



恩福北區堂崇拜程序表

2026年07月12日(日) 11:00am–12:20pm

| | |
|------------------|-----------------------------------|
| 宣召、讚美 | 『我們的神』 『祢的恩典與愛』 『恢復我』 『一生的倚靠』 |
| 講道 | 神的恩手！ 以斯拉記 7 章 1–28 節 何偉強牧師 |
| 回應詩 | 『我心屬於祢』 |
| 奉獻及牧禱 迎新及家事分享 | 『一生的倚靠』 陳建亮牧師 |
| 榮耀頌 | 『榮耀頌』 |
| 差遣、祝福 | 何偉強牧師 |

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north

前往北區堂



教學短片

| | | | |
|--|---|--|--|
| 恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 https://www.yanfook.org.hk | 恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan | 恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east | 恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong |
|--|---|--|--|

我們的神

諸天述說天父的榮耀
穹蒼傳揚奇妙的作為
張開雙手 萬物得飽足
萬口承認祢是我們的神

我們的神 坐在寶座上
聖殿充滿榮耀 萬民敬拜
全能的神 我們尊崇祢
聖潔 榮耀 尊貴 能力 都歸於祢

祢說話 命立就立 祢吹氣 就得生命
萬物齊唱 哈利路亞 聖哉 聖哉 聖哉

祢的恩典與愛

我愛的主 憐憫恩典不改不斷
一生一世 被祢恩手捉緊
從睡眠睜大清晨 和到每晚安枕
我都歌唱 祢的恩典與愛

過往裏 祢信實依然
到永遠 對我祢仍最好
如果一刻 這呼吸依然
我都歌唱 祢的恩典與愛

愛祢聲音 伴我衝開火裏險困
即使黑暗 誰及祢會這麼近
年月過 祢是我父 和祢作我知己
這生充滿 祢的恩典與愛

祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我
祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我
年月我獻上 降服這一刻 我所有都歸祢
祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我

過往 祢信實依然 到永遠 對我祢仍最好
如果一刻 這呼吸還有
我都歌唱 祢的恩典與愛

恢復我

孤單懼怕的心 今天願交給主祢
是祢的恩典與愛 讓我可得到安慰
憂傷破碎的心 今天願交主手裏
是祢的鞭傷與痛 讓我可得以痊癒

醫治我心 在祢的同在裡
讓我躺於祢懷裡
我心知道祢是我神

恢復我心 在祢的榮耀裏
讓我得見祢榮美
我的傷處 必得以復原

我靈甦醒 要尊祢名為聖
我靈歌唱 要頌讚祢的名
盼用此生 成就祢的旨意
我願 為祢再奔跑

恢復我(續)

醫治我心 在祢的同在裡
讓我躺於祢懷裡
被祢的愛觸摸我靈

讓我躺於祢懷裡 讓我得見祢榮美
我心知道 祢是我的主

一生的倚靠

榮美的救主 我仰望祢面
祢聖潔真光 充滿我生命
我找到自己 在祢救恩計劃裡
我願用我全心 用我全力 來榮耀祢

榮美的救主 我仰望祢面
祢聖潔真光 充滿我生命
我找到自己 在祢救恩計劃裡
我願用我全心 用我全力 來榮耀祢

祢是我一生的倚靠 祢給我溫暖的擁抱
我只想永遠愛著祢 緊緊跟隨祢
我一生因祢而微笑 當祢的靈將我環繞
我獻上自己 做活祭
一生服事祢 我的主

沒有任何事物 能改變我決定
或改變我的心
Oh 當祢用愛觸摸 我空虛的生命
我已決定 我已決定
我已決定 我已決定
我已決定 我已決定 永不離開祢

我心屬於祢(回應詩)

我來到你面前 全心向祢稱謝耶穌
祢是如此愛我 我單單屬於祢

主我在這裡 獻上我的心
生命的一切 完全獻給祢
因為我並沒有 財寶和金銀 能夠獻給祢
唯有我的心 我唯一禱告
唯一的呼求 是祢能悅納我
獻上的全所有
願我這一生 成為祢器皿
來完成祢旨意

一生的倚靠(奉獻詩)


請參看上方歌詞

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚
阿們

講題：神的恩手！

講員：何偉強牧師

 證道經文：以斯拉記7章1-28節（和修版）

1. 這些事以後，波斯王亞達薛西在位的時候，有個人叫以斯拉，他是西萊雅的儿子，西萊雅是亞撒利雅的儿子，亞撒利雅是希勒家的儿子，
2. 希勒家是沙龍的儿子，沙龍是撒督的儿子，撒督是亞希突的儿子，
3. 亞希突是亞瑪利雅的儿子，亞瑪利雅是亞撒利雅的儿子，亞撒利雅是米拉約的儿子，
4. 米拉約是西拉希雅的儿子，西拉希雅是烏西的儿子，烏西是布基的儿子，
5. 布基是亞比書的儿子，亞比書是非尼哈的儿子，非尼哈是以利亞撒的儿子，以利亞撒是亞倫大祭司的儿子。
6. 這以斯拉從巴比倫上來，他是一個文士，精通耶和華—以色列神所賜摩西的律法。王允准他一切所求的，因為耶和華—他神的手幫助他。
7. 亞達薛西王第七年，有些以色列人、一些祭司、利未人、歌唱的、門口的守衛、殿役，上耶路撒冷去。
8. 王第七年五月，以斯拉到了耶路撒冷。
9. 正月初一，他從巴比倫起程，五月初一就到了耶路撒冷，因為他神施恩的手幫助他。
10. 以斯拉立志考究遵行耶和華的律法，又將律例典章教導以色列人。
11. 亞達薛西王賜給精通耶和華誠命和以色列律例的文士以斯拉祭司的諭旨，抄本如下：
12. 「諸王之王亞達薛西，達於精通天上之神律法的以斯拉祭司文士等等：現在
13. 住在我國中的以色列百姓、祭司、利未人，凡願意上耶路撒冷去的，我降旨准他們與你同去。
14. 既然王與七個謀士派你去，照你手中神的律法視察猶大和耶路撒冷的景況；
15. 你又帶著王和謀士樂意獻給住耶路撒冷、以色列神的金銀，
16. 和你在巴比倫全省所得的一切金銀，以及百姓、祭司甘心獻給耶路撒冷他們神殿的禮物，
17. 那麼，你就當用這銀子急速買公牛、公綿羊、小綿羊，和同獻的素祭、澆酒祭，獻在耶路撒冷你們神殿的壇上。
18. 剩下的金銀，你和你的弟兄看怎樣好，就怎樣用，但總要遵照你們神的旨意。
19. 你要帶著交託給你、在神殿中事奉用的器皿，到耶路撒冷神面前。
20. 你神殿裏若再有需用的經費，是你負責供應的，可以從王的寶庫裏支取。
21. 「我亞達薛西王又降旨達於河西所有的司庫：『精通天上之神律法的以斯拉祭司文士無論向你們要甚麼，你們要速速辦理，

22. 至一百他連得銀子，一百柯珥麥子，一百罷特酒，一百罷特油，鹽不限其數。
23. 凡天上之神所吩咐的，當為天上之神的殿切實辦理。何必使憤怒臨到王和王眾子的國呢？
24. 我再吩咐你們：至於任何祭司、利未人、歌唱的、門口的守衛和殿役，以及在神的這殿事奉的人，不可要求他們進貢，納糧，繳稅。』
25. 「你，以斯拉啊，要照著你神賜你的智慧，指派所有明白你神律法的人作官長、審判官，治理河西所有的百姓，教導不明白神律法的人。
26. 凡不遵行你神律法和王命令的人，當速速定他的罪，或處死，或充軍，或抄家，或囚禁。」
27. 以斯拉說：「耶和華—我們列祖的神是應當稱頌的！因他使王起這心願，使耶路撒冷耶和華的殿得榮耀，
28. 他又在王和謀士，以及王所有大能的軍官面前施恩於我。我因耶和華—我神的手的幫助，得以堅強，從以色列中召集領袖，與我一同上來。」

引言:

內容:

1. 神的恩手

2. 神的話語

總結:

【北區堂家書#14】

不絕的貧窮

香港政府自 2026 年起發表的《香港精準扶貧成果報告》，今年表示會取消官方一直使用的「貧窮線」作為量度香港社會的貧窮狀況，而支持這做法是因為過去「貧窮線」沒有計算資產，所以得出的貧窮比率並不準確，背後的意思是所謂「貧窮」的人未必真正貧窮，因為他們可能擁有資產，取而代之的是鎖定三個特定群體包括劏房戶、單親戶及全長者戶進行的「精準扶貧」，貧窮線以什麼標準去界定和量度過往在社會上一向有討論，政府亦有設立扶貧委員會去就不同的學術討論和國家經驗，以適切香港的情況去制定「貧窮線」，以特定群體的扶貧在短期內會較為針對性和有較顯著的效果，但如果缺乏對「貧窮線」的討論和共識作為制定扶貧策略的工具，這做法是否長遠可行？以什麼準則去界定個人或群體為貧窮？這都是需要面對的問題。

「貧窮」是一個相當複雜的課題，傳統定義分為絕對貧窮與相對貧窮，而「貧窮」問題和現象自古以來都存在於人類社會之中，而《聖經》從舊約到新約都有不少對貧窮的教導，例如《出埃及記》23 章 6 節提到「不可在貧窮人的訴訟中屈枉正直。」古時和現代一樣，面對法律程序，有財力的人比貧窮人更容易伸張正義；《出埃及記》23 章 11 節提到「只是第七年你要讓地歇息，不耕不種，使你百姓中的貧窮人有吃的；他們吃剩的，野獸可以吃。你的葡萄園和橄欖園也要照樣辦理。」地的歇息目的是令當中貧窮的人不致饑餓；《申命記》15 章 11 節更提到「因為地上的貧窮人永遠不會斷絕，所以我吩咐你說：『總要伸手幫助你地上困苦貧窮的弟兄。』」貧窮人是永遠不會斷絕的，神吩咐我們要伸手幫助他們；《箴言》14 章 31 節表示：「欺壓貧寒人的，是蔑視造他的主；憐憫貧窮人的，是尊敬主。」

先知耶利米、以賽亞、以西結、阿摩司在譴責以色列人的罪中，都提及他們惡待貧窮人，《阿摩司書》5章12節提到：「我知道你們的罪過何其多，你們的罪惡何其大；你們迫害義人，收受賄賂，在城門口屈枉貧窮人。」《新約聖經》中所記載的早期教會，服侍和關懷貧窮人更是一個重要的福音見證，因為耶穌基督是以一個貧窮者的姿態來到世上，叫我們因他的貧窮而富足(林後 8:9)。

親愛的弟兄姊妹：在你身處的社區和城市有「貧窮人」嗎？他們面對的是一種怎樣的貧窮？「貧窮」並不限於物質上，也可以是心靈上、社交上或情感上的貧窮，隨著智能手機及人工智能的普及和發展，不同年齡的群體都有可能面對不同形式的「貧窮」，而今日香港這個城市，即使在很多領域上發展成熟，但高樓價的問題、工作模式的轉型、人口結構失衡等都令不少市民陷入「貧窮」的境況，盼望弟兄姊妹能夠多了解和認識「貧窮」的問題，為活在貧窮中的人，禱告和關心他們的需要。

恩福北區堂牧者

陳建亮牧師

2026年7月12日

普世關懷

- 繼續為委內瑞拉地震後的救援工作祈禱，求主保守每一個參與救援工作的人，他們有充足的體力和信心進行拯救工作，能夠盡快發現那些等待拯救的人，有精良的救援設施及充足燃油推動拯救工作，求主憐憫和安慰失蹤者的家屬的心情，讓他們在這急難中經歷神的保守。
- 自 7 月 4 日廣西受颱風「美莎克」及其殘餘環流的持續影響下，連日遭遇特大暴雨侵襲導致多人死亡、失蹤及數以萬計的人受災，求主讓暴雨盡快止息，救援人員可以即時提供協助和尋找失蹤者，災情帶來的影響可以減至最低。

守望香港

- 禱告記念升中派位的學生和家長，無論派位的結果如何，家長能夠陪伴和支持子女面對升中的適應，在良好的溝通下作出最合適的安排。亦為 15/7(三)DSE 放榜學生禱告，讓學生和家長都能夠齊心面對，同時基督徒父母與子女一同學習仰望和信靠主的帶領，同心禱告。
- 面對舊式食肆、酒家的執笠潮，這類行業的前境和生計都面對艱難時刻，求天父眷顧那些失去工作的朋友，可以盡快尋找到其他工作，艱難的日子可以盡快過去，也賜智慧給政府透過政策幫助這些勞工。

教會需要

- 為 7 月 13-17 日「極限運動 Power up」暑期聖經班祈禱，為參加的 20 位小朋友禱告，求主保守他們和導師間有美好的互動，大家能夠投入參與，藉當中的學習和活動讓小朋友認識主耶穌基督的福音。
- 為北區堂 2027 年度的計劃禱告，求神帶領教會在北區繼續能夠傳揚福音，建立門徒，在主的恩手帶領下成長，讓牧者、同工、眾領袖、弟兄姊妹在禱告中守望，等候上帝在北區堂群體中的帶領。

肢體代求

- Yonnie 媽媽的癌細胞已擴散至腦部及全身，現在接受標靶藥治療，求主使用藥物成為伯母的幫助，並能減輕骨痛，感恩伯母開始積極面對病況，求主帶領家人這段時間能夠成為伯母身邊的支持。
- Kitty 爸爸檢查報告已出，感恩沒有擴散，黑色素腫瘤集中耳朵。醫生建議他做切割整個耳朵及重建的手術以防止復發，代禱記念爸爸願意接受手術及心中有平安，藉今次的患病再次經歷恩典及倚靠神。

感恩獻呈

- 感恩暑期聖經班極限運動 Power Up 有 20 位小朋友參加，深願神使用北區堂第一次舉辦的兒童暑期聖經班，成為參加的兒童和家庭的祝福，求神感動他們願意留在教會成長。
- 感恩剛過去的 7 月 1-2 日(星期三至四)恩福北區堂領袖退修營中，大家有安靜在神面前的時間，透過主題「共融、群體、服事」當中的活動、文章、聖靈修、敬拜和聖餐經，與神和弟兄姊妹之間有美好的相交。

上週 05/07/2026 崇拜及團契聚會人數

| 成人崇拜 | 兒童主日學 | 育嬰室嬰孩 | 綜合團契-新人組 |
|------|-------|-------|----------|
| 168 | 5 | 3 | 64 |

團契週會

| 團契名稱 | 星期 | 日期 | 本週內容 | 聚會時間 |
|------|----|------|----------------|---------------|
| 綜合團契 | 日 | 12/7 | 查經 2：運氣不得意者的福音 | 2:00pm-4:00pm |

兒童主日學

| 時段 | 級別 | 備註 |
|-----------------|---------|----------------|
| 11:00am-12:30pm | K2 – P6 | 家長/監護人同步參與主日崇拜 |

恩福北區堂轉會禮 2026 年 7 月 26 日(主日)

感謝神！下列姊妹將加入本堂成為會友。會眾如對其申請有保留，可聯絡本堂教牧同工。願主賜福諸位準會友，能投入教會，活出見證。

| | | | |
|------------------------------|------|----|--------|
| 地點：恩福北區堂禮堂 (粉嶺牽晴間購物廣場地下 G1B) | | | |
| 時間：11:00 (主日崇拜) | | | |
| | 中文名稱 | 稱謂 | 英文名 |
| 1 | 張美婷 | 姊妹 | Maggie |
| | | | 團契 |
| | | | 綜合團契 |