

週六早堂崇拜程序表  
 恩福中心 2、3 樓禮堂

2024 年 5 月 11 日(六) 10:00-11:20am

宣召、讚美	『所有的榮耀歸於祢』 『我的救贖者活著』 『每一天我需要祢』 『最好的福氣』
講道	享靈糧·心富足 約翰福音 6 章 22-59 節 周燕儀傳道
回應詩	『我是生命的糧』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『獻上活祭』 潘細寶牧師
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	潘細寶牧師

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400
--	---	--	--

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

☎ 3552-7701

☎ 3552-7777

🌐 <http://www.yanfook.org.hk>

📷 @yanfookers | Instagram

📘 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>

講題：享靈糧·心富足

講員：周燕儀傳道

 證道經文：約翰福音6章22-59節（和修本）

22. 第二天，留在海的對岸的眾人發覺那裏原來只有一條小船，而且耶穌沒有同他的門徒上船，是門徒自己去的。
  23. 另外有幾條從提比哩亞來的小船，卻停靠在主祝謝後給他們吃餅的地方附近。
  24. 這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。
  25. 他們在海的对岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」
  26. 耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。
  27. 不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父神已印證了。」
  28. 於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做神的工作呢？」
  29. 耶穌回答，對他們說：「信神所差來的，這就是神的工作。」
  30. 於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？」
  31. 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」
  32. 於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。
  33. 因為神的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」
- 
34. 於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」
  35. 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。
  36. 可是，我告訴過你們，你們已經看見我，還是不信。
  37. 凡父所賜給我的人，必到我這裏來；到我這裏來的，我總不丟棄他。
  38. 因為我從天上降下來，不是要按自己的意願行，而是要遵行差我來那位的旨意。
  39. 差我來那位的旨意就是：他所賜給我的，要我一個也不失落，並且在末日使他復活。
  40. 因為我父的旨意是要使每一個見了子而信的人得永生，並且在末日我要使他復活。」
  41. 猶太人因為耶穌說「我是從天上降下來的糧」，就私下議論他，
  42. 說：「這不是約瑟的兒子耶穌嗎？我們豈不認得他的父母嗎？現在他

怎麼說『我是從天上降下來的』呢？」

43. 耶穌回答，對他們說：「你們不要彼此私下議論。
  44. 若不是差我來的父吸引人，就沒有人能到我這裏來；到我這裏來的，在末日我要使他復活。
  45. 在先知書上寫著：『他們都要蒙神教導。』凡聽了父的教導而學習的，都到我這裏來。
  46. 這不是說有人看見過父，惟獨從神來的，他才看見過父。
  47. 我實實在在地告訴你們，信的人有永生。
  48. 我就是生命的糧。
  49. 你們的祖宗在曠野吃過嗎哪，還是死了。
  50. 這是從天上降下來的糧，使人吃了就不死。
- 
51. 我就是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，必永遠活著。我為世人的生命所賜下的糧就是我的肉。」
  52. 因此，猶太人彼此爭論說：「這個人怎能把他的肉給我們吃呢？」
  53. 耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，在你們裏面就沒有生命。
  54. 吃我肉、喝我血的人就有永生，並且在末日我要使他復活。
  55. 我的肉是真正可吃的；我的血是真正可喝的。
  56. 吃我肉、喝我血的人常在我裏面，我也常在他裏面。
  57. 永生的父怎樣差我來，我又怎樣因父活著，照樣，吃我肉的人也要因我活著。
  58. 這是從天上降下來的糧，不像你們的祖宗吃過嗎哪還是死了；吃這糧的人將永遠活著。」
  59. 這些話是耶穌在迦百農會堂裏教導人的時候說的。

**引言：**

**內容：**

1. 追求生命之糧 (v.25-33)
2. 得著生命之糧 (v.34-50)
3. 連於生命之糧 (v.51-59)

**結論：**

所有的榮耀歸於祢

所有的榮耀歸於祢 萬民敬拜祢座前  
所有的榮耀歸於祢 榮耀 主耶穌

我的救贖者活著

頌讚主 萬有至高者活著  
成我一生拯救  
曾經幽谷中失落時 是祢帶領牽我手  
頌讚主 萬有至高者活著  
成我一生倚靠  
行曠野孤單失落時 亮照我真光牽引

神 我的盼望 我的詩歌與拯救  
深知主恩足夠  
常常念記藉我主恩惠 讓我今可得享永生  
神 我知世上再也找不到別名  
作我這生倚靠  
確信末了 號角聲響遍  
榮耀主光輝可望見

頌讚主 願榮歸主基督

每一天我需要祢

讓我坦然無懼來到施恩座前  
用心靈誠實尋求祢  
親愛的天父我何等地需要祢  
需要更多祢的同在 在我生命  
每一天 我需要祢 祢話語如甘霖  
每時刻 我需要祢 聖靈如雨降臨

這是我的禱告  
願我生命單單歸榮耀給祢 耶穌  
這是我的呼求  
每天都更愛祢  
永不失去起初愛祢的心

最好的福氣

願我的心讚頌我的主  
願唱出讚美感恩的話語  
在祢恩典中 幾多的好處  
清早到晚上也未停住

藏在祢帳幕的隱密處  
渴想一心盡力愛主  
也許一生多困苦  
被世間撇棄恨惡  
但祢總看顧 樂意攙扶  
愁悶慨嘆變作歡呼  
人海中多昏暗迷糊  
但我的心始終堅固  
投靠祢 便覺恩典豐富

也許心中感痛悲  
甚至失去了力氣  
但我抓緊了 是祢的應許  
能讓我再振翅高飛

最好的福氣(續)

人海中雖顛沛流離  
但祢應許不捨不棄  
投靠祢 是最好的福氣  
全賴有著祢 才令這生極美

我是生命的糧(回應詩)

我是生命的糧 到我這裡不饑餓  
信我的人必永遠不渴  
若不是父吸引 不能到我這裡來  
我給你這個餅 是我身軀為人而捨  
任何人領受並吃這餅  
他必永遠存活 他必要永遠存活  
只要你吃這餅 就是人子所捨身軀  
來喝這杯 主所流寶血  
喝這寶血的杯 就能得著新生命  
我掌復活權柄 我能賜人永遠生命  
凡相信我為他求贖主  
雖然經歷死亡 將來必定要復活  
主啊 我今相信 接受基督作我救主  
祢是永生上帝獨生子  
來為要救世人 祢來為要救世人

副歌

我要叫他復活 我要叫他復活  
我要叫他復活 就在末日

獻上活祭(奉獻詩)

我心切切渴慕祢 主  
我要緊緊跟隨祢  
祢恩典與慈愛永無止息  
祢信實直到永遠  
我王我的神 因祢奇妙聖名  
獻上我的讚美

我心深深向祢敬拜  
我靈渴慕祢榮光  
我完全相信祢寶貴應許  
我在祢懷中安息  
我要向世人歌唱祢的恩典  
直到我見祢面

耶穌 主耶穌 求用我一生  
耶穌 主耶穌 求用我一生

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深  
基督捨己來救罪人  
每刻施恩聖靈導引  
三一神極配大頌揚 阿們

# 恩福家感恩與代禱事項

11-12/05/2024

<b>感恩</b>	<p>1. 感恩本週是母親節，感謝主賜給我們在地上有母親。感謝母親對兒女的養育之恩，願天父記念她們的勞苦擺上。當中有未認識主的母親，求主顧念好讓她們能早日認識及接受福音。</p>
-----------	---

<b>代禱</b>	<p>1. 5月是恩福燃起差傳之火的月份，求天父使用差傳主日及兩晚的晚會，感動我們關心普世的福音需要，特別是柬埔寨的群體。天父，興起我們的心，在短宣、在禱告會、在年會中參與見證主的作為。</p>
-----------	---

## 04-05/05/2024 聚會人數

恩福堂聚會		人數	青少	人數	兒童	人數	
週六早堂崇拜		471	週六青年崇拜 (網上崇拜)		85	主日兒童主日學	118
週六晚堂崇拜		315	主日初中崇拜		135	主日創作園地	302
Build 青崇拜		146	<b>聚會總人次</b>		<b>220</b>	<b>聚會總人次</b>	<b>420</b>
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	734 80	主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)		42	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	<b>682</b>
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1559 181	<b>網上崇拜人次</b>				
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1061			直播	24小時累積參與	
主日副堂中堂崇拜		165	主日中堂崇拜		856	2192	
主日華語崇拜		131					
主日英文崇拜		109					
<b>實體崇拜總人次(成人)</b>		<b>4952</b>					

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	<b>430</b>	崇拜總人次(成人)	<b>470</b>	崇拜總人次(成人)	<b>432</b>
聚會總人次(青少及兒童)	<b>94</b>	聚會總人次(青少及兒童)	<b>56</b>	聚會總人次(青少及兒童)	<b>114</b>
網上崇拜總人次(成人)	<b>92</b>	網上崇拜總人次(成人)	<b>100</b>	網上崇拜總人次(成人)	<b>1587</b>

# 在更新的世代讓我們重建屬靈網絡

最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
雅歌	5月3日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂1	潘錦榮牧師 潘鍾明麗牧師	婚齡10-20年的夫 婦鼓勵一同參與
鵝鵝伉儷	4月8日	逢週一 晚上7:30	14/F前禮堂	蕭蓓傳道 鄭景星傳道	婚齡15年或以上 的夫婦鼓勵一同 參與
Agape Wednesday	3月6日 一針見血的福 音聯同啓發課 程作生命分享	逢週三 晚上7:30	12/F禮堂	莫思敏牧師 黃粵龍牧師	20-30歲 在職年青人參與

全年  
歡迎

大部份團契均 歡迎 新朋友參與，可掃描獲取更多團契資料及週會表 →



## 差傳事工 ~ 宣教士需要您代禱

### 愛加 (創啟)

1. 感恩我與隊友有機會栽培阿美一家，祈求她能早日歸信主耶穌。
2. 求主釋放年青人亞多，能脫離色情和手機遊戲的捆綁。
3. 感恩神預備了一對夫婦於 5 月底來中心服侍。他們正在外島接受職前訓練，祈求他們被裝備成為 M 民的祝福。
4. 為我於 5-7 月述職和在各教會的分享禱告。

### 嘉蘭 (創啟)

1. F 孀剛來 LM 敬老院時，經常晚上不睡覺不斷遊走，她的力氣很大，曾拆掉床架，把床架及床褥搬出花園，遊走時會自言自語，甚至突然破口大罵樣子很兇，有時又會翻垃圾桶。感恩！她現時的情緒穩定了很多，是天父的恩典，LM 員工的耐心關心愛心，讓她有安全感歸屬感。與她溝通很不容易（問非所答、語意不清），請為有機會向她傳福音禱告。
2. 前助學生 XH 已畢業去了外地工作，她剛出生父親便拋妻棄女，母親不久患病離世，是外公外婆一直愛護撫養她長大成人。早前嘉蘭與她相聚，知道她很牽掛家人：外公年老腳痛，外婆需定期洗腎、胃口不好營養不足，三個外甥年紀小，舅父舅母壓力很大。可以想像她思家情切，求主看顧她和家人。XH 說從小靠自己對信仰無感，臉帶微笑但心剛硬，求主憐憫赦免給她信主的機會，也請記念嘉蘭繼續的跟進關心。

2024 年 5 月 26 日 (主日)

恩福堂 轉會禮

感謝神！下列弟兄姊妹將加入本堂成為會友。會眾如對其申請有保留，可聯絡本堂教牧同工。願主賜福諸位準會友，能投入教會，活出見證。

地點：恩福中心 2/F 禮堂				
時間：中午 12:30 (午堂崇拜)				
	中文姓名	稱謂	英文名	團契
1.	梁淑芳	姊妹	--	信望愛
2.	袁麗嫻	姊妹	Piony	伉儷
3.	麥淑明	姊妹	Mandy	伉儷
4.	李潔蓮	姊妹	--	尼西
5.	周群好	姊妹	Georgiana	雅歌
6.	許秋群	姊妹	Michelle	雅歌
7.	張力	弟兄	--	雅歌
8.	周美兒	姊妹	May	雅歌
9.	王芷穎	姊妹	--	Re-ekklesia
<b>**轉會者專座設於 2/F 禮堂 D 區前排**</b>				

備註

已遞交轉會申請表之弟兄姊妹，如名字未列於上方，一般應為教牧同工暫未安排接見，或本堂仍等候申請者原屬教會回覆確認資料，期間敬請耐心等待！如有查詢，可與所屬團契教牧同工聯絡。

## 報告事項

恩福堂(總堂)	2024年夏季成人信仰課程(主日學)開課通告		
活動日期	2024-05-11 - 2024-08-11	地點	恩福中心17樓
內容	本季課程於2024年5月11日/12日開課(個別課程除外)。請已報名學員按時出席。上課時間及地點請參閱宣傳海報或「成人基督教教育部」網頁： <a href="http://www.yanfook.org.hk/activity_list">http://www.yanfook.org.hk/activity_list</a> *課堂只供已報名學員出席，不設旁聽*		
備註	查詢電話：3552 6604   電郵：phoebe.leung@yanfook.org.hk		

## 聚會及活動

恩福堂(總堂)	差傳晚會		
活動日期	2024-05-21 - 2024-05-24	地點	二樓禮堂
內容	主題：「柬」定出發 日期：5月21日(二) 講員：窑匠生命事工及Almond宣教士 地點：恩福中心二樓禮堂  主題：柬埔寨使命旅遊 日期：5月24日(五) 講員：利國鴻傳道 地點：恩福中心二樓禮堂		

恩福堂(總堂)	五月份「教會默想禱告會」		
活動日期	2024-05-22	地點	18樓禮堂
內容	主題：察驗神的心意 日期：2024年5月22日(三) 時間：晚上7:30 內容：聖言誦讀、安靜默想、同守聖餐 地點：恩福中心18樓禮堂		

恩福堂(總堂)	5月份差傳祈禱會		
活動日期	2024-05-26	地點	另行通知
內容	<p>日期：2024年5月26日(第四週主日)  時間：下午 2:30-4:00  主題：如何與南國人做朋友?  內容：敬拜、宣教士「愛加」分享、為宣教士禱告  地點：參加者在報名後另獲通知  查詢：xylia.lam@yanfook.org.hk/35527787(xylia)  報名：<a href="#">按此報名</a> (網上報名)  網上截止報名：5月22日(三) 中午12時截止  報名後，祈禱會前兩天，差傳部將以電郵通知參加者聚會地點。最新消息可留意<a href="#">差傳部網頁</a>及<a href="#">差傳部Facebook專頁</a>。</p>		

恩福堂(總堂)	準會友講座		
活動日期	2024-05-25 - 2024-06-23	地點	恩福中心9樓禮堂
內容	<p>誠意邀請 準備於 一年內申請 水禮或轉會禮 的弟兄姊妹參加「準會友講座」一起更多認識 恩福家日期: 5月25日 星期六 時間: 早上11:45-12:45分地點: 恩福中心9樓禮堂。日期: 6月23日 主日時間: 中午12:30-13:30分地點: 恩福中心9樓禮堂 歡迎報名參與</p>		

恩福堂(總堂)	7月開始，崇拜更新及改動安排		
活動日期	2024-07-01	地點	14樓禮堂
內容	<p>7月開始以下崇拜將作出更新及改動，請弟兄姊妹留意。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 18/F副中崇拜將合併至其他堂崇拜</li> <li>• 華語崇拜提早於10:30am並改至18/F舉行</li> <li>• 英文提早於10:30am於同一地點15/F舉行</li> <li>• 14/F禮堂將於早上10:30增設第四址堂崇拜為北區崇拜需要作好準備</li> </ul> <p>是次改動盼望可更凝聚恩福家弟兄姊妹及帶出教會5年計劃的第二年，回應時代OUTWARD-仰賴神造福鄰舍及社區，去活出信心、盼望和愛心。</p>		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

