



恩福北區堂崇拜程序表

2026年05月10日(日) 11:00am-12:20pm

宣召、讚美	『這是我們的敬拜』 『耶穌配得至聖尊榮』 『復興我』 『同心合意』
講道	母親節禮物~跨代的成長 以弗所書 6 章 1-4 節 周陳青師母
回應詩	『家』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『——都擺上』 陳黎素芳牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	陳黎素芳牧師

經訓：耶穌又對眾人說：「我就是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

《約翰福音》8:12

恩福北區堂 堂址：新界粉嶺一鳴路 23 號牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖

總機：3552-6601 傳真：3552-6615

網址：[https://www.yanfook.org.hk/yanfook\\_north](https://www.yanfook.org.hk/yanfook_north)

前往北區堂



教學短片

<p>恩福堂</p> <p>九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700 <a href="https://www.yanfook.org.hk">https://www.yanfook.org.hk</a></p>	<p>恩福馬鞍山堂</p> <p>馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878 <a href="https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan">https://www.yanfook.org.hk/yanfook_maonshan</a></p>	<p>恩福東九堂</p> <p>觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700 <a href="https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east">https://www.yanfook.org.hk/yanfook_kowloon_east</a></p>	<p>恩福元朗堂</p> <p>新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400 <a href="https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong">https://www.yanfook.org.hk/yanfook_yuenlong</a></p>
---	---	---	---

## 這是我們的敬拜

我們敬拜 聲音不停息  
這個聲音 邀請神國度降臨  
憑著信心 高舉起雙手  
帶下醫治讚美中合一

這是我們的敬拜 一同歸榮耀給祢  
順境逆境中 敬拜聲不停  
見證祢大能神蹟  
這是我們的敬拜 毫無保留獻給祢  
榮耀敬拜中 歡迎祢降臨  
高舉主耶穌的名

我們的敬拜 使山挪移 能使鎖鍊斷開  
我們的敬拜 回轉向祢 使我們心合一  
我們的敬拜 勝過黑暗 仇敵不能阻擋  
大聲地唱出世代合一 敬拜的聲音

## 耶穌配得至聖尊榮

耶穌 祢配得至聖尊榮  
耶穌 當受最高讚美  
願全地響應 諸天唱和  
來尊崇主聖名超乎萬名  
讓我們屈膝俯伏敬拜祢  
因祢聖名 萬膝要跪拜  
讓萬口承認 祢是主耶穌  
全能神 今我榮耀祢

但願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢  
願尊貴 頌讚和權能 都歸於祢 都歸於祢  
主耶穌 永活真神兒子

## 復興我

求主更新復興我 讓我禱告到達祢寶座前  
打開天窗 傾福賜下 渴慕祢靈 來充滿我

求主一生用我 願祢旨意行在我一生中  
每天更新 過得勝生活  
榮耀祢 天天分享主愛

我的心 與我靈 願意一生尊祢為大  
獻我心 獻我靈 讓我進到祢慈愛居所  
我的心 與我靈 願意一生尊主為大  
獻我心 獻我靈 燃亮我 再次復興我

## 同心合意

當和您一起 歌頌共禱告  
神開始帶動我 盼為您祝福  
主完美旨意超越自我心意  
沿路祂牽引達到更高處

同心挽手 同心合意  
立志謙卑擺下我心意 為要見證聖善名字  
同心挽手 同心合意 邁向新天新地現鬥志  
目標一致 大使命在前

## 同心合意(續)

萬世真光 晝夜護航  
萬眾一心 貼近神導向  
尋覓祂國界 奉靠主為王  
同心同行 到處放聲宣講  
目標一致 大使命在前

## 家(回應詩)

各有各背景 有波折劇情  
請放心 我願細心傾聽  
與你共走過夜晚 悲傷裡共撐  
期望你傷悲 會消滅

閉上你眼睛 再找到共鳴  
請放開 再用心感應  
共經歷一切情況 不管到何方  
仍舊以禱告 作依傍

家 全憑它不怕風雨  
就在這家 重新去建立安慰與寬恕  
同經挫折與 歡愉  
共建這家 同行有著你不怕  
縱淚雨灑 仍因你結伴心放開牽掛  
同心去歷變化

就算遠走 仍然可歸到此處  
再用兩手 夢想與國度中以心傾注  
耶穌永遠在 此處  
全為了祂 情誼可不變不改  
這就叫家 全因這裡盡 充滿祢的愛  
同心協力去愛

## 一一都擺上(奉獻詩)

向我基督獻上身心  
全然獻奉我一切  
永願信賴永遠親愛神  
陪我走過今世

向我基督獻上身心  
浮華棄盡也不計  
賜我謙卑賜我心志  
全然領會祢旨意

一一都擺上  
終生不變樣  
讓我所有都歸恩主  
一一都擺上

## 榮耀頌

讚美聖父慈愛至深  
基督捨己來救罪人  
每刻施恩聖靈導引  
三一神極配大頌揚  
阿們

講題：母親節禮物~跨代的成長

講員：周陳青師母

 證道經文：以弗所書6章1-4節（新標點和合本）

- 1.你們作兒女的，要在主裏聽從父母，這是理所當然的。
- 2-3.「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」這是第一條帶應許的誡命。
- 4.你們作父親的，不要惹兒女的氣，只要照著主的教訓和警戒養育他們。

◇ 輔助經文：

以弗所書

- 4:11 他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，
- 4:12 為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，
- 4:13 直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，
- 1:10 要照所安排的，在日期滿足的時候，使天上、地上、一切所有的都在基督裏面同歸於一。
- 2:14 因他使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；
- 3:6 是外邦人在基督耶穌裏，藉著福音，得以同為後嗣，同為一體，同蒙應許。
- 4:1,3 我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。…  
用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

## 引言:

兒女的成長是一份最好的母親節禮物……

## 內容:

一、兒女的成長(v.1-3): 送上「聽從」及「孝敬」給父母

二、母的成長(v.4): 送上「不惹氣」及「養育」給兒女

## 總結:

一、神賜我們有父母，是要我們學習聽從、敬畏主

二、神賜我們有兒女，是給我們第二次成長的機會

## 實踐:

一、作兒女的: 在主裏聽從及尊榮父母: 寫信給父母

(道謝、道愛、道歉、道諒)!

二、作父母的: 學習與主同工，不惹兒女的氣，以主的方法養育兒女: 寫信給兒女(鼓勵、讚賞、聆聽、同理心、保護自尊、獨特性、以愛和真理作教導)!

一同在基督裏合一成長，是天父最喜悅的禮物!

【北區堂家書#5】誰是我的母親？

今日是母親節，很多人都會在這節日向母親表達愛意，送上鮮花和禮物或安排與母親聚餐，當然商家也不會浪費這大好良機，在這節日吸引各兒女們振興市內經濟，無疑母親在家中的付出和辛勞是值得表揚和回饋的，今日北區堂的主日就有一群兒童透過詩歌向母親表達愛意，場面甚是溫馨。

在《馬太福音》12章46-50節記錄了一個有關耶穌與母親的片段，當時耶穌與門徒在一個房子內(太 13:1)，經文說耶穌母親和兄弟站在「外邊」想與耶穌說話，於是有人通知耶穌表示他母親和兄弟在外等他，耶穌回答那人：「誰是我的母親，誰是我的兄弟。」，這出乎意料的答案，耶穌隨即作出解釋，他指著門徒說：「看哪，我的母親，我的兄弟！凡遵行我天父旨意的人就是我的兄弟、姊妹和母親。」

耶穌這回答成為日後很多人在耶穌家庭關係上大造文章的經文，其實這是一段相當難解的經文，也不應只以字面意思而忽略經文當時的背景與及參照耶穌其他的講論。

事實上，人來到這個世界一定有母親，這種血緣關係是人不能選擇的，對基督徒來說這是一種命定，馬利亞成為耶穌的媽媽也是一種命定，但除了血緣關係之外，耶穌來到世界為凡信祂和遵行祂旨意的人加添了一重新關係 - 神家中的親人。

這關係是建立在耶穌所成就的救恩上，我們遵守同一位主所吩咐的教訓，在聖靈中敬拜和讚美同一位耶穌，在生命中跟隨這位耶穌成為祂的門徒，以

上的共通點成為在神家中「親人」的關係基礎。

神命定給我們的家庭關係每每因為人的罪性和軟弱令關係充滿糾結，當中的恩怨情仇纏磨一生，母子母女的關係又豈會無時無刻都相親相愛、關係良好？惟有母親和子女都因主耶穌的拯救得以重生，在神的恩典和憐憫中學習彼此相愛，大家一同成為神家中的親人，那就完全是不一樣的故事了，願意在母親節祝賀眾母親和兒女們，大家愛惜彼此之餘，生命能夠在主的恩典和真理中成長，大家一同在神的家中學習和實踐彼此相愛。

恩福北區堂牧者

陳建亮牧師

2026年5月10日

## 普世關懷

- 為霍爾木茲海峽內被封鎖的船隻上的工作人員禱告，求主保守他們的人身安全，各樣物資能夠充足，以致能度過在海上的日子，也求主讓美伊雙方能達成共識，海峽能夠盡快開通，船隻可以在安全的情況下通航。
- 世界多個國家正面對油價上升帶來的影響，令國內的日用品、食品、燃油費的價格不斷上升，令本來已經貧困的人生活百上加斤，求主憐憫這些貧困的人，可以得到適切的援助。

## 守望香港

- 繼續為宏福苑住戶的搬遷安排禱告，求天父賜各方能夠盡快處理相關的程序和安排，可以讓宏福苑的居民能夠盡快有一個長遠的居所，也要天父繼續施恩憐憫當中的居民，在喪失親人和居所的傷痛情緒中能夠有合適的援助，慢慢走出傷痛，重新開始。
- 為考完 DSE 的年青人禱告，讓他們考試後有機會以健康的方式放鬆心情，在假期中能夠善用光陰，擴闊自己的眼界與視野，為未來作出計劃，更求主幫助未認識神的年青人能夠有機會聽到祂的福音，建立與神的關係，得著豐盛的生命。

## 教會需要

- 求主為恩福北區堂預備多一位女教牧同工分擔牧養工作，能夠幫助教會與弟兄姊妹一同合力開展和建立兒童和婦女的服侍。

- 求主加能賜力給兒童事工的 Imman 牧師、核心成員、導師、助教，讓他們有合一的心和愛心服侍來到北區堂的小朋友，吸引更多小朋友來到教會認識神。

## 肢體代求

- 馬太組 Sendy 發現左側輸尿管關節結石 (約 2.7mm)，導致腰及肚出現疼痛，驗尿也發現少量紅血球，現時需服食消炎藥及擴張尿道藥物，盼能將腎石排出體外，早日痊癒。
- 馬太組 Yonnie 媽媽疑似癌細胞上了頭部導致手腳無力，現以高劑量類固醇去除水腫情況，到醫院做 MRI 決定進行電療或手術切除。請代禱記念醫生有智慧作出最適切的診斷，伯母及家人有平安的心。

## 感恩獻呈

- 為剛過去 3/5 恩福北區堂感恩崇拜暨獻堂禮感恩，當日有合宜的天氣，弟兄姊妹用心預備各樣的服侍，令聚會成為一個獻給神的感恩祭，與參加的牧長、執事和弟兄姊妹見證上帝在北區堂的恩典，求主繼續帶領恩福北區堂的前路，讓教會能夠有智慧安排合適的聚會和福音工作，讓更多北區居民認識主。
- 感謝神，恩福北區堂於 7 月 13-17 日舉辦的暑期聖經班已有 9 個小朋友報名，求主讓餘下 27 個名額可以盡快滿額，讓更多小朋友可以參加。

## 上週 03/05/2026 崇拜聚會人數

成人崇拜	兒童主日學	育嬰室嬰孩
413	5	4

## 團契週會

團契名稱	星期	日期	本週內容	聚會時間
綜合團契	日	10/5	查經	2:00pm-4:00pm

## 團契開設新人組，歡迎參與

團契名稱	星期	開始日期	聚會時間	對象
綜合團契	日	14/6	2:00pm-4:00pm	20 歲以上人士

## 兒童主日學

時段	級別	備註
11:00am-12:30pm	K2 – P6	家長/監護人同步參與主日崇拜