

主日早堂崇拜程序表
 恩福中心 2、3 樓禮堂

2026 年 3 月 1 日(日) 08:30-09:50am

宣召、讚美	『將天敞開』 『親眼看見祢』 『讓我親近祢』
講道	「阿 Q 精神？還是真正信心？」 哈巴谷書 2:2-4； 1:5-11； 3:16-19 張謝瀟慧傳道
回應詩	『幽谷中的盼望』
聖餐禮	『念祢恩情』 謝百豪牧師
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『向高處行』 陳沛浩傳道
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	謝百豪牧師

敬拜團隊 Ensemble

司事團隊

2/F 林前十三團契

3,5/F 伊甸天倫團契

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400
--	---	--	--

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

☎ 3552-7701

☎ 3552-7777

🌐 <http://www.yanfook.org.hk>

📷 [@yanfookers | Instagram](https://www.instagram.com/yanfookers)

📘 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：「阿Q精神？還是真正信心？」

講員：張謝瀟慧傳道

證道經文：哈巴谷書2:2-4；1:5-11；3:16-19（和合本）

哈巴谷書2章

2. 他對我說、將這默示明明的寫在版上、使讀的人容易讀。〔或作隨跑隨讀〕
3. 因為這默示有一定的日期、快要應驗、並不虛謊。雖然遲延、還要等候。因為必然臨到、不再遲延。
4. 迦勒底人自高自大、心不正直。惟義人因信得生。

哈巴谷書1章

5. 耶和華說、你們要向列國中觀看、大大驚奇。因為在你們的時候、我行一件事、雖有人告訴你們、你們總是不信。
6. 我必興起迦勒底人、就是那殘忍暴躁之民、通行遍地、佔據那不屬自己的住處。
7. 他威武可畏。判斷和勢力、都任意發出。
8. 他的馬比豹更快、比晚上的豺狼更猛。馬兵踊躍爭先、都從遠方而來。他們飛跑如鷹抓食。
9. 都為行強暴而來。定住臉面向前、將擄掠的人聚集、多如塵沙。
10. 他們譏誚君王、笑話首領、嗤笑一切保障、築壘攻取。
11. 他以自己的勢力為神、像風猛然掃過、顯為有罪。

哈巴谷書3章

16. 我聽見耶和華的聲音、身體戰兢、嘴唇發顫、骨中朽爛。我在所立之處戰兢。我只可安靜等候災難之日臨到、犯境之民上來。
17. 雖然無花果樹不發旺、葡萄樹不結果、橄欖樹也不效力、田地不出糧食、圈中絕了羊、棚內也沒有牛。
18. 然而我要因耶和華歡欣、因救我的神喜樂。
19. 主耶和華是我的力量。他使我的腳快如母鹿的蹄、又使我穩行在高處。這歌交與伶長、用絲絃的樂器。

引言：

大綱：

A. 忍耐好似無止境 (2:2-4)

B. 等到又不似預期 (1:5-11)

C. 是阿 Q？還是信心？ (3:16-19)

總結：

將天敞開

將天敞開 祢的榮耀降下來
將天敞開 祢的同在降下來
將天敞開 祢的榮耀降下來
萬國讚嘆祢 祢是榮耀君王

天上地下 合一敬拜 歡呼耶穌基督
聖潔羔羊榮耀歸於祢
天上地下 在永恆裡敬拜
哈利路亞 哈利路亞

神就在這裡 我們歡迎祢
讓一切焦點轉向祢
神就在這裡 我們歡迎祢
寶座前敬拜不停息

親眼看見祢

有祢 我生命不一樣
有祢 我生命再燃亮
有祢 我不害怕困難
有祢 我有滿足的喜樂

我在深處裏求告祢
祢在天上聽我禱告
祢是我堅固避難所
我讚美祢直到永遠

太陽還存 月亮還在
人要敬畏祢直到萬代
我從前風聞有祢
現在我親眼看見祢

讓我親近祢

渴望能遇見祢 渴望能親近祢
寧靜裡我心渴求 能遇見主
放下疑慮並重擔 放下纏累的思緒
求能在這刻 清心仰望祢

今天心中 渴望聽到祢呼喚我
微小的聲音 引導著前路
今天心中 渴望感到祢圍著我
在祢愛內被懷抱

讓我親近祢 讓我親近祢
讓身心的每一處都呼叫主
讓我親近祢 讓我親近祢
期望滿足心裡的渴望
恩主親近我

幽谷中的盼望(回應詩)

山邊 無花果樹不發旺了
殘留葉絮 隨風輕飄
葡萄樹未結果 橄欖樹枯乾了
田地也沒有出糧食了
即使 羊圈好像荒廢了
羊群未見 綠草稀少
牛棚全部已空 籬笆被燒毀了
我仍能靠著神喜笑

唯祢是我終生拯救
我心中力量 是我亮光 我的保障
毋須畏懼前途如何荒涼
唯獨是祢是永久的倚靠
幽谷中盼望
活在世俗中 看見你的恩惠
人生變幻無常 仍不膽喪 心可堅壯

念祢恩情(聖餐詩)

用這餅之時 衷心讚美
用這杯之時 感恩向祢
願獻身心靈 模仿恩主 祢愛犧牲為人

念祢恩情 傾倒於我心
念祢恩情 犧牲編織救恩
心中不忘 常感恩讚頌祢

向高處行(奉獻詩)

悠悠世間 高山仰望 超脫俗塵 永生國邦
祈求賜恩 雖然跌蕩 跨闊步 憑信登山往
芸芸眾生 灰心暈累 苦惱愁煩 嘆嗟寄居
浮華似煙 匆匆散聚 洗脫凡塵 永得福據
縈縈我心 恩光渴慕 不怕危途 惡魔氣高
全憑信心 歡欣上路 諸聖頌揚 厚恩相告
行遍萬山 千百路徑 雲外遙看 清輝美境
高山巍峨 施恩美地 安歇在神國心恭敬

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚 阿們

恩福家感恩與代禱事項

28/02-01/03/2026

感 恩	<p>1. 賜恩的主，我們感謝你。今日將會有 41 位學員剛完成第 22 屆一連四季的組長訓練並順利畢業！感謝天父學員們盡忠的擺上，和導師及 TA 們緊密的同行，使大家一同體會門訓的美好！求神繼續招聚更多弟兄姊妹接受裝備，成為謙卑的僕人領袖、神所喜悅的門徒建立者。</p>
----------------	--

代 禱	<p>1. 親愛的天父，你是每一代的主，你曾於每一代興起你的先知和僕人，深信你也使用恩福興起一代一代愛主守你誠命的青少兒童，上下一心無分彼此，傳承福音真道。踏入三月份，我們求天父預備我們眾肢體，有著以見證承傳福音的心志，委身兒童和青少事工，使教會上下緊緊相連，活出合一見證。</p> <p>2. 我們亦求全地的主賜智慧於政府在推出新一年度財政預算案，能夠持續切實給予長者即時的幫助，紓解民困，成就主憐憫窮乏人的心懷。</p>
----------------	--

21-22/02/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數	青少	人數	兒童	人數
週六早堂崇拜		618	週六青年崇拜	136	主日兒童主日學	71
週六晚堂崇拜		420	主日初中崇拜	111	主日創作園地	232
Build 青崇拜		211	聚會總人次	247	聚會總人次	303
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	572 70	主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	29	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	579
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1487 221				
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1017	網上崇拜人次			
主日北區堂崇拜		103		直播	24 小時累積參與	
主日華語崇拜		144	主日中堂崇拜	1053	5744	
主日英文崇拜		75				
實體崇拜總人次(成人)		4938				

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	387	崇拜總人次(成人)	455	崇拜總人次(成人)	412
聚會總人次(青少及兒童)	103	聚會總人次(青少及兒童)	56	聚會總人次(青少及兒童)	72
網上崇拜總人次 (成人早堂)	212	網上崇拜總人次 (成人早堂)	417	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	449

差傳事工 ~ 宣教士需要您代禱

愛加 (創啟)

1. 上月中我感到背痛，間中心口和肋旁痛。由於我有心血管病，父家族亦有心臟病史。於是，很擔心是心肌梗塞。檢查後感恩驗血報告和心臟都正常，之後再照了胃鏡，得知是胃炎。醫生表示胃酸倒流時，症狀與心臟病相似，這與壓力有關。這次經歷讓我深深體會神的保守，神既保守了我的身體，我務必盡心盡力完成祂給我的託付。亦祈求我曉得如何面對壓力。
2. 學習中心以往的英文老師已正式請辭。感恩神預備了新的英文老師，她在當地小學任教，課餘時間來中心教英文。她很有心機地備課，能趣味教學，學生都很留心上課。
3. 感恩在學習中心裡的同學們雖然來自不同種族和宗教，卻能夠成為好朋友。
4. 感恩新隊友菲律賓家庭已在外島開始學習語言，打算今年4或5月來工場服侍。求主預備簽證、居所、也為其3名子女預備合適的學校。
5. 記念對象阿美，她與前夫辦妥離婚手續後，於1月初正式與一位M民結婚。阿美的兒子亞里早前仍在中心上課。最近我們發現亞里有一些惡作劇，我們都感到震驚，另一方面，卻同情他，因他是破碎家庭的犧牲品。阿美與丈夫商量後，決定將亞里送去M民的寄宿學校，我建議阿美送亞里往基督教孤兒院，她表示可以考慮。祈求阿美的丈夫也認同亞里可以入住此孤兒院，以致有機會認識主，生命得著轉化。
6. 記念我將於今年10至12月回港述職，請記念我能有效地分享工場和M民的需要。

小飛象 (創啟)

1. 感恩小飛象已接觸大象國S府當地工人和團隊，願彼此有更深認識和了解，為未來合作方向作準備。
2. 感恩小飛象認識了兩位當地初信者，願能繼續栽培，建立信心。
3. 小飛象看見當地人有不同需要，求神賜智慧能力，懂得運用有限的時間和資源，幫助和關心他們。
4. 小飛象需要面對很多不同挑戰，包括語言、文化、孤獨、生活環境等差異，求神加力，能適應各樣改變。
5. 求神帶領小飛象的前路，願有清晰的指引，按照神的心意，預備未來的事奉方向。

開設新人組之團契，歡迎參與

	團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
長者	尼西	全年均可參加	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	50歲或以上人士
	以勒	全年均可參加	逢週五 上午10:00	2/F禮堂	史錦添牧師 陳沛浩傳道	50歲或以上人士
夫婦及成人	媽媽	全年均可參加	逢週三 上午9:30	2/F禮堂	羅黃美貞傳道	60歲或以下的母親
	迦南	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年的夫婦，鼓勵一同參加
	雅歌	4月17日至12月18日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	李志旋牧師	婚齡10-20年的夫婦，鼓勵一同參加
	活愛	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	30至50歲，婚齡0-15年、育有幼兒至小學階段孩童夫婦
	牧愛伉儷	11月至本年6月26日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年，或育有中小學階段子女的夫婦
	伊甸天倫	11月至本年5月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還佩恩傳道	婚齡0-20年、子女年齡18歲或以下夫婦，必須一同出席
	林前十三	全年均可參加	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上夫婦，鼓勵一同參與
	多加	全年均可參加	逢週六 下午5:00	7/F禮堂	劉雅菲牧師	60歲以下，分居、離婚或喪偶的女性
成人及職青	Agape Wed	全年均可參加	逢週三 晚上7:30	12/F禮堂	莫思敏牧師	20-30歲在職人士
	提摩太	3月12日至8月27日	逢週四 晚上7:30	12/F禮堂	黃志昂牧師	30至50歲在職人士
	四牧	2月5日至8月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
	活水A	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	6/F禮堂	謝百豪牧師	30歲以上青年
	四查	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	9/F禮堂	丘子彬牧師	30歲以上在職人士
	大衛	全年均可參加	逢週五 上午10:00	10/F禮堂	張樂聖牧師	各專業聲樂及器樂導師，指揮及演出者等參加
	和撒那	全年均可參加	逢週六 下午3:00	9/F禮堂	李嘉華牧師	30至50歲在職人士
在學及青年	eXiT	全年均可參加	逢週二 晚上7:30	12/F禮堂	陳傑生傳道	20-25歲大專生及初職青年
	Re-ekklesia	全年均可參加	逢週六 下午4:00	15/F及17/F禮堂	林郭靜敏牧師	26-32歲職青
	Focus大專	全年均可參加	逢週六 下午1:00	11/F禮堂	馮凌峰傳道	大專學生
	Focus高中	全年均可參加	逢週六 下午4:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中四至中六學生
	Soultime初中	全年均可參加	逢週日 早上10:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中一至中三學生
華語及英文	華語	全年均可參加	逢週六 下午5:45	8/F禮堂	羅培勛牧師	母語是華語人士
	華語青年	全年均可參加	逢週日 下午1:15	11/F禮堂	黃粵龍牧師	母語為華語的大學生、研究生或在職青年
	English Fellowship	全年均可參加	Sunday 12:30pm	15/F Hall 2	Pastor Jeffrey Chiu	All Adults
	English Youth Fellowship	全年均可參加	Sunday 9:00am	11/F Hall	Pastor Jeffrey Chiu	F.1-6 Students

-以上資料只供參考，如欲參與團契聚會，請先掃描右方 QR Code，了解詳細安排。



聚會及活動

恩福堂(總堂)	2026受苦節及復活節聚會		
活動日期	2026-04-03 - 2026-04-05	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>受苦節晚會 「已然：受苦中的等候」 日期：4月3日(聖週五) 時間：晚上7:30-9:30 內容：詩歌經文，聖餐信息</p> <p>聖週六默想禱告會 「將然：靜默中的等候」 日期：4月4日(聖週六) 時間：晚上6:00-7:00 內容：默想經文，安靜禱告</p> <p>復活節晨禱會 「未然：榮耀中的等候」 日期：4月5日(聖週主日) 時間：上午7:00-7:45 內容：讚頌禱告，念主復活</p> <p>以上聚會皆在恩福中心2樓禮堂舉行</p>		

恩福堂(總堂)	Z世代與家庭的距離講座		
活動日期	2026-03-06	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>日期：2026年3月6日(五) 時間：晚上7:30 主題：Z世代與家庭的距離 地點：恩福中心2樓禮堂 講員：鄭安然先生(香港性文化學會總幹事) 對象：關心或想了解Z世代年青人的弟兄姊妹或家長</p> <p>無須報名、五樓設有兒童看顧、請預早入場</p>		

恩福堂(總堂)	2026-27年度財務計劃及教會異象分享祈禱會		
活動日期	2026-03-08	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	<p>鼓勵恩福家會友出席，領受異象，同心禱告，彼此守望。</p> <p>日期：2026年3月8日(日) 時間：下午2:30-4:00 地點：恩福中心14樓</p> <p>*是次聚會將與3月份恩福家月禱會合併</p>		

恩福堂(總堂)	社關部2026-27年度深化探訪計劃		
活動日期	2026-03-08	地點	
內容	<p>計劃為期一年 關懷相同對象最少6次 邀請團契固定小組的弟兄姊妹組成小隊參與 2-3人為一小隊</p> <p>截止報名：2026年3月8日 報名表請到恩福中心地下社關部信格索取 如參加者未能組隊，社關部可提供協助 報名前請參閱義工服務簡介 查詢：社關部Celia 電話：35527741 電郵：celia.chan@yanfook.org.hk</p>		

恩福堂(總堂)	新來賓聚會		
活動日期	2026-03-29	地點	恩福中心9樓禮堂
內容	<p>你是恩福堂的新朋友嗎？你在恩福堂崇拜了一段時間，仍未找到一起成長的團契？如果是的，我們誠意邀請你參加3月29日新來賓聚會，與我們結連及同行。當天你會認識恩福家的同工、執事及弟兄姊妹，了解教會的信仰立場、歷史及方向；知道加入不同團契的資訊。3月29日下午12:30-14:00 恩福9樓禮堂，期待見到你</p>		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

