨到他和 Sendy 一家身上。

感恩獻呈

- 感恩北區堂的三福隊上主日出隊，讓來到北區堂的新朋友有機會聽完整的三福內容，並且決志和再確認信仰，求主讓這些新朋友可以繼續接受栽培，在信仰上紮根和繼續在教會成長。
- 為上帝在過去 4 個月將區內不同的新朋友和弟兄姊妹帶到恩福北區堂感恩，求主幫助他們在教會的適應，能夠與神和弟兄姊妹可以建立美好的關係，在教會更多認識神，生命成長和參與事奉。

上週 02/08/2026 崇拜及團契聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩	綜合團契-新人組
149	5	0	69

團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	9/8	查經 4：虛空者的福音	2:00pm-4:00pm

兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜