



宣召、讚美	『從夜到早』『是祢最重要』 『讓我』『求祢以眞理和愛引導我』
講道	奏出愛與尊重的家庭交響樂 以弗所書 5:22-6:9 鄺景星傳道
回應詩	『家』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『我心屬於祢』 莫思敏牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	莫思敏牧師

敬拜團隊 特別隊

週六晚堂崇拜教牧同工團隊：

黃宏達傳道、黃許道芳傳道、張樂聖牧師、莫思敏牧師、方瀚銘傳道、鄺景星傳道、鄭昌牧師、何林幗慧傳道、張振峰牧師

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站 A 出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號鋪 電話：3842-1400
--	---	--	--

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

3552-7701

3552-7777

<http://www.yanfook.org.hk>

 [@yanfookers | Instagram](#)

 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：奏出愛與尊重的家庭交響樂

講員：鄺景星傳道

 證道經文：以弗所書5:22-6:9（和修本）

22. 作妻子的，你們要順服自己的丈夫，如同順服主。
  23. 因為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭；他又是這身體的救主。
  24. 教會怎樣順服基督，妻子也要怎樣凡事順服丈夫。
  25. 作丈夫的，你們要愛自己的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己，
  26. 以水藉著道把教會洗淨，使她成為聖潔，
  27. 好獻給自己，作榮耀的教會，毫無玷污、皺紋等類的缺陷，而是聖潔沒有瑕疵的。
  28. 丈夫也應當照樣愛妻子，如同愛自己的身體；愛妻子就是愛自己了。
  29. 從來沒有人恨惡自己的身體，總是保養愛惜，正像基督待教會一樣，
  30. 因我們是他身體的肢體。
  31. 「為這個緣故，人要離開父母，與妻子結合，二人成為一體。」
  32. 這是極大的奧祕，而我是指基督和教會說的。
  33. 然而，你們每個人都要愛妻子，如同愛自己一樣；妻子也要敬重她的丈夫。
- 
1. 作兒女的，你們要在主裏聽從父母，這是理所當然的。
  - 2-3. 當孝敬父母，使你得福，在世長壽。這是第一條帶應許的誡命。
  4. 作父親的，你們不要激怒兒女，但要照著主的教導和勸戒養育他們。
- 
5. 作僕人的，你們要懼怕戰兢，用誠實的心聽從你們肉身的主人，好像聽從基督一般；
  6. 不要只在人的眼前這樣做，像僅是討人的喜歡，而是作基督的僕人，從心裏遵行神的旨意，
  7. 甘心服侍，好像服侍主，不像服侍人，
  8. 因為知道每個人所做的善事，不論是為奴的或是自主的，都必按所做的從主得到賞賜。
  9. 作主人的，你們待僕人也是一樣，不要威嚇他們，因為知道他們和你們在天上同有一位主，他並不偏待人。

**引言**：

**正文**：

一. 丈夫愛護與妻子順服的協奏（五 22 - 33）

二. 父母養育與子女聽從的協奏（六 1 - 4）

三. 主人公平待人與僕人聽從的協奏（六 5 - 9）

**總結**：

# 【週六晚堂崇拜詩歌】

31/01/2026

## 從夜到早

耶和華榮耀彰顯世間  
獻上敬拜彷如在高天  
祢是神是聖父 我們是祢子女  
榮耀主 當得永遠頌讚

這一生也當敬拜我主  
這一生全為榮耀恩主  
祢是神極偉大 祢同在祢統領  
榮耀主 當得永遠頌讚

聖哉 聖哉 聖哉 昨日現在永遠  
榮耀 頌讚 跪拜 愛戴盡屬救主  
聖哉 聖哉 聖哉 穹蒼屈膝俯拜  
國度榮耀 權柄都歸與祢

從夜到早 未歇獻禱 如若馨香 升於至高  
從夜到早 未歇獻禱 無盡讚美 不息宣告

## 是祢最重要

是祢重要 在我的心中最重要 重要是祢  
全地其上全賴祢一一創造  
是祢親手鋪設宇宙繁星  
於我祢給我是到底的拯救  
頌讚 跪拜 頌讚永歸我主  
頌讚 跪拜 讓我心歸我王  
於天地裡再找不到比祢好  
在我生命裡 再找不到一個相比更重要  
神是我一生中最深刻最重要

是祢重要 在我的一家最重要 重要是祢  
危險困逼憑藉祢一一過渡  
是祢恩手使這家溫馨倍添  
於我這家也屬祢終生歸祢  
頌讚 跪拜 頌讚永歸我主  
頌讚 跪拜 讓我家歸我王  
甘心樂意傳頌基督的救恩  
讓這家奉獻 榮耀都歸於祢  
皆因祢是愛 神是我一家中最深刻最重要

## 讓我

祢用重價救贖我 使我脫離罪惡河  
叫我這不配的人 憑信得救  
祢賜聖靈幫助我 使我勝過老舊我  
祈求恩主領我 邁向屬靈高峰

讓我讚美非僅美詞  
讓我敬拜非僅方式  
讓我服事非靠雙手  
而禱告非僅用口  
讓我愛人不要虛假  
讓我待人由心而發  
讓我學習順服 以聖潔為裝飾

## 求祢以真理和愛引導我

求祢以真理引導我方向 求祢以真理陶造我  
使我能知道判斷何美善 每步道路也不走差

求祢以真愛注入我心裡 求祢以真愛燃亮我  
使我常感到愛是何美善 每步道路也緊靠祢

讓我愛祢 愛慕祢真理  
盼祢教我 得著永生愛  
全是祢捨身的愛 留下美善榜樣  
我願全身心都歸祢

願我謙卑 渴慕祢指引  
盼祢教我得著祢心意  
全是祢永久的愛 留下信念希望  
現我在心底讚美祢

## 家(回應詩)

各有各背景 有波折劇情  
請放心 我願細心傾聽  
與你共走過夜晚 悲傷裡共撐  
期望你傷悲 會消滅

閉上你眼睛 再找到共鳴  
請放開 再用心感應  
共經歷一切情況 不管到何方  
仍舊以禱告 作依傍

家 全憑它不怕風雨  
就在這家 重新去建立安慰與寬恕  
同經挫折與歡愉  
共建這家 同行有著你不怕  
縱淚雨灑 仍因你結伴心放開牽掛  
同心去歷變化

就算遠走 仍然可歸到此處  
再用兩手 夢想與國度中以心傾注  
耶穌永遠在此處  
全為了祂 情誼可不變不改  
這就叫家 全因這裡盡充滿你的愛  
同心協力去愛

## 我心屬於祢(奉獻詩)

我來到祢面前 全心向祢稱謝耶穌  
祢是如此愛我 我單單屬於祢

主我在這裡 獻上我的心  
生命的一切 完全獻給祢  
因為我並沒有 財寶和金銀 能夠獻給祢  
唯有我的心 我唯一禱告  
唯一的呼求 是祢能悅納我 獻上的全所有  
願我這一生 成為祢器皿 來完成祢旨意

## 榮耀頌

讚美聖父慈愛至深 基督捨己來救罪人  
每刻施恩聖靈導引 三一神極配大頌揚 阿們

# 恩福家感恩與代禱事項

31/01-01/02/2026

感恩

1. 賦人平安的神，踏入二月份，農曆新年即將來臨，感謝神一直的帶領、看顧及保守。感恩北區堂的裝修亦已進入如火如荼的階段，盼望透過新春北不一樣的活動，能夠凝聚恩福家的弟兄姊妹，上下同心，共建神家。

代禱

1. 為本週一(1月26日)菲律賓發生的渡輪沉沒禱告。一艘載有約350人的渡輪在當地南部海域沉沒，目前已有200多人獲救，另外發現多人罹難，這事件造成至少15人身亡。求主賜下平安與幫助，並安慰死者的家屬，願主施恩與眾人同在。

2. 我們求天父緩和日益緊張的美國和伊朗關係，使人民免去戰爭之苦，伊朗示威中的死難者家屬得著安慰，信徒以勇氣帶出由福音而來的自由、尊嚴和盼望。

## 24-25/01/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數
週六早堂崇拜		627
週六晚堂崇拜		552
Build 青崇拜		235
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	643 81
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1569 235
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1019
主日北區堂崇拜		92
主日華語崇拜		176
主日英文崇拜		113
實體崇拜總人次(成人)		<b>5342</b>

青少	人數	兒童	人數
週六青年崇拜	195	主日兒童主日學	85
主日初中崇拜	116	主日創作園地	278
聚會總人次	<b>311</b>	聚會總人次	<b>363</b>
主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	<b>28</b>	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	<b>702</b>

## 網上崇拜人次

	直播	24小時累積參與
主日中堂崇拜	1042	5212

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	<b>441</b>	崇拜總人次(成人)	<b>462</b>	崇拜總人次(成人)	<b>448</b>
聚會總人次(青少及兒童)	<b>119</b>	聚會總人次(青少及兒童)	<b>78</b>	聚會總人次(青少及兒童)	<b>98</b>
網上崇拜總人次 (成人早堂)	<b>156</b>	網上崇拜總人次 (成人早堂)	<b>308</b>	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	<b>511</b>

### 小瓶子(創啟)

1. 感恩主祝福了我們的生意平台，新產品很受歡迎，不停返單，趕春節前收貨的訂單也很不錯，雖然是忙了點，卻很感恩！
2. 上周有跨公司同路人相聚，相交時聽到不同公司的狀況。請記念同路人面對的在個人成長上，與同伴關係上的種種挑戰。
3. 跟語言老師上課時，在聊天過程中了解到她成長過程中的受傷，以致現在對前路的迷茫……記念她在主裡得安慰釋放。

### 以先生、以太太(創啟)

1. 較早前10月底，在我安息年剛回來籌備了一個3天2夜教牧的夫妻營會，神也預備了一切超過我們所想所求，最後有24對教牧同工，40個孩子參加，4對老師夫婦一起上堂，身教言教見證上帝，大家也有機會分享自己婚姻的故事。亦記念我們的跟進計劃，現在籌委組安排家庭小組組長培訓給予教牧，希望更多牧者得益處，更祝福會友。
2. 11月具有影響力男人小組結束，我們舉行了慶典活動，弟兄們邀請很多人來，包括了自己的妻子在線上參與，他們都一一分享自己使命宣言，更感動的是有一位妻子感謝我們的教導，讓他的丈夫更自信、更有方向感帶領家庭，讓妻子也感到被愛，實在太鼓勵人心。
3. 家庭方面，兒子的學校在11月都再度被衝擊，這次甚至要求校長離開，他們不得不搬離小區，離開學校，甚至離開整個社區，對我們整個學校是很大打擊。學期初由三十多個孩子一起上學，最後變成只有3個（只餘下他和兩個女同學），讓社交慾強的他覺得孤單。老師們知道後，居然佈置一個特別作業給其他三個年級的孩子，請每個人給兒子寫一個鼓勵的信息，幫助他。雖然困難，但是神讓學校這個大家庭幫助兒子走過這個不容易，讓他小小年紀在困難中體會來自小弟兄小姊妹們的鼓勵和支持，讓困難成為正面的經歷。

# 最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
提摩太	3月12日	逢週四 晚上7:30	12/F禮堂	黃志昂牧師	在職青年
林前十三	3月7日	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上 夫婦鼓勵一同參與
伉儷	2月6日	逢週五 下午5:45	7/F禮堂	潘世榮傳道	婚齡15年或以上 夫婦鼓勵一同參加
四牧	2月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
尼西	1月8日	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	55歲或以上人士
伊甸天倫	2025年 11月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	S詹前駒牧師 還珮恩傳道	婚齡0-20年、子女 年齡18歲或以下夫 婦，必須一同出席
牧愛伉儷	2025年 11月7日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年， 或育有中小學階段 子女的夫婦

部份團契均 **全年** 歡迎新朋友參與，可掃瞄獲取更多團契資料及週會表 → 

## 恩福元朗堂轉會禮 2026年2月8日(主日)

感謝神！下列弟兄姊妹將加入本堂成為會友。會眾如對其申請有保留，可聯絡本堂教牧同工。  
願主賜福諸位準會友，能投入教會，活出見證。

時間：上午 09:00 (元朗堂早堂崇拜)

地點：元朗喜業街 16 號，駿佳廣場地下 3 號鋪

	中文姓名	稱謂	英文名	元朗堂團契
1.	陳凱	弟兄	Andrew	愛加倍
2.	何國煥	姊妹	Eva	愛加倍
3.	鄭麗娟	姊妹	---	愛健腦

恩福堂(總堂)	北區堂建堂活動		
活動日期	2026-02-08 - 2026-03-31	地點	
內容	<p>恩福家與你迎新春X「北」一樣的禮物 日期：2月8日(主日) 時間：9:30am-2:30pm 地點：恩福地下停車場 內容：攤位、美食、遊戲、揮春、精品籌款等，支持北區堂特別奉獻</p> <p>團契齊心獻·同建北區殿 日期：2026年3月31日前(按各團契週會安排) 形式：團契週會特別為北區作「建堂奉獻」 對象：教會各團契</p> <p>恩福情牽·牽晴間 日期：2026年3月31日前 地點：北區/牽晴間商場G1B或任何打卡位 形式：打卡後放上恩福北區堂Facebook · Instagram · 除照片外，可加入禱文或簡單分享，需註明所屬團契 對象：教會弟兄姊妹</p>		

恩福堂(總堂)	準會友講座		
活動日期	2026-02-01	地點	恩福中心5樓禮堂
內容	<p>日期：2026年2月1日(主日) 時間：中午12:30-13:30 地點：5樓禮堂 邀請準備於一年內申請水禮或轉會禮的弟兄姊妹一起認識恩福家</p>		

恩福堂(總堂)	2月份「恩福家月禱會」		
活動日期	2026-02-01	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	日期：2026年2月1日(日) 時間：下午2:30 地點：恩福中心14樓禮堂 內容：禱告守望、見證分享、屬靈同行		
恩福堂(總堂)	社關部2026-27年度深化探訪計劃		
活動日期	2026-03-08	地點	
內容	計劃為期一年 關懷相同對象最少6次 邀請團契固定小組的弟兄姊妹組成小隊參與 2-3人為一小隊  截止報名：2026年3月8日 報名表請到恩福中心地下社關部信格索取 如參加者未能組隊，社關部可提供協助 報名前請參閱義工服務簡介 查詢：社關部Celia 電話：35527741 電郵：celia.chan@yanfook.org.hk		
恩福堂(總堂)	週六晚堂福音性崇拜-- 主題：賞•樂 過山車		
活動日期	2026-02-14	地點	2樓禮堂
內容	日期：2026年2月14日 (六) 時間：晚上 7 : 00 主題：賞•樂 過山車 信息講員：Mona牧師 分享見證：Alex弟兄 見證簡介：Alex在恩福及 Agape Wed團契中認識神，並決定信主。他沒有想過，原本如同搭巴士般平穩的人生，竟然經歷如過山車般的起伏與轉變。		
備註	鼓勵各位踴躍邀請未信親友出席		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

