

主日早堂崇拜程序表
恩福中心2、3樓禮堂

2025年11月30日(日) 08:30-09:50am

宣召、讚美	『全能的創造主』 『神祢名尊貴』 『神是我這生供應者』 『愛祢是我一生的呼召』
講道	「期間限定」？無盡供應！ 出埃及記 16 章 1-36 節 謝陳詠琪師母
回應詩	『神是我這身供應者』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『普通的人』 謝百豪牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	謝百豪牧師

敬拜團隊 Love Channel

司事團隊 2/F 多加團契

3,5/F 伉儷團契

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400
--	---	--	--

恩福堂[辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

☎ 3552-7701

☎ 3552-7777

🌐 <http://www.yanfook.org.hk>

📷 @yanfookers | Instagram

📘 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：「期間限定」？無盡供應！

講員：謝陳詠琪師母

證道經文：出埃及記16章1-36節（和修版）

1. 以色列全會眾從以琳起程，在出埃及之後第二個月十五日到了以琳和西奈中間，汎的曠野。
2. 以色列全會眾在曠野向摩西和亞倫發怨言。
3. 以色列人對他們說：「我們寧願在埃及地死在耶和華手中！那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死啊！」
4. 耶和華對摩西說：「看哪，我要從天降食物給你們。百姓可以出去，每天收集當天的分量。這樣，我就可以考驗他們是否遵行我的指示。」
5. 到第六天，他們預備食物，所收集的分量要比每天所收的多一倍。」
6. 摩西和亞倫對以色列眾人說：「到了晚上，你們就知道是耶和華將你們從埃及地領出來的。」
7. 早晨，你們要看見耶和華的榮耀，因為耶和華聽見你們向他所發的怨言了。我們算甚麼，你們竟然向我們發怨言呢？」
8. 摩西又說：「耶和華晚上必給你們肉吃，早晨必給你們食物得飽，因為耶和華已經聽見你們向他所發的怨言。我們算甚麼呢？你們的怨言不是向我們發的，而是向耶和華發的。」
9. 摩西對亞倫說：「你對以色列全會眾說：『你們來到耶和華面前，因為他已經聽見你們的怨言了。』」
10. 亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們轉向曠野，看哪，耶和華的榮光在雲中顯現。
11. 耶和華吩咐摩西說：
12. 「我已經聽見以色列人的怨言了。你要對他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨也必有食物得飽。你們就知道我是耶和華——你們的神。』」
13. 到了晚上，有鶴鶉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。
14. 那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。
15. 以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此說：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這是耶和華給你們吃的食物。」
16. 耶和華所吩咐的是這樣：『你們每個人要按自己的食量收集，各人要為帳棚裏的人收集，按照人口數每個人一俄梅珥。』」
17. 以色列人就照樣去做；有的收多，有的收少。
18. 用俄梅珥量一量，多收的沒有餘，少收的也沒有缺；各人都按著自己的食量收集。
19. 摩西對他們說：「任何人都不可以把所收的留到早晨。」
20. 然而他們不聽從摩西，當中有人把食物留到早晨，食物就生蟲發臭了。摩西就向他們發怒。
21. 他們每日早晨按著各人的食量收集；太陽一發熱，食物就融化了。
22. 到第六天，他們收集了雙倍的食物，每個人二俄梅珥。會眾的官長來告

訴摩西，

23. 摩西對他們說：「耶和華吩咐：『明天是安息日，是向耶和華守的聖安息日。你們要烤的就烤，要煮的就煮，所剩下的都留到早晨。』」
24. 他們就照摩西的吩咐把剩下的留到早晨，這些食物既不發臭，裏頭也沒有生蟲。
25. 摩西說：「你們今天就吃這些吧！因為今天是向耶和華守的安息日，你們在野外必找不著食物了。」
26. 六天可以收集，第七天是安息日，這一天甚麼也沒有了。」
27. 第七天，百姓中有人出去收，甚麼也找不著。
28. 耶和華對摩西說：「你們不肯遵守我的誠令和教導，要到幾時呢？」
29. 你們看，耶和華既然將安息日賜給你們，所以第六天他就賜給你們兩天的食物，第七天各人都要留在自己的地方，不許任何人從這裏出去。」
30. 於是百姓在第七天安息了。
31. 以色列家給這食物取名叫嗎哪，它的樣子像芫荽子，顏色是白的，吃起來像和蜜的薄餅。
32. 摩西說：「耶和華所吩咐的是這樣：『要裝滿一俄梅珥的嗎哪留給你們的後代，使他們可以看見我領你們出埃及地的時候，在曠野所給你們吃的食物。』」
33. 摩西對亞倫說：「你拿一個罐子，裝滿一俄梅珥的嗎哪，存在耶和華面前，留給你們的後代。」
34. 耶和華怎麼吩咐摩西，亞倫就照樣做，把嗎哪存留作見證。
35. 以色列人吃嗎哪共四十年，直到進入有人居住的地方；他們吃嗎哪，直到迦南地的邊境。
36. 一俄梅珥是一伊法的十分之一。

引言：

大綱：

1. 從埋怨到知道
2. 從不聽到遵從
3. 從爭取到安息

總結：

神藉每一次「期間限定」的帶領和供應，顯明祂對人無盡的恩情！！

全能的創造主

是祢全能創造 山川美境
命那洪濤湧現 雲外有天
讓那雀鳥歌唱 百花燦爛
是祢叫喚每顆新生再生

哈利路亞 崇高的創造主
哈利路亞 神創造大能萬國歡唱

萬有全能主宰 配受榮耀
獨有權能的手 環視四週
全地敬拜主啊 祢真偉大
神讓世界變遷 掌握每天

哈利路亞 崇高的創造主
哈利路亞 神創造大能萬國歡唱

我願全屬祢 一世榮耀祢
全心高舉 永遠不朽的創話主

神祢名尊貴

王者至聖容光 最尊貴與榮美
讓世上滿頌聲 讓世上滿頌聲
主充滿了榮光 叫黑暗退避去
直震動徹萬邦 震動徹萬邦

古今永遠權柄 時空掌握在手
萬世歷世沒改 萬世歷世沒改
神聖三一上帝 神一體不可分
是永活救贖主 成就了一切

神祢名尊貴 高聲稱讚祢名尊貴
誰都可得見祢 神真何尊貴

至尊的聖名 極配大頌揚
全地高聲頌唱神尊貴

神是我這生供應者

天空降下雨水 愛在灌溉
小花汲取這愛 綻放色彩
當失腳遇困苦 應許沒變改
靈內深深感應到 神大愛深廣似海

感恩祢在每刻 賜下厚愛
供給所需一切 令我心喝采
祝福我在這生 信心不會變改
懷著謙卑心靈讚頌祢愛

神是我這生供應者 祝福滿滿傾瀉
緊擁抱我度過寒夜
神是我這生供應者 恩光照我荒野
許多咒詛 靠著祢可改寫
神應許嗎哪降在曠野

愛祢是我一生的呼召

生命每個部分 祢來掌管
心靈最深之處 祢來澆灌
一次又一次 我呼求主耶穌
甘願將生命全所有 完全給祢

全心愛祢 全心獻上給祢
因為愛祢 全心的敬拜祢
是我一生的呼召

全心愛祢 全心沒有懷疑
盡心盡意 盡力地來愛祢
是我一生的呼召

神是我這身供應者(回應詩)

請參閱左方歌詞

普通的人(奉獻詩)

像那小男孩的餅和魚 讓我獻給主
就算多寒微 祢不介意 全盡我心思
無論是多少 全是不緊要
在我主手中 一切也奇妙

在這一世裡不管錯對 讓我再奔跑
就算多平凡 都不計較 神是我倚靠
人若逆風上 能力多牽強
憑著主力量 祢給我保障

我是個普通的人 沒有可誇口
但我什麼都有可能 神在我背後
奉獻我僅有 神大愛深厚
欠缺裡沒有還是夠

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚 阿們

代禱 親愛的天父：因著大埔宏福苑的火災我們懷著悲痛的心來到你面前，求你施恩憐憫。我們為到失去的生命而痛心，求主的安慰臨到他們每一家。我們又求天父親自治療每一位受傷的消防救護人員和居民，撫慰每一顆受驚的心靈，讓失去家園的宏福苑居民得著照顧。主啊，求你憐憫香港，讓我們因著你的愛而成為更有愛的城市，不因火災無情而失卻神的恩義。奉主名求，阿們。

感恩 感謝神，12月14日將有49位新葡接受洗禮，求天父保守每一位都在神家繼續成長，忠心一生事主，榮神益人。又祈求聖靈在出席的親友當中工作，叫未接受主的家人早日歸主。

22-23/11/2025 聚會人數

恩福堂聚會		人數
週六早堂崇拜		577
週六晚堂崇拜		574
Build 青崇拜		210
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂	681
	5/F 同步投影	77
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂	1462
	5/F 同步投影	175
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	892
主日北區堂崇拜		94
主日華語崇拜		148
主日英文崇拜		96
實體崇拜總人次(成人)		4986

青少	人數	兒童	人數
週六青年崇拜	144	主日兒童主日學	83
主日初中崇拜	125	主日創作園地	280
聚會總人次	269	聚會總人次	363
主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	34	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	666

網上崇拜人次		
	直播	24小時累積參與
主日中堂崇拜	906	4347

馬鞍山堂聚會		人數	東九堂聚會		人數	元朗堂聚會		人數
崇拜總人次(成人)		494	崇拜總人次(成人)		434	崇拜總人次(成人)		426
聚會總人次(青少及兒童)		102	聚會總人次(青少及兒童)		73	聚會總人次(青少及兒童)		91
網上崇拜總人次 (成人早堂)		176	網上崇拜總人次 (成人早堂)		330	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)		440

差傳事工～宣教士需要您代禱

嘉蘭（創啟）

1. 過去向資助學生傳福音有點畏首畏尾，怕被舉報禍及同工，現深感每次見面可能是最後一次，「豁出去」的心態令勇氣倍增，感恩約見了福音對象 YX、表侄女、GY、YM，並傳了福音。但傳了聽了不一定信，請記念他們的信仰路。
2. 這兩年我一直為 HX 代禱，祈求天父安慰他喪母之痛，並堅固他信靠的心，亦記念他繁重的學業。
3. 很感恩今年探望「心上的人」的心願已成，短期內不再出門，YY 說聖誕節會和 J 來港探我，HX 也許明年初來，還有 ZQ 明年中可能來港讀博士，GY 計劃 2027 年春節來。祈求天父施恩，我有好身體能一一接待，帶他們去教會，跟進/栽培。
4. 我已於 11 月 21 日做術後首次電腦掃描檢查（CT scan），記念我 12 月 12 日覆診看報告，求主保守無恙。考慮身體情況變數大，難委身長期事工，我將於 2026 年 1 月退休，雖不再是宣教士，定仍關心宣教事，無論身體情況如何，為未得之民、為我「心上的人」禱告最是可行並必須的，也仰望主厚賜出人意外的平安，在港可參與合適的服事，未來又可出行傳福音關心小羊。

Lucho（英國）

1. 我們即將在 12 月舉行 3 個福音活動，我們最深切的渴望是看到心靈向耶穌敞開：
12 月 8 日 - 巴基斯坦婦女的聖誕聚會
我們租用了聖公會的教堂，並將歡迎大約 50 位來自巴基斯坦的女性與我們一起過聖誕。請記念能透過聖誕節讓他們感受到耶穌的愛，並且能夠邁出對他的第一步信心。
12 月 21 日 - 雅爾達之夜（波斯新年前夜）
這夜被稱為「一年中最長的夜晚」，我們將邀請許多波斯朋友來到我們的家——他們大多數尚未信主。為這漫漫長夜祈禱，願他們能遇見黑夜中真正的光明，並且喜樂與希望能在他們的心中扎根。
12 月 19 日 - 聖誕團契慶祝活動
我們的團契也將聚在一起，舉行一個來自多國的聖誕慶祝活動。許多人從未聽過耶穌，請記念他們的生命。
2. 記念我們的健康和供應：Lucho 自 1 月以來一直在等待眼部手術，仍然在努力完成日常工作。Lilian 的身體無法再製造荷爾蒙，請為我們的身體禱告。

恩福馬鞍山堂 及 恩福東九堂 轉會禮 2025 年 11 月 30 日(主日)

歡迎下列 11 位弟兄姊妹加入恩福大家庭成為本堂會友。願主賜福諸位新會友，能投入教會，活出見證。

地點：頌安禮堂 時間：上午 11:00 (馬鞍山堂午堂崇拜)				
	中文姓名	稱謂	英文名	團契
1.	廖秀麗	姊妹	--	喜樂
2.	鄧淑妍	姊妹	Suzanne	喜樂
3.	張淑儀	姊妹	--	喜樂
4.	張雪芬	姊妹	Cat	迦密
5.	梁文傑	弟兄	---	迦密
6.	林文偉	弟兄	Leo	迦拿
7.	郭昭儀	姊妹	Marine	迦拿

地點：觀塘富利廣場 6 樓 時間：上午 9:00 (東九堂早堂崇拜)				
	中文姓名	稱謂	英文名	團契
1.	鄧碧茵	姊妹	Gillian	麥子
2.	談鳳英	姊妹	Esther	麥子
3.	陳嘉雯	姊妹	Carmen	麥子
4.	容麗玲	姊妹	Josephine	麥子

備註

已遞交轉會申請表之弟兄姊妹，如名字未列於上方，一般應為教牧同工暫未安排接見，或本堂仍等候申請者原屬教會回覆確認資料，在此期間敬請耐心等待！
如有查詢，可與所屬團契教牧同工聯絡。

最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
伊甸天倫	11月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還珮恩傳道	婚齡0-20年、子女 年齡18歲或以下夫 婦，必須一同出席
牧愛伉儷	11月7日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年， 或育有中小學階段 子女的夫婦
五牧	9月12日	逢週五 晚上7:30	17/F禮堂	關王婉珊牧師 梁詩樂傳道	30至50 在職人士
活愛伉儷	9月5日	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	婚齡0至15年或 育有幼兒至小學階 段子女的夫婦
迦南	9月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年 的夫婦
雅歌	9月5日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	潘錦榮牧師 潘鍾明麗牧師	婚齡10-20年夫婦 鼓勵一同參加
尼西	9月4日	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	55歲或以上人士
鵜鰈	9月1日	逢週一 晚上7:30	14/F禮堂	鄭景星傳道 丘劉辨琴傳道	婚齡15年 或以上的夫婦 鼓勵一同參加
活水伉儷	8月21日	逢週四 晚上7:30	17/F禮堂	梁振偉牧師	婚齡0至20年的夫 婦，夫婦必須一同 參加

大部份團契均 **全年歡迎** 新朋友參與，可掃描獲取更多團契資料及週會表 →



恩福堂水禮

2025 年 12 月 14 日(主日)

地點：恩福中心 2 樓主禮堂

時間：下午 3:00

水禮者當天請準時下午 1:30 到達恩福中心 5 樓報到

感謝神！下列弟兄姊妹將接受水禮並加入本堂成為會友；會眾如對其申請有保留，可跟本堂傳道牧者聯絡。願主賜福各準新葡能投入教會，活出見證。

	中文姓名	稱謂	英文名	團契
1	鄭小麗	姊妹	Dilys	大衛
2	謝少英	姊妹	Betty	六創
3	杜佩芬	姊妹	Catherine	六創
4	王慕潔	姊妹		一成
5	夏綺雯	姊妹	Carol	一成
6	司徒健樺	弟兄	Jay	一成
7	李幗蕙	姊妹	Pamela	牧伉
8	# 溫麗怡	姊妹	Lily	牧伉
9	# 楊長興	弟兄	Kenneth	牧伉
10	姚思敏	姊妹	Wendy	信望愛
11	譚慧萍	姊妹	Doris	信望愛
12	朱少強	弟兄		信望愛
13	林綺君	姊妹	Cindy	五成
14	馮玉燕	姊妹	Kerry	五牧
15	劉德峯	弟兄	Edward	五牧
16	# 楊輝橋	弟兄		和撒那
17	# 徐頌恩	姊妹		和撒那
18	韓嘉瑜	姊妹	Charlotte	Re-ekk
19	姚綽孜	姊妹	Angela	Re-ekk
20	許浩德	弟兄	Alexander	Re-ekk
21	麥浩然	弟兄	William	Re-ekk
22	黃靜彤	姊妹	Isla	eXiT
23	徐浣林	姊妹		eXiT
24	林樂遙	姊妹	Yoyo	eXiT
25	葉穎思	姊妹	Janice	eXiT

一齊浸禮 (夫婦)

	中文姓名	稱謂	英文名	團契
26	江晉愷	弟兄	Jason	eXiT
27	王熙陶	弟兄	Samuel	eXiT
28	張之蘊	姊妹	Nancy	華語青年
29	公曉紅	姊妹	Ruth	華語青年
30	# 劉瑞卿	弟兄		迦南
31	# 蘇倩瑩	姊妹	Emily	迦南
32	# 袁効文	弟兄		伉儷
33	# 吳翠玲	姊妹	Sandy	伉儷
34	張遠芳	弟兄	Patrick	伉儷
35	梁永賢	弟兄	Alias	伉儷
36	鄭弼亮	弟兄	Victor	伉儷
37	方家聲	弟兄		元朗堂
38	黎子憫	弟兄	Jayden	馬鞍山
39	* 張秀娣	姊妹		尼西
40	* 姚金尊	弟兄		尼西
41	* 張強	弟兄		尼西
42	* 梅景權	弟兄		伉儷
43	*# 王木祥	弟兄	Anson	伉儷
44	*# 楊舜卿	姊妹	Rita	伉儷
45	* 張秀清	姊妹		六創
46	* 余結英	姊妹		六創
47	* 袁彩鳳	姊妹		六創
48	* 梁詩韻	姊妹	Joyce	一成
49	* 翁敏	姊妹		Re-ekk

* 灑水

聚會及活動

恩福堂(總堂)	恩福聖誕書展		
活動日期	2025-12-06 - 2025-12-07	地點	恩福中心停車場
內容	日期：2025年12月6-7日 時間：早上11:00至晚上9:30(六)/早上8:00至下午3:00(日) 地點：恩福中心地下停車場		
恩福堂(總堂)	12月份「恩福家月禱會」		
活動日期	2025-12-07	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	日期：2025年12月7日(日) 時間：下午2:30 地點：恩福中心14樓禮堂 內容：禱告守望、見證分享、屬靈同行		
恩福堂(總堂)	2026年春季成人信仰課程(主日學)報名事宜		
活動日期	2025-11-15 - 2025-12-09	地點	恩福中心
內容	舊生報名及新生登記日期：15/11-9/12 報名及登記均以電子形式進行，連結請掃描本通告所列二維碼(QR Code)進入本部網頁 舊生可直接使用Yanfook + 應用程式報名 停車場協助專櫃：30/11 (9:45-12:30)#個別課程除外 		
備註	查詢電話：3552-6604 電郵：phoebe.leung@yanfook.org.hk		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

