

主日午堂崇拜程序表
 恩福中心 2、3 樓禮堂

2026 年 3 月 1 日 (日) 12:30-01:50pm

宣召、讚美	『全能的創造主』 『得力在乎祢』 『我的日子如何』
講道	「透過五感在聖餐中與主相遇」 路加福音 22:1-20 張李嘉華牧師
聖餐禮	『生命糧』 張李嘉華牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『何等恩典』 劉黃佩華傳道
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	張李嘉華牧師

敬拜團隊 以琳

司事團隊

2/F 活 B 團契

3/F 五成團契

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400
---	--	---	---

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

☎ 3552-7701

☎ 3552-7777

🌐 <http://www.yanfook.org.hk>

📷 @yanfookers | Instagram

📘 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：「透過五感在聖餐中與主相遇」

講員：張李嘉華牧師

證道經文：路加福音 22:1-20 (新漢語譯本)

- 1 除酵節，又叫逾越節，快到了。
- 2 祭司長和律法教師正想法子怎樣才能殺害耶穌，因為他們懼怕民眾。
- 3 撒但進入了那稱為加略人的猶大的心，這猶大是為數十二人的使徒中的一個。
- 4 他去跟祭司長和聖殿警衛長協定好了怎樣把耶穌交給他們。
- 5 他們就歡喜，並且說好要給他銀錢。
- 6 猶大答應了，就尋找機會，要趁羣眾不在的時候，把耶穌交給他們。
- 7 除酵節到了，當天必須宰殺逾越節的羊羔。
- 8 耶穌差遣彼得和約翰，說：「你們去為我們預備逾越節的晚餐，好讓我們一起吃吧。」
- 9 他們說：「你要我們在哪裏預備呢？」
- 10 耶穌說：「看啊，你們進了城，就必有一個人拿着一瓶水迎面而來。你們跟着他，到他所進的房子裏去，
- 11 對那家的主人說：『老師對你說：讓我和門徒吃逾越節晚餐的客房在哪裏？』
- 12 他必給你們看樓上一間佈置好的大房間，你們就在那裏預備吧。」
- 13 他們去了，所見到的正如耶穌告訴他們的一樣。他們就預備好了逾越節的晚餐。
- 14 時候到了，耶穌和使徒一同坐席。
- 15 耶穌對他們說：「我非常渴望在自己受難之前跟你們一起吃這逾越節的晚餐。
- 16 我告訴你們，我不再吃這晚餐，直到它實現在神的國裏。」
- 17 耶穌拿起杯來，獻上了感謝，說：「你們拿這個，大家分着喝。
- 18 我告訴你們，從今以後，我不再喝這葡萄酒，直到神的國來到。」
- 19 他又拿起餅來，獻上了感謝，就擘開，遞給他們，說：「這是我的身體，是為你們捨的。你們要這樣做，為的是記念我。」
- 20 飯後，他照樣拿起杯來，說：「這杯是用我的血所立的新約，這血是為你們流的。」

輔助經文：

哥林多前書 11:26-32 (新漢語譯本)

- 26 因此，你們每逢吃這餅，喝這杯，就是傳講主的死，直到他來。
- 27 所以，無論誰用不恰當的態度吃主的餅，喝主的杯，就是冒犯主的身體、主的血。
- 28 人應該省察自己，才吃這餅，喝這杯。
- 29 因為人吃喝卻不辨明那是主的身體，就是吃喝自己的審判。
- 30 因此，你們當中有許多人是軟弱的、患病的，也有好些人死了。
- 31 但我們若審察自己，就不會遭受審判了。
- 32 我們被主審判，其實是受他的管教，免得我們與世人一同被定罪。

啓示錄 19:6-9 (新漢語譯本)

- 6 我又聽見好像一大羣人的聲音，好像眾水的聲音，好像大雷的聲音，說：「哈利路亞！因為主我們的神，全能者，掌王權了。」
- 7 讓我們歡喜快樂，把榮耀歸給他，因為羊羔舉行婚禮的時候到了，他的新娘也預備好自己了。
- 8 新娘獲准穿上光亮潔淨的細麻衣，這細麻衣就是聖徒的義行。」
- 9 天使對我說：「你要寫下：『那些獲邀出席羊羔婚宴的人有福了。』」他又對我說：「這是神真實的話。」

引言：你重視守聖餐嗎？何以見得？

大綱：

1) 主設立聖餐 (路 22:1-20)

2) 守聖餐的目的

- a) 記念過去 _____ (路 22:19-20)
- b) 省察現在 _____ (林前 11:26-32)
- c) 等候將來 _____ (路 22:18; 啓 19:9)

3) 透過五感守聖餐

- a) 眼：視覺 (Sight)
- b) 耳：聽覺 (Hearing)
- c) 皮膚：觸覺 (Touch)
- d) 鼻：嗅覺 (Smell)
- e) 口：味覺 (Taste)

應用：透過五感守聖餐、在聖餐中與主相遇

全能的創造主

是祢全能創造 山川美境
命那洪濤湧現 雲外有天
讓那雀鳥歌唱 百花燦爛
是祢叫喚每顆新生再生

哈利路亞 崇高的創造主
哈利路亞 神創造大能萬國歡唱

萬有全能主宰 配受榮耀
獨有權能的手 環視四週
全地敬拜主啊 祢真偉大
神讓世界變遷 掌握每天

哈利路亞 崇高的創造主
哈利路亞 神創造大能萬國歡唱

我願全屬祢 一世榮耀祢
全心高舉 永遠不朽的創造主

得力在乎祢

細細察看祢惠遍大地 默默靜候賜恩的祢
祢說安穩平靜 能重新得力氣
有祢應許 教我身心奮起

信靠祢每天給予我力量 萬事順服祢的方向
縱有高峰危路 振翅高飛直上
祢那恩典超過我願我所想

來讓我舉手感恩歡唱讚美祢的歌
全力地敬拜編織歌韻遍傳達遠方
萬嶺千山也齊聲拍和讚歎祢是王
榮耀國度尊貴都歸給我主

來讓我舉手感恩歡唱讚美祢的歌
全力地敬拜編織歌韻遍傳達遠方
萬嶺千山也齊聲拍和讚歎祢是王
讓我傾心傾意傳揚祢大愛

我的日子如何

你已奪去我的心 替我抹去這心昏暗
晨光照進死蔭路 領我走正義路
我也奪去你的心 跌進罪裡 你拯救
寧可把愛子賜下 挽回本屬我的我

我的日子如何 你的恩典夠多
陪我渡過 浪蕩歲月 按我本相接納我
我的日子如何 我的力量也如何
若你幫助 軟弱也是堅壯

幽谷中 有你扶起我 我倚靠你幫助
淚雨霏霏 都收進你皮袋裡
一生中 你愛圍繞我
每刻有你幫助 越過險阻 我在你手堅壯

生命糧(聖餐詩)

主的身體寶血
從天賜下作靈糧
同享這餅飲過這杯
直待恩主回來

齊來念記祂救贖捨身
懸十架流著血彰顯愛
吃喝餅杯饑渴也飽足
讓我感恩頌唱主的愛

與我立約主設立聖餐
藉餅杯靈內深深契合
同來預吃天國筵席
憑信心期待主的再來

何等恩典(奉獻詩)

以真誠的心 降服在祢面前
開我心眼使我看見
以感恩的心 領受生命活水
從祢而來的溫柔謙卑

何等恩典 祢竟然在乎我
何等恩典 祢寶血為我流
何等恩典 祢以尊貴榮耀為我冠冕
我的嘴 必充滿讚美

祢已挪去我所有枷鎖
祢已挪去我所有重擔
祢已挪去我所有傷悲
祢的名配得所有頌讚

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚 阿們

恩福家感恩與代禱事項

28/02-01/03/2026

感 恩	<p>1. 賜恩的主，我們感謝你。今日將會有 41 位學員剛完成第 22 屆一連四季的組長訓練並順利畢業！感謝天父學員們盡忠的擺上，和導師及 TA 們緊密的同行，使大家一同體會門訓的美好！求神繼續招聚更多弟兄姊妹接受裝備，成為謙卑的僕人領袖、神所喜悅的門徒建立者。</p>
----------------	--

代 禱	<p>1. 親愛的天父，你是每一代的主，你曾於每一代興起你的先知和僕人，深信你也使用恩福興起一代一代愛主守你誠命的青少兒童，上下一心無分彼此，傳承福音真道。踏入三月份，我們求天父預備我們眾肢體，有著以見證承傳福音的心志，委身兒童和青少事工，使教會上下緊緊相連，活出合一見證。</p> <p>2. 我們亦求全地的主賜智慧於政府在推出新一年度財政預算案，能夠持續切實給予長者即時的幫助，紓解民困，成就主憐憫窮乏人的心懷。</p>
----------------	--

21-22/02/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數	青少	人數	兒童	人數
週六早堂崇拜		618	週六青年崇拜	136	主日兒童主日學	71
週六晚堂崇拜		420	主日初中崇拜	111	主日創作園地	232
Build 青崇拜		211	聚會總人次	247	聚會總人次	303
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	572 70	主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	29	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	579
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1487 221	網上崇拜人次			
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1017		直播	24 小時累積參與	
主日北區堂崇拜		103	主日中堂崇拜	1053	5744	
主日華語崇拜		144				
主日英文崇拜		75				
實體崇拜總人次(成人)		4938				

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	387	崇拜總人次(成人)	455	崇拜總人次(成人)	412
聚會總人次(青少及兒童)	103	聚會總人次(青少及兒童)	56	聚會總人次(青少及兒童)	72
網上崇拜總人次 (成人早堂)	212	網上崇拜總人次 (成人早堂)	417	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	449

差傳事工 ~ 宣教士需要您代禱

愛加 (創啟)

1. 上月中我感到背痛，間中心口和肋旁痛。由於我有心血管病，父家族亦有心臟病史。於是，很擔心是心肌梗塞。檢查後感恩驗血報告和心臟都正常，之後再照了胃鏡，得知是胃炎。醫生表示胃酸倒流時，症狀與心臟病相似，這與壓力有關。這次經歷讓我深深體會神的保守，神既保守了我的身體，我務必盡心盡力完成祂給我的託付。亦祈求我曉得如何面對壓力。
2. 學習中心以往的英文老師已正式請辭。感恩神預備了新的英文老師，她在當地小學任教，課餘時間來中心教英文。她很有心機地備課，能趣味教學，學生都很留心上課。
3. 感恩在學習中心裡的同學們雖然來自不同種族和宗教，卻能夠成為好朋友。
4. 感恩新隊友菲律賓家庭已在外島開始學習語言，打算今年4或5月來工場服侍。求主預備簽證、居所、也為其3名子女預備合適的學校。
5. 記念對象阿美，她與前夫辦妥離婚手續後，於1月初正式與一位M民結婚。阿美的兒子亞里早前仍在中心上課。最近我們發現亞里有一些惡作劇，我們都感到震驚，另一方面，卻同情他，因他是破碎家庭的犧牲品。阿美與丈夫商量後，決定將亞里送去M民的寄宿學校，我建議阿美送亞里往基督教孤兒院，她表示可以考慮。祈求阿美的丈夫也認同亞里可以入住此孤兒院，以致有機會認識主，生命得著轉化。
6. 記念我將於今年10至12月回港述職，請記念我能有效地分享工場和M民的需要。

小飛象 (創啟)

1. 感恩小飛象已接觸大象國S府當地工人和團隊，願彼此有更深認識和了解，為未來合作方向作準備。
2. 感恩小飛象認識了兩位當地初信者，願能繼續栽培，建立信心。
3. 小飛象看見當地人有不同需要，求神賜智慧能力，懂得運用有限的時間和資源，幫助和關心他們。
4. 小飛象需要面對很多不同挑戰，包括語言、文化、孤獨、生活環境等差異，求神加力，能適應各樣改變。
5. 求神帶領小飛象的前路，願有清晰的指引，按照神的心意，預備未來的事奉方向。

開設新人組之團契，歡迎參與

	團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
長者	尼西	全年均可參加	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	50歲或以上人士
	以勒	全年均可參加	逢週五 上午10:00	2/F禮堂	史錦添牧師 陳沛浩傳道	50歲或以上人士
夫婦及成人	媽媽	全年均可參加	逢週三 上午9:30	2/F禮堂	羅黃美貞傳道	60歲或以下的母親
	迦南	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年的夫婦，鼓勵一同參加
	雅歌	4月17日至12月18日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	李志旋牧師	婚齡10-20年的夫婦，鼓勵一同參加
	活愛	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	30至50歲，婚齡0-15年、育有幼兒至小學階段孩童夫婦
	牧愛伉儷	11月至本年6月26日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年，或育有中小學階段子女的夫婦
	伊甸天倫	11月至本年5月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還佩恩傳道	婚齡0-20年、子女年齡18歲或以下夫婦，必須一同出席
	林前十三	全年均可參加	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上夫婦，鼓勵一同參與
	多加	全年均可參加	逢週六 下午5:00	7/F禮堂	劉雅菲牧師	60歲以下，分居、離婚或喪偶的女性
成人及職青	Agape Wed	全年均可參加	逢週三 晚上7:30	12/F禮堂	莫思敏牧師	20-30歲在職人士
	提摩太	3月12日至8月27日	逢週四 晚上7:30	12/F禮堂	黃志昂牧師	30至50歲在職人士
	四牧	2月5日至8月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
	活水A	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	6/F禮堂	謝百豪牧師	30歲以上青年
	四查	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	9/F禮堂	丘子彬牧師	30歲以上在職人士
	大衛	全年均可參加	逢週五 上午10:00	10/F禮堂	張樂聖牧師	各專業聲樂及器樂導師，指揮及演出者等參加
	和撒那	全年均可參加	逢週六 下午3:00	9/F禮堂	李嘉華牧師	30至50歲在職人士
在學及青年	eXiT	全年均可參加	逢週二 晚上7:30	12/F禮堂	陳傑生傳道	20-25歲大專生及初職青年
	Re-ekklesia	全年均可參加	逢週六 下午4:00	15/F及17/F禮堂	林郭靜敏牧師	26-32歲職青
	Focus大專	全年均可參加	逢週六 下午1:00	11/F禮堂	馮凌峰傳道	大專學生
	Focus高中	全年均可參加	逢週六 下午4:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中四至中六學生
	Soultime初中	全年均可參加	逢週日 早上10:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中一至中三學生
華語及英文	華語	全年均可參加	逢週六 下午5:45	8/F禮堂	羅培勛牧師	母語是華語人士
	華語青年	全年均可參加	逢週日 下午1:15	11/F禮堂	黃粵龍牧師	母語為華語的大學生、研究生或在職青年
	English Fellowship	全年均可參加	Sunday 12:30pm	15/F Hall 2	Pastor Jeffrey Chiu	All Adults
	English Youth Fellowship	全年均可參加	Sunday 9:00am	11/F Hall	Pastor Jeffrey Chiu	F.1-6 Students

-以上資料只供參考，如欲參與團契聚會，請先掃描右方 QR Code，了解詳細安排。



聚會及活動

恩福堂(總堂)	2026受苦節及復活節聚會		
活動日期	2026-04-03 - 2026-04-05	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>受苦節晚會 「已然：受苦中的等候」 日期：4月3日(聖週五) 時間：晚上7:30-9:30 內容：詩歌經文，聖餐信息</p> <p>聖週六默想禱告會 「將然：靜默中的等候」 日期：4月4日(聖週六) 時間：晚上6:00-7:00 內容：默想經文，安靜禱告</p> <p>復活節晨禱會 「未然：榮耀中的等候」 日期：4月5日(聖週主日) 時間：上午7:00-7:45 內容：讚頌禱告，念主復活</p> <p>以上聚會皆在恩福中心2樓禮堂舉行</p>		

恩福堂(總堂)	Z世代與家庭的距離講座		
活動日期	2026-03-06	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>日期：2026年3月6日(五) 時間：晚上7:30 主題：Z世代與家庭的距離 地點：恩福中心2樓禮堂 講員：鄭安然先生(香港性文化學會總幹事) 對象：關心或想了解Z世代年青人的弟兄姊妹或家長</p> <p>無須報名、五樓設有兒童看顧、請預早入場</p>		

恩福堂(總堂)	2026-27年度財務計劃及教會異象分享祈禱會		
活動日期	2026-03-08	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	<p>鼓勵恩福家會友出席，領受異象，同心禱告，彼此守望。</p> <p>日期：2026年3月8日(日) 時間：下午2:30-4:00 地點：恩福中心14樓</p> <p>*是次聚會將與3月份恩福家月禱會合併</p>		

恩福堂(總堂)	社關部2026-27年度深化探訪計劃		
活動日期	2026-03-08	地點	
內容	<p>計劃為期一年 關懷相同對象最少6次 邀請團契固定小組的弟兄姊妹組成小隊參與 2-3人為一小隊</p> <p>截止報名：2026年3月8日 報名表請到恩福中心地下社關部信格索取 如參加者未能組隊，社關部可提供協助 報名前請參閱義工服務簡介 查詢：社關部Celia 電話：35527741 電郵：celia.chan@yanfook.org.hk</p>		

恩福堂(總堂)	新來賓聚會		
活動日期	2026-03-29	地點	恩福中心9樓禮堂
內容	<p>你是恩福堂的新朋友嗎？你在恩福堂崇拜了一段時間，仍未找到一起成長的團契？如果是的，我們誠意邀請你參加3月29日新來賓聚會，與我們結連及同行。當天你會認識恩福家的同工、執事及弟兄姊妹，了解教會的信仰立場、歷史及方向；知道加入不同團契的資訊。3月29日下午12:30-14:00 恩福9樓禮堂，期待見到你</p>		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

