



恩福北區堂崇拜程序表

2026 年 08 月 02 日(日) 11:00am–12:20pm

宣召、讚美	『在至高之處』 『是祢最重要』 『合而為一』 『平安的管道』
講道	順服聖靈，活出恩慈 以弗所書 4 章 25–32 節 陳建亮牧師
回應詩	『阿爸天父』
聖餐禮	『銘記基督』 陳建亮牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『獻上活祭』 陳黎素芳牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳建亮牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學短片

恩福堂	恩福馬鞍山堂	恩福東九堂	恩福元朗堂
九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk	馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan	觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east	新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong

在至高之處

在至高之處我獻上感恩
在至高之處我舉手敬拜
天使天軍同聲讚美耶穌 最大的榮耀都歸於祢

「在至高之處榮耀歸與神
在地上平安歸與祂所喜悅的人」
哈利路亞 哈利路亞 祢配得最大的榮耀

是祢最重要

是祢重要 在我的心中最重要 重要是祢
全地其上全賴祢一一創造
是祢親手鋪設宇宙繁星
於我祢給我是到底的拯救

頌讚 跪拜 頌讚永歸我主
頌讚 跪拜 讓我心歸我王
於天地裡再找不到比祢好
在我生命裡 再找不到一個相比更重要
神是我一生中最深刻最重要

是祢重要 在我的一家最重要 重要是祢
危險困逼憑藉祢一一過渡
是祢恩手使這家溫馨倍添
於我這家也屬您終生歸祢

頌讚 跪拜 頌讚永歸我主
頌讚 跪拜 讓我家歸我王
甘心樂意傳頌基督的救恩
讓這家奉獻 榮耀都歸於祢 皆因祢是愛
神是我一家中最深刻最重要

合而為一

我們在天上的父 願人尊祢名為聖
求祢因祢的名保守我們 叫我們都能合而為一

凡事謙虛 溫柔忍耐 用愛心相寬容
凡事謙虛 溫柔忍耐 用和平彼此聯絡

竭力保守聖靈所賜 合而為一的心
竭力保守聖靈所賜 合而為一的心

平安的管道

但願就是上帝管道 平安的福音藉著我宣告
傳送愛意到世界每一處
仇怨要化作基督的寬恕

但願就是上帝管道 平安的燭光藉著我點燃
能叫這冷冷世界得溫暖
迷惘裡發放祝福的光線

但願就是上帝管道 平安的燭光藉著我點燃
能叫這冷冷世界得溫暖
迷惘裡發放祝福的光線

但願就是上帝管道 平安的歌聲藉著我宣揚
全世界也看見永生方向
寰宇也響起歡欣的歌唱

平安的管道(續)

寧願傾出一生來為世人
能看見你赦免世間的大救恩
如果犧牲能榮耀我神
願父神能讓小子獻奉這一生

阿爸天父(回應詩)

天父 祢滿有憐憫 滿有慈愛饒恕的恩典
醫治釋放我的心 慈愛雙手緊緊擁抱我

阿爸天父 阿爸天父
從我心深處呼求祢名字(呼叫祢阿爸)
打開心門領受祢大愛 祢是最愛我的阿爸父
阿爸天父 阿爸天父
從我心深處呼求祢名字(呼叫祢阿爸)
高舉雙手領受祢應許 阿爸天父我真愛祢
天父 祢滿有慈愛 靠近一切尋求祢的兒女
我的心何等渴慕祢 回轉像小孩子親近祢
阿爸天父 阿爸天父

銘記基督(聖餐)

你要銘記基督 分這餅 你要銘記基督 喝這杯
你要銘記基督 多禱告主 求天父旨意成就

銘記基督 安撫傷痛者 銘記基督 供給缺欠者
你要銘記基督 宣講救恩
門打開讓人前來 倚靠我

銘記基督 探索真理 銘記基督 你要有愛心
銘記基督 我已居於你心
來天天與神同行 當記念我

享這餐安慰臨到 飲這杯將主記念
曾獻上我身體 為要你得拯救
甘 灑寶血(血 也要灑)

銘記基督 探索真理 銘記基督 你要有愛心
銘記基督 我已居於你心
來抓緊你神 來抓緊你神 來天天與神同行
你要切切銘記基督 你要切切銘記基督

獻上活祭(奉獻詩)

我心切切渴慕祢 主 我要緊緊跟隨祢
祢恩典與慈愛永無止息 祢信實直到永遠
我王我的神 因祢奇妙聖名 獻上我的讚美

我心深深向祢敬拜 我靈渴慕祢榮光
我完全相信祢寶貴應許 我在祢懷中安息
我要向世人歌唱祢的恩典 直到我見祢面

耶穌 主耶穌 求用我一生
耶穌 主耶穌 求用我一生

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚
阿們

講題：順服聖靈，活出恩慈

講員：陳建亮牧師



證道經文：以弗所書4章25-32節（和修版）

25.所以，你們要棄絕謊言，每個人要與鄰舍說誠實話，因為我們是互為肢體。

26.即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落，

27.不可給魔鬼留地步。

28.偷竊的，不要再偷；總要勤勞，親手做正當的事，這樣才可以把自己有的，分給有缺乏的人。

29.一句壞話也不可出口，只要隨著需要說造就人的好話，讓聽見的人得益處。

30.不要使神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記，等候得救贖的日子來到。

31.一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。

32.要仁慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。

引言:

內容:

1. 肢體之間活出恩慈 (弗 4 章 25-27 節)
2. 為人益處活出恩慈 (弗 4 章 28-29 節)
3. 建立群體活出恩慈 (弗 4 章 30-32 節)

總結:

【北區堂家書#17】

閱讀的自由

近日暑假檔期有一輯令人期待的電影，取材自古希臘詩人荷馬(Homer)的其中一部著作《奧德賽》(Odyssey)，如果大家有看過古希臘的史詩(又或者看過這部電影)，它們都是以故事或寓言的體裁叩問人生中不同的課題，包括苦難、戰爭、勝利、失敗、意義和信仰等，西方對閱讀的理解可以分為兩大傳統：第一種傳統強調閱讀在「人格模塑」中的作用，視寫作和閱讀為開展人格的生命動力。另一種傳統是認為寫作和閱讀是生命的對話，作者之所以書寫是為了分享生命的經歷、見識和感受。¹

自少喜歡閱讀，記得媽媽在孩提時帶自己去中華書局，拿起書本就看得入了神，升上預科後，經常於旺角的二樓書店打書釘，樂文、田園、學津、榆林，自此與不同的作者對話，當時醉心於古典文學、歷史和哲學，司馬遷、莊子、蘇軾、錢穆、牟宗三、唐君毅、勞思光、周國平、李天命、尼采、村上春樹、白先勇、張系國、龍應台等不同作家的書籍都愛不釋手，大學時流連圖書館閱讀和看電影。

信主後，除了閱讀《聖經》，也鍾情於閱讀中西基督徒作家的著作，梁家麟、楊牧谷、孫寶玲、刑福增、李思敬、楊錫鏘、盧雲、魯益師、尤金彼得生、潘霍華.....，透過「閱讀」與作者的對話孕育自己的生命，塑造了自己的世界觀和人格，同時閱讀也幫助自己的信仰反思。

今日有不少人已透過人工智能和網絡世界吸收不同的資訊，甚至有不少人已預告書籍將會在人類歷史消失，莫非有一天書籍真的要在博物

¹ 余達心著：《聆聽上帝愛的言說》(基道、中國神學研究院，2012年)，第247頁。

館才可以看到？我希望這一天不會來到，書籍是人類世界傳遞和孕育知識重要的媒介，即使智能技術發展一日千里，但仍然不能取代書籍的閱讀，因為人可以透過自由的閱讀沉澱生命，與作者的思想交流，啟發人類的思想。所以，自古以來極權和專制的國度都希望消滅書籍，消滅書籍就能夠控制思想，人的思想被控制就會奴化，人失去獨立思考的能力，極權和獨裁政權就可以對人民為所欲為，惟命是從，閱讀的自由是一個文明社會重要的基石，深願我們都珍惜和重視這價值，珍視、喜愛和享受閱讀，由《聖經》開始，到閱讀不到類型的書籍。

恩福北區堂牧者

建亮牧師

2026 年 8 月 2 日

普世關懷

- 日本熊本縣於 7 月 28 日發生 7 級強烈地震，期間有商場發生爆炸、倒塌或起火，亦有道路橋樑斷裂。地震造成不少傷亡及多人失蹤。為這地方禱告，求神賜給搜救人員、醫護團隊及政府官員智慧、能力與平安，使救災工作順利進行。又求主親自安慰失去親人的家庭，醫治受傷者，撫平災民驚惶的心。
- 法國西南部及西班牙中部馬德里附近的森林大火失控，火勢蔓延數百公里。法國撤離近 26 萬人，西班牙撤離 11.6 萬人。求主使失控野火早日平息，保守當地居民、前線消防員的安全，並讓受災家庭得到適切照顧。

守望香港

- 仍有本港旅行團身處日本九州，為到身處日本旅遊港人禱告，陸路交通因地震而暫停或受阻，求主保守在日旅遊行程有平安。
- 本港新冠病毒活躍程度近期上升，過去 4 星期錄得 7 宗死亡個案，預料疫情維持約 6-8 星期。為到高長者、小朋友、長期病患及醫護人員禱告，透過接種疫苗，減低感染機會。

教會需要

- 9 月 19 日(六)將舉行「情牽街坊樂滿圓」中秋嘉年華，求主賜智慧予籌委們和綜合團契，透過這次聚會，認識更多本區居民，共渡佳節。
- 北區堂仍需聘請更多的教牧同工分擔牧養的工作，求主預備合適並對兒童和青少年有負擔的牧者參與北區堂的服侍，同心建立教會。

肢體代求

- Yonnie 媽媽的癌細胞已擴散至腦部及全身，現在接受標靶藥治療，求主使用藥物成為伯母的幫助，並能減輕骨痛，感恩伯母開始積極面對病況，求主帶領家人這段時間能夠成為伯母身邊的支持。
- Kitty 爸爸的檢查報告已出，感恩沒有擴散，黑色素腫瘤集中在耳朵。她爸爸被建議做切割整個耳朵及重建的手術以防止復發。及後與醫生商討及考慮手術風險後，她爸爸決定不做手術，求主保守他的身體，並賜他心中有平安。

感恩獻呈

- 感恩透過 5 天的暑期聖經班，認識 21 位小朋友及他們的家庭，盼望神的道像種子植在小朋友心中，感動他們參加兒童主日學，能夠教會成長。也為能夠舉行暑期聖經班後續活動感恩，求主使用 9-12 月將舉行媽媽情緒講座、勾織烘焙及親子活動，讓小朋友和媽媽們認識教會和福音。
- 感恩北區堂已設立崇拜部及佈道栽培部，求主帶領部門的成長，彼此有好的配搭，鼓勵更多合適的弟兄姊妹參與事奉，弟兄姊妹可以發揮恩賜，成為弟兄姊妹和教會的祝福。

上週 26/07/2026 崇拜及團契聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩	綜合團契-新人組
因天文台於 26/07/2026 懸掛八號烈風或暴風信號 當週主日所有實體聚會已暫停一次			

團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	2/8	大組主題：門徒成長之旅	2:00pm-4:00pm

兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜