

第二階段課程

編號	課程名稱	教師	上課時段	開課日期	結束日期	課程簡介	課程對象及注意事項
1.	帖撒羅尼迦前、後書—蒙福的生命	楊琇珊傳道	週六 11:45-12:45	11/9	20/11	帖撒羅尼迦前、後書分別是保羅寫給帖撒羅尼迦教會的一封信，為新約聖經書卷之一。它提醒我們在受苦中，信徒有主的應許和屬天的盼望。在風雨飄搖的世代中，我們仍可堅守真道，分別為聖，在生活中活出真理。讓我們在保羅的教導後，學習如何建立合神心意的教會，忠於使命，活出更像基督的人生。	適合所有信徒報讀
2.	[健關部課程]情繫心靈+ 實踐研習	許嘉蕙傳道+ 陳金英姑娘(基督教愛協團契牧者)	週六 11:45-13:30	11/9	27/11	此課程為對精神健康或情緒管理有一定認識的家屬而設，目的透過學習進階理論和實踐研習，從而深入了解患病家人的心理需要，與他們建立良好的溝通技巧和互信關係，最終達至彼此接納和愛護對方，共建健康精神和屬靈生活。	名額：20 個家庭。不設網上報名。 於「健關部」信格/網頁索取/下載及遞交報名表。課程對象：情緒困擾者之家屬(每家庭不超過兩位成員，其中一位必須是恩福團友)，沒有年齡限制。 收生要求：獲團契牧者推薦，對精神健康或情緒管理有一定的認識。
3.	哥林多前書 一個人主義世代中的合一	丘子彬傳道	週六 18:15-19:15	11/9	13/11	哥林多前書是保羅的應用神學之卷，雖然經歷 2000 年，但內中信息的實用性對於今時今日的信徒而言同樣適切。本課程透過研習哥林多前書，發掘內中的主題重心思想及主題，從而了解信徒在今時今日的世代如何活出信仰的生活。	課程對象：追求信仰生活化的信徒。收生要求：於課程開始前已經至少閱讀哥林多前書一次
4.	列王紀上 —學習做按神吩咐而行的人	曾還珮恩傳道	主日 8:45-10:00	12/9	28/11	列王紀上下」是以先知叙事文體裁寫成，故課程會帶領弟兄姊妹透過先知的記述，學習從神的角度去明白以色列王國興衰歷史的主因。藉著以史為鑑，讓弟兄姊妹明白專一跟隨神、單單按神吩咐而行的重要。	適合所有信徒報讀
5.	幽谷中盼望主： 詩篇中的哀歌	李奇山傳道	主日 8:45-9:45	12/9	14/11	詩篇中的哀歌選讀，在幽谷中盼望主	適合所有信徒報讀

第二階段課程

編號	課程名稱	教師	上課時段	開課日期	結束日期	課程簡介	課程對象及注意事項
6.	傳道書—文法釋經 (二)7-12 章	葉福成牧師	主日 8:45-10:00	12/9	21/11	學習傳道書 7-12 章文法釋經	適合所有信徒報讀
7.	新約綜覽	張謝瀟慧傳道	主日 10:15-11:30	12/9	5/12	「新約綜覽」會研習新約每一卷書的整體結構、文學體裁、背景及內容重點，目的是幫助弟兄姊妹對新約書卷的主要信息和教導有基本認識，同時培養閱讀整本新約聖經的興趣。歡迎有志有系統地研讀新約聖經的弟兄姊妹報讀。	適合所有信徒報讀
8.	舊約綜覽(下) —網上授課	盧德仁牧師	主日 10:15-11:30	12/9	5/12	幫助弟兄姊妹對舊約的背景、各書卷的主要信息和重要性有一個基本的認識，從而了解舊約中神啓示的合一性和目的，並舊約與新約的關係。 承接舊約縱覽(上)，舊約概論(下)內容包括大先知書、小先知書、詩歌智慧書，讓弟兄姊妹完成縱覽舊約全書。 鼓勵弟兄姊妹先修讀舊約縱覽(上)，才修讀舊約縱覽(下)，這樣會比較按先後次序完成縱覽舊約全書。	課程以網上授課 適合所有信徒報讀
9.	教會歷史	詹前駒牧師	主日 10:45-11:45	12/9	21/11	督教教會自耶穌以來，如何發展至今日面貌呢？又今日教會種種教義、體制，是從何而來？正如傳道書所講「日光之下無新事」，同樣，每世代的信徒面對信仰挑戰時，他們的回應，如何成為今日世代的參考與啓迪？故本季主日學教會歷史一課，不是講解全部二千年教會歷史發展過程，這是太冗長及乏味的事情，而是透過教會幾件重要事件發生，以及聖徒們如何回應大時代，作為骨幹，好讓我們了解我們今日如何活出信仰。	適合所有信徒報讀

第二階段課程

編號	課程名稱	教師	上課時段	開課日期	結束日期	課程簡介	課程對象及注意事項
10.	[家庭事工部課程] 培育幼苗(懷孕-2歲)	甘唐麗萍傳道	主日 10:45-11:45	12/9	5/12	本課程專為預備懷孕至2歲幼兒父母的信徒而設，目的是幫助信徒作一個合神心意的父母、跟隨神的計劃去養育子女。課程內容涵蓋由預備懷孕至嬰孩出生後2年的時期，這階段心理及生理均面對一連串的變化；育養問題、認識健康飲食的觀念、生理心理的知識及聖經教導等成長發展，探討父母個人成長及幼童身心靈發展，以聖經真理培育幼小的下一代，在父母及耶穌基督的關愛下成長。	課程對象：預備懷孕的夫婦至2歲幼兒的父母
11.	雅各書 一行出來的信仰	關王婉珊牧師	主日 12:15-13:30	12/9	21/11	我們不難發現，現今的信徒有信念卻沒有活出信念，經常講一套做一套，信仰表裡不一。信念與實踐本該是一體的，但很多信徒卻未能踐信於行。盼望透過本課程，尋找信徒應有行為的指引：聽道與行道、信心與行為、慎言與論斷、屬世與屬靈等各方面，能夠謙卑倚靠神，並真實地活出所信。	適合所有信徒報讀
12.	打通新舊約秘笈	黎麥美華師母+ 陳曉薇傳道	主日 12:15-13:30	12/9	21/11	你是否渴望得到打通新舊約聖經的秘笈？你想心中有一個隨時能夠使用的招式，向人簡易地講解全本聖經的框架及大圖畫？本課程讓你找出那穿起66卷書的主軸，以耶穌基督為中心，帶你看清聖經由創造到再創造的發展脈落。66卷書有時感覺如散開的拼圖，藉着十次課堂，背下十幅圖畫，把散開的拼塊砌起，一目了然新舊約共同的信息：神在基督的救恩計劃。	名額：20人；適合所有信徒報讀
13.	「親密之旅」 自我成長課程 (離異或喪偶婦女篇)	劉雅菲傳道+李 廖美寶傳道	主日 12:15-14:00	3/10	21/11	本課程旨在透過體驗及群體動力，幫助參與者處理衝突，培養建立親密感的能力，提升人際及家人關係，協助參加者了解原生家庭對建立親密關係的影響，學習如何以「愛的語言」進行溝通及解決衝突，讓參加者得以在親密關係中自我成長，發展健全的人格。	名額：30人；課程對象：離異或喪偶之婦女。收生要求：必須參與所有課堂，包括其中兩天小組互動日(24/10及21/11, 12:15-5:30pm)
14.	職涯係咪真係得個捱字？	鄭定國傳道+ 林保照弟兄	主日 12:15-13:45	12/9	7/11	現今香港受疫情及政經動盪的雙重打擊下，我們的生活都被打碎打亂了，是否使你感覺職業生涯好像沒有甚麼意義，尋找不到召命，只有得個「捱」字？職場佔我們生活大部分時間，卻是否早變成令你失落、失意、失陷的地方？這課程主要以職場信徒的不同掙扎和處境作起點，以召命觀及創造神學的角度，輔以職涯規	課程對象：在職信徒；收生要求：最少擁有3年工作經驗

第二階段課程

編號	課程名稱	教師	上課時段	開課日期	結束日期	課程簡介	課程對象及注意事項
						劃的概念，一起來尋索從神而來的召命，並整合於各人獨特的職場處境之中。 形式： <ul style="list-style-type: none"> ➢ 個案陳述 ➢ 小組討論及大組分享 ➢ 職涯規劃工具 ➢ 聖經教導 ➢ 默想經文操練 	
15.	[家庭事工部]青少年父母秘笈	家庭事工部 團隊	主日 12:15-13:30	12/9	5/12	作為青少年的父母，是否有感子女進入青春期後與自己的磨擦增加了很多？會否感到難與子女溝通，很想了解他們更多去不知如何入手？青春期這無形的「冰牆」到底應該如何面對及突破？父母又應該如何以神的愛去關心青少年？ 本課程會幫助父母更了解及面對青春期子女的發展情況，掌握如何與他們相處。	課程對象：青少年的父母
16.	[家庭事工部]親密之旅 一夫婦關係	楊華傑傳道 + 楊廖添鳳傳道+ 劉緒端傳道+劉 黃佩華傳道	主日 12:15-14:00	12/9	5/12	心理學家黃維仁博士融合全球數十套頂尖婚姻療愈課程精華，整合過去 30 多年尖端臨床實證研究：課程兼具知識與經驗性互動學習，幫助學員自我了解、處理衝突，對於個人成長、夫妻、親子、人際關係增進有相當大的幫助。	名額：20 對（以收到支票為準）；收生對象及要求：恆常出席團契聚會的已婚夫婦及必須一同參與小組討論。不設網上報名。 費用： 每對港幣 156 元正、支票抬頭為「恩福堂」 (每位學員須購買<親密之旅>課程的學員本，每本 78 元正) 報名方法： 1) 「家庭事工部成人信仰課程統一報名表」可於恩福中心地下大堂信格處索取，或於恩福網頁下載； 2) 填妥報名表格後，必須連

第二階段課程

編號	課程名稱	教師	上課時段	開課日期	結束日期	課程簡介	課程對象及注意事項
							同支票，一同遞交至恩福中心地下大堂「家庭事工部收集箱」內，以完成報名申請。 3) 如報名後退出，恕不發還報名費。 (查詢電話：3552-7713 家庭事工部幹事張姊妹)