

兩年前，有機會去到香港某個在山上的退修中心，一行十幾人進到禮堂後，正面一幅很大的牌扁吸引著我們每個人的眼光，因為它上面寫著一行耳熟能詳的金句「我要向山舉目」。大家很自然就唱起這首家傳戶曉的詩歌，還舉頭仰望四圍的高山，心裡不住地發出感恩，口裡大聲地唱著「保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你……」，大家都覺得很受激勵。晚飯後，當大家安頓下來，我就告訴他們這首詩歌背後的一段故事……

「我要向山舉目」是取自詩篇121篇，主旨是耶和華是信徒的幫助及保護。詩篇121篇是上行之詩（詩篇120至134篇）的其中一首。上行之詩是以色列人去耶路撒冷朝聖時，在路上所唱的詩歌。根據律法（出23：14-17），所有以色列男丁必須一年三次朝見耶和華（無酵節，收割節和收藏節）。這些詩篇都是他們在朝聖的路上唱頌的詩歌。

今日，當信徒用這首詩歌的時候，大部份對詩篇裡的「山」有以下幾個解釋：

1. **代表神創造的山**：詩人在朝聖的路上見到那些環繞耶路撒冷的眾山，引發他寫這首詩歌。山是代表不能動搖的事物，就好像神的幫助及保護。
2. **代表那位在天上的神**：當詩人仰望高山的時候，就好似仰望耶和華。正如另一篇上行之詩的描寫「坐在天上的主阿、我向你舉目。」（詩123:1）
3. **代表錫安山**：聖殿是建立在耶路撒冷城內，而耶路撒冷城是建立在錫安山上。所以當詩人想起錫安山，就聯想到聖殿，也肯定知道神的幫助必臨到他。正如另一篇詩篇的提醒「願他從**聖所**救助你、從**錫安**堅固你。」（詩20:2）
4. **代表神比高山更可靠**：詩人在路上見到那些環繞耶路撒冷的眾山，就自問：我的幫助是從這些「**靠山**」來嗎？然後他肯定地說：我的幫助從「**造天地的耶和華**」而來。（即是那做高山的神）讓我們花一些筆墨去研究，那一個解釋比較合適。「山」在詩篇共出現47次（請參考附表一），有「單數」與「眾數」，而代表的事物都有不同。分析如下：

單數	眾數
神的聖山（7次）	群山（31次）
耶和華的山（2次）	
錫安山（5次）	
米薩山（1次）	
代表大衛的國土（1次）	

每次出現單數「山」的時候，大部份都是代表錫安山，即是神的聖山或耶和華的山。<sup>1</sup>而詩篇121篇是用眾數的，所以不應該是代表神的聖山或聖殿。因此上面提及的第一至第三個解釋都不太適合。

在舊約聖經，每次用眾數「山」的時候，一是代表神所創造的「群山」，二是代表外邦神的淫亂「宗教儀式」。當耶和華向以色列人頒佈的律法的時候，已經清楚提到要遠離這些外邦神和他們的宗教儀式。聖經的形容很特別：在**高山**、在**小山**、在**各青翠樹下**……

- <sup>1</sup> 你們存活於世的日子、在耶和華你們列祖的 神所賜你們為業的地上、要謹守遵行的律例、典章、乃是這些。
- <sup>2</sup> 你們要將所趕出的國民事奉神的各地方、無論是在**高山**、在**小山**、在**各青翠樹下**、都毀壞了。
- <sup>3</sup> 也要拆毀他們的祭壇、打碎他們的柱像、用火焚燒他們的木偶、砍下他們雕刻的神像、並將其名從那地方除滅。
- <sup>4</sup> 你們不可照他們那樣事奉耶和華你們的 神。（申 12:1-4）

從以色列的歷記載中，我們可以知道很多以色列的國王也被引誘去敬拜這些外邦神，並主動在山上建立祭壇，鼓勵他的國民去事奉外邦神。當時很多以色列人都被引誘去犯罪，並帶同家人去參與外邦神的「宗教儀式」。

<sup>1</sup> 唯獨兩次用眾數「山」（詩 87:1 及 133:3），但這裡是指那些圍繞著耶路撒冷的群山。正如另一篇詩篇的意思「**眾山**怎樣**圍繞耶路撒冷**、耶和華也照樣圍繞他的百姓、從今時直到永遠。」（詩 125:2）

- 「**他(約蘭)**又在猶大**諸山**建築丘壇、使耶路撒冷的居民行邪淫、誘惑猶大人。」(代下 21:11)
- 「**約西亞王**在位的時候、耶和華又對我說、背道的以色列所行的、你看見沒有、**他上各高山、在各青翠樹下行淫。**」(耶 3:6)
- 「在**各山頂、各高岡**的橡樹、楊樹、栗樹之下、**獻祭燒香**、因為樹影美好、所以你們的女兒**淫亂**、你們的新婦**行淫。**」(何 4:13)

這些外邦神的「宗教儀式」是一些牽涉廟妓的禮儀及性行為。當以色列人在曠野漂流的時候，他們已經開始敬拜「巴力」神與及參與他們的淫亂儀式。

<sup>1</sup> 以色列人住在什亭、百姓與摩押女子**行起淫亂**、

<sup>2</sup> 因為這女子叫百姓來、一同給他們的神**獻祭**、百姓就喫他們的祭物、**跪拜他們的神**。

<sup>3</sup> 以色列人與**巴力**毗珥連合、耶和華的怒氣就向以色列人發作。(民 25:1-3)

根據歷史的記載，敬拜巴力神的人相信他們在山上進行這些「淫亂儀式」，是要刺激天上的眾神也進行性行為，好叫眾神的繁殖力也能夠滋潤大地，讓他們有肥沃的土地來種植。這些「淫亂儀式」全部都在高山上一些有青翠樹下進行，因為他們認為在越高的山上進行儀式，是能夠越接近天上的眾神，讓他們越容易看見他們的「淫亂儀式」。

所以，這首出自詩篇 121 篇的詩歌「我要向山舉目」，在演繹的時候，要特別留意。領詩者不應該叫會眾向山舉目，猶如山就是代表神。比較正確的演繹是要提醒弟兄姊妹所有「高山」（代表著世界的價值感及道德感）不是信徒的幫助，因為這些都是外邦人所信靠的。在音樂演繹的層面，可以考慮用一種比較低沈的聲音來唱「我要向高山舉目？我的幫助從何而來？」因為這兩句是詩人的問題，目的是要讓會眾有機會去反問自己。然後，再用肯定的聲音唱出「我的幫助從造天地的耶和華而來」，因為這是詩人的答案。

由這首詩歌引發的思想，提醒今日的信徒，當選擇詩歌或帶領弟兄姊妹敬拜時，要多注意歌詞的內容是否切合聖經的教導及正確的神學理念。特別是今天很多弟兄姊妹都嘗試作曲填詞，也有不少信徒自資錄製 CD，我們更加須要提昇音樂質素及歌詞的感染力。有見及此，敬拜部將會舉辦「詩歌生命分享及創作音樂會」。希望提高恩福堂弟兄姊妹的對詩歌創作的興趣。並會舉辦有關詩歌創作及歌詞填寫的工作坊，讓弟兄姊妹有機會去認識及交流。有志於詩歌創作及正確演繹的弟兄姊妹，請踴躍參加。

#### ● 詩歌創作工作坊

- 2015 年 6 月 28 日 (日)
- 2015 年 7 月 26 日 (日)
- 2015 年 8 月 23 日 (日)

#### ● 詩歌生命分享及創作音樂會

- 2015 年 10 月 1 日 (四)

	單數	眾數	解釋	經文
1	2:6		神的聖山	說、我已經立我的君在錫安我的聖山上。
2	3:4		神的聖山	我用我的聲音求告耶和華、他就從他的聖山上應允我。
3	11:1		耶和華的山	我是投靠耶和華、你們怎麼對我說、你當像鳥飛往你的山去。
4	15:1		神的聖山	耶和華阿、誰能寄居你的帳幕、誰能住在你的聖山。
5		18:7	群山	那時因他發怒、地就搖撼戰抖、山的根基也震動搖撼。
6	24:3		耶和華的山	誰能登耶和華的山、誰能站在他的聖所。
7	30:7		代表大衛的國土	耶和華阿、你曾施恩、叫我的江山穩固、你掩了面、我就驚惶。
8		36:6	群山	你的公義、好像高山、你的判斷、如同深淵、耶和華阿、人民牲畜、你都救護。
9	42:6		米薩山	我的神阿、我的心在我裡面憂悶、所以我從約但地、從黑門嶺、從米薩山、記念你。
10	43:3		神的聖山	求你發出你的亮光和真實、好引導我、帶我到你的聖山、到你的居所。
11		46:2	群山	所以地雖改變、山雖搖動到海心、
12		46:3	群山	其中的水雖匉匉翻騰、山雖因海漲而戰抖、我們也不害怕
13	48:1		神的聖山	耶和華本為大、在我們神的城中、在他的聖山上、該受大讚美。
14	48:2		錫安山	錫安山、大君王的城、在北面居高華美、為全地所喜悅。
15	48:11		錫安山	因你的判斷、錫安山應當歡喜猶大的城邑、應當快樂。
16		50:10	群山	因為樹林中的百獸是我的、千山上的牲畜也是我的。
17		65:6	群山	他既以大能束腰、就用力量安定諸山。
18		68:16	群山	你們多峰多嶺的山哪、為何斜看神所願居住的(山)、耶和華必住這(山)、直到永遠。
19		72:3	群山	大山小山、都要因公義使民得享平安。
20		72:16	群山	在地的山頂上、五穀必然茂盛、所結的穀實、要響動如利巴嫩的樹林、城裡的人、要發旺如地上的草。
21	74:2		錫安山	求你記念你古時所得來的會眾、就是你所贖作你產業支派的、並記念你向來所居住的錫安山。
22		76:4	群山	你從有野食之山而來、有光華和榮美。
23	78:54		神的聖山	他帶他們到自己聖地的邊界、到他右手所得的這山地。
24	78:68		錫安山	卻揀選猶大支派、他所喜愛的錫安山。
25		80:10	群山	他的影子遮滿了山、枝子好像佳美的香柏樹。
26		83:14	群山	火怎樣焚燒樹林、火焰怎樣燒著山嶺。
27		87:1	神的聖山	耶和華所立的根基在聖山上。
28		90:2	群山	諸山未曾生出、地與世界你未曾造成、從亙古到永遠、你是神。
29		95:4	群山	地的深處在他手中、山的高峰也屬他。
30		97:5	群山	諸山見耶和華的面、就是全地之主的面、便消化如蠟。
31		98:8	群山	願大水拍手、願諸山在耶和華面前一同歡呼。
32	99:9		神的聖山	你們要尊崇耶和華我們的神、在他的聖山下拜、因為耶和華我們的神本為聖。
33		104:6	群山	你用深水遮蓋地面、猶如衣裳、諸水高過山嶺。
34		104:8	群山	諸山上升、諸谷沉下。歸你為他所安定之地。
35		104:10	群山	耶和華使泉源湧在山谷、流在山間。
36		104:13	群山	他從樓閣中澆灌山嶺、因他作為的功效、地就豐足。
37		104:18	群山	高山為野山羊的住所、巖石為沙番的藏處。
38		104:32	群山	他看地、地便震動、他摸山、(山)就冒煙。
39		114:4	群山	大山踴躍如公羊、小山跳舞如羊羔。
40		114:6	群山	大山哪、你為何踴躍如公羊、小山哪、你為何跳舞如羊羔。
41		121:1	群山	我要向山舉目。我的幫助從何而來。
42	125:1		錫安山	倚靠耶和華的人、好像錫安山、永不動搖。
43		125:2	群山	眾山怎樣圍繞耶路撒冷、耶和華也照樣圍繞他的百姓、從今時直到永遠。
44		133:3	錫安山	又好比黑門的甘露、降在錫安山、因為在那裡有耶和華所命定的福、就是永遠的生命。
45		144:5	群山	耶和華阿、求你使天下垂、親自降臨、摸山、(山)就冒煙。
46		147:8	群山	他用雲遮天。為地降雨、使草生長在山上。
47		148:9	群山	大山和小山、結果的樹木、和一切香柏樹、
	共 16 次	共 31 次		