



華語崇拜

日期：2026年3月1日

地點：荔枝角長沙灣道789號恩福中心18樓禮堂

時間：早上10:30-11:55



崇拜前5分鐘：經文默想

本週背誦經文：【約書亞記——勇奪應許之地】
 耶和華怎樣吩咐他僕人摩西，摩西就照樣吩咐約書亞，約書亞也照樣行。
 凡耶和華所吩咐摩西的，約書亞沒有一件懈怠不行的。
 約書亞記十一章十五節。

宣召、敬拜	『你們要讚美耶和華/快樂頌』『從早晨到夜晚』
奉獻	『腳步』
牧禱及迎新	蕭蓓傳道
信 息	『齊來崇拜』 〔詩篇150篇〕(和修本) 雷競業牧師
回 應 詩	『我的心，你要稱頌耶和華』
主 餐 禮	羅培勛牧師
	餅：劉雅菲牧師、杯：龍梁銘恩傳道
主 餐 詩 歌	『領我到曠地』
家 事 分 享	羅濤弟兄
榮 耀 頌	羅培勛牧師
祝 福	羅培勛牧師

崇 拜 事 奉

領 詩	青年團契敬拜隊	總 務	許經蔭弟兄
-----	---------	-----	-------

恩福堂辦公室：九龍荔枝角長裕街15號永明工業中心10/F

教會電話 ☎ 3552-7701

教會傳真 📠 3552-7888

教會網站 🌐 www.yanfook.org.hk

華語崇拜視頻 📺 youtube.com/yfMandarin

<p>恩福堂 九龍長沙灣道789號 恩福中心(荔枝角港鐵站A出口) 電話：3552-7700</p>	<p>恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安邨頌安商場R層506室 「石門+」：沙田石門安麗街11號企業中心19樓7-11室 電話：2643-7878</p>	<p>恩福東九堂 觀塘巧明街111-113號 富利廣場6樓 電話：2173-7700</p>	<p>恩福元朗堂 新界元朗喜業街16號 駿佳廣場地下3號舖 電話：3842-1400</p>
--	--	--	--

證道經文及大綱

日期：2026年3月1日

講員：雷競業牧師

講題：「齊來崇拜」

📖 證道經文：〔詩篇 150 篇〕(和修本)

- 1 哈利路亞！你們要在神的聖所讚美他！在他顯能力的穹蒼讚美他！
 - 2 要因他大能的作為讚美他，因他極其偉大讚美他！
 - 3 要用角聲讚美他，鼓瑟彈琴讚美他！
 - 4 擊鼓跳舞讚美他！用絲弦的樂器和簫的聲音讚美他！
 - 5 用大響的鈸讚美他！用高聲的鈸讚美他！
 - 6 凡有生命的都要讚美耶和華！哈利路亞！
-

引言：

內容：

1. 在那裡讚美神？
2. 為何要讚美神？
3. 如何讚美神？
4. 誰來讚美神？

總結：

青年團契

時間：逢週日下午 13:00-15:30

地點：恩福中心 11/F 禮堂

主要對象：以華語為母語、在香港各大專院校的學生或在港就業的青年

今日內容：回顧先瞻+新年立志大組

華語團契

時間：逢週六晚上 5:45-7:45 <逢每月第五週休息>

地點：恩福中心 8/F 對象：母語是華語人士

本週內容：參加環球華人釋經培靈大會(2-6/3)

華語禱告會

時間：逢主日早上 9:00-9:45

地點：恩福中心地下禱告室

參加崇拜須知

1. 請**準時**出席各堂崇拜，並建議各位**提早十分鐘**到達。為免影響崇拜秩序，崇拜開始後十五分鐘便會關上禮堂大門。為表對崇高主的尊敬，請待牧者**祝福完才離開**。
2. 進入禮堂後，如需要使用**手提電話**或**平板電腦**觀看崇拜(電子)程序表及寫聽道筆記，請轉至**不發聲響功能**及將**光度調暗**。
3. **請勿**“預留座位”。
4. 若需要攜帶小朋友出席本堂崇拜，請儘量坐在接近禮堂入口的“親子區”位置上。
5. 進入禮堂後，會眾**請勿飲食**(清水除外)，若有需要，請移步到禮堂外。
6. 如果有呼吸道不適或者其他防疫考量，請自行**配戴合適口罩**進入會場，有需要可找當值的崇拜事奉人員協助。
7. 崇拜期間，**請勿**拍攝、錄影、錄音，或作出滋擾行為(例如**交談**、**通電話**等等)。
8. 情侶及夫婦於崇拜期間請合宜地安坐，**不宜**有過分親暱舉止。

參加崇拜衣著

1. 衣著請端莊整齊，榮耀神的名——所以你們或吃或喝，無論作甚麼，都要為榮耀神而行。(林前十 31)
2. 為避免暴露及不雅，**請勿**穿人字拖鞋、吊帶背心、低胸、露背、露臍、透視或過份緊身衣著等。

恩福堂對在教會內進行商業活動推廣之聲明

恩福堂政策一向不容許弟兄姊妹於教會內進行各類商業活動推廣，例如：推銷或傳銷商品，包括家居用品、美容、食品等以至各類保險之推銷活動，如有發現類似活動請直接婉拒及與所屬團契導師聯絡，以便跟進。若此活動是由教會籌辦之籌款活動，教會定必申明立場。教會內不容許任何商業性推廣，敬請留心。

【華語崇拜詩歌】

崇拜詩歌

你們要讚美耶和華/快樂頌

1. 你們要讚美耶和華，在祂的聖所讚美祂。
你們要讚美耶和華，在祂的穹蒼讚美祂。
 要因著祂的大能讚美祂，
 要因著祂的榮耀讚美祂，
 要因著祂的慈愛讚美祂，
 凡有氣息都要來讚美祂。
2. 我們要讚美耶和華，來敞開胸懷讚美祂。
我們要讚美耶和華，來高聲歡呼讚美祂。
 我們要鼓瑟彈琴讚美祂，
 我們來擊鼓跳舞讚美祂，
 我們用絲弦樂器讚美祂，
 凡有氣息都要來讚美祂。

歡欣歡欣齊來敬拜，榮耀慈愛大主宰，
如同花朵向日綻放，我們心向主敞開。
黑暗憂愁罪惡陰霾，靠主大能盡驅散，
賜下祝福歡欣喜樂，光明與我永同在。

從早晨到夜晚

早晨我睜開眼睛，渴望聆聽祢聲音，
心中思想祢的好，更多與祢來親近。
夜晚我仍要歌唱，向祢闡明我心意，
敬拜化成一首歌，單單要唱給祢聽。

從早晨到夜晚，從曠野到高山，
親愛主，我要稱頌祢美名，
從早晨到夜晚，祢愛永不止息，
親愛主，一生緊緊跟隨祢。

我的主，我愛祢，
我要誇祢的愛無止盡，
我的主，我愛祢，
我要誇祢的愛無止盡。

奉獻詩歌

腳步

祢的腳步帶著我的腳步，一步一步，都有祝福。
每個腳步我要緊緊跟隨，走在蒙福的道路。
 求給我更多的勇氣，給我更多的信心，
 讓我勇敢踏出跟隨祢的腳步。
 跟祢行在水面上，跟祢走在曠野地，
 曲曲折折我也不在乎。
我只要更多信靠祢，只要更多順服祢，
凡是出於祢的我就默然不語。
就算經過黑暗谷，就算遇到暴風雨，
在祢手中都將變成祝福。

回應詩歌

我的心，你要稱頌耶和華

我的心，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的恩惠。
祂赦免你一切過犯罪孽，醫治你疾病復原。
我的心，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的恩惠。
祂以仁愛慈悲為你冠冕，為受屈的人伸冤。
天離地有何等的高，祂的慈愛也何等深，
東離西有多麼的遠，祂使我的過犯也離我多遠。
耶和華有憐憫的愛，且有豐盛無盡的恩典，
從亙古直到永遠，耶和華祂是我的神。

聖餐詩歌

領我到曠地

1. 生命之主願祢作王，榮耀都歸於祢；
使我莫忘祢荆棘冕；領我到曠地。
2. 讓我看見在祢墓前，門徒憂傷哭泣；
光明天使看守侍候；等待救主復活。
3. 願像馬利亞清早起，預備來膏抹祢；
讓我看見墓門已開；領我到曠地。
4. 主啊，我甘心又樂意，背十架跟隨祢；
救主苦杯我願分嘗，因祢為我捨己。
使我莫忘客西馬尼，莫忘我主痛苦受死，
莫忘我主仁愛慈悲，領我到曠地。

【華語崇拜詩歌】

榮耀頌

讚美真神萬福之源，
世上萬民都當頌揚，
天使天軍讚美主名，
讚美聖父聖子聖靈。阿們！

恩福家感恩與代禱事項

28/02-01/03/2026

感 恩	<p>1. 賜恩的主，我們感謝你。今日將會有 41 位學員剛完成第 22 屆一連四季的組長訓練並順利畢業！感謝天父學員們盡忠的擺上，和導師及 TA 們緊密的同行，使大家一同體會門訓的美好！求神繼續招聚更多弟兄姊妹接受裝備，成為謙卑的僕人領袖、神所喜悅的門徒建立者。</p>
----------------	--

代 禱	<p>1. 親愛的天父，你是每一代的主，你曾於每一代興起你的先知和僕人，深信你也使用恩福興起一代一代愛主守你誠命的青少兒童，上下一心無分彼此，傳承福音真道。踏入三月份，我們求天父預備我們眾肢體，有著以見證承傳福音的心志，委身兒童和青少事工，使教會上下緊緊相連，活出合一見證。</p> <p>2. 我們亦求全地的主賜智慧於政府在推出新一年度財政預算案，能夠持續切實給予長者即時的幫助，紓解民困，成就主憐憫窮乏人的心懷。</p>
----------------	--

21-22/02/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數	青少	人數	兒童	人數
週六早堂崇拜		618	週六青年崇拜	136	主日兒童主日學	71
週六晚堂崇拜		420	主日初中崇拜	111	主日創作園地	232
Build 青崇拜		211	聚會總人次	247	聚會總人次	303
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	572 70	主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	29	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	579
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1487 221				
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	1017	網上崇拜人次			
主日北區堂崇拜		103		直播	24 小時累積參與	
主日華語崇拜		144	主日中堂崇拜	1053	5744	
主日英文崇拜		75				
實體崇拜總人次(成人)		4938				

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	387	崇拜總人次(成人)	455	崇拜總人次(成人)	412
聚會總人次(青少及兒童)	103	聚會總人次(青少及兒童)	56	聚會總人次(青少及兒童)	72
網上崇拜總人次 (成人早堂)	212	網上崇拜總人次 (成人早堂)	417	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	449

差傳事工 ~ 宣教士需要您代禱

愛加 (創啟)

1. 上月中我感到背痛，間中心口和肋旁痛。由於我有心血管病，父家族亦有心臟病史。於是，很擔心是心肌梗塞。檢查後感恩驗血報告和心臟都正常，之後再照了胃鏡，得知是胃炎。醫生表示胃酸倒流時，症狀與心臟病相似，這與壓力有關。這次經歷讓我深深體會神的保守，神既保守了我的身體，我務必盡心盡力完成祂給我的託付。亦祈求我曉得如何面對壓力。
2. 學習中心以往的英文老師已正式請辭。感恩神預備了新的英文老師，她在當地小學任教，課餘時間來中心教英文。她很有心機地備課，能趣味教學，學生都很留心上課。
3. 感恩在學習中心裡的同學們雖然來自不同種族和宗教，卻能夠成為好朋友。
4. 感恩新隊友菲律賓家庭已在外島開始學習語言，打算今年4或5月來工場服侍。求主預備簽證、居所、也為其3名子女預備合適的學校。
5. 記念對象阿美，她與前夫辦妥離婚手續後，於1月初正式與一位M民結婚。阿美的兒子亞里早前仍在中心上課。最近我們發現亞里有一些惡作劇，我們都感到震驚，另一方面，卻同情他，因他是破碎家庭的犧牲品。阿美與丈夫商量後，決定將亞里送去M民的寄宿學校，我建議阿美送亞里往基督教孤兒院，她表示可以考慮。祈求阿美的丈夫也認同亞里可以入住此孤兒院，以致有機會認識主，生命得著轉化。
6. 記念我將於今年10至12月回港述職，請記念我能有效地分享工場和M民的需要。

小飛象 (創啟)

1. 感恩小飛象已接觸大象國S府當地工人和團隊，願彼此有更深認識和了解，為未來合作方向作準備。
2. 感恩小飛象認識了兩位當地初信者，願能繼續栽培，建立信心。
3. 小飛象看見當地人有不同需要，求神賜智慧能力，懂得運用有限的時間和資源，幫助和關心他們。
4. 小飛象需要面對很多不同挑戰，包括語言、文化、孤獨、生活環境等差異，求神加力，能適應各樣改變。
5. 求神帶領小飛象的前路，願有清晰的指引，按照神的心意，預備未來的事奉方向。

開設新人組之團契，歡迎參與

	團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
長者	尼西	全年均可參加	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	50歲或以上人士
	以勒	全年均可參加	逢週五 上午10:00	2/F禮堂	史錦添牧師 陳沛浩傳道	50歲或以上人士
夫婦及成人	媽媽	全年均可參加	逢週三 上午9:30	2/F禮堂	羅黃美貞傳道	60歲或以下的母親
	迦南	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年的夫婦，鼓勵一同參加
	雅歌	4月17日至12月18日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	李志旋牧師	婚齡10-20年的夫婦，鼓勵一同參加
	活愛	9月至本年3月5日	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	30至50歲，婚齡0-15年、育有幼兒至小學階段孩童夫婦
	牧愛伉儷	11月至本年6月26日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15年，或育有中小學階段子女的夫婦
	伊甸天倫	11月至本年5月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還佩恩傳道	婚齡0-20年、子女年齡18歲或以下夫婦，必須一同出席
	林前十三	全年均可參加	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上夫婦，鼓勵一同參與
	多加	全年均可參加	逢週六 下午5:00	7/F禮堂	劉雅菲牧師	60歲以下，分居、離婚或喪偶的女性
成人及職青	Agape Wed	全年均可參加	逢週三 晚上7:30	12/F禮堂	莫思敏牧師	20-30歲在職人士
	提摩太	3月12日至8月27日	逢週四 晚上7:30	12/F禮堂	黃志昂牧師	30至50歲在職人士
	四牧	2月5日至8月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
	活水A	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	6/F禮堂	謝百豪牧師	30歲以上青年
	四查	全年均可參加	逢週四 晚上7:30	9/F禮堂	丘子彬牧師	30歲以上在職人士
	大衛	全年均可參加	逢週五 上午10:00	10/F禮堂	張樂聖牧師	各專業聲樂及器樂導師，指揮及演出者等參加
	和撒那	全年均可參加	逢週六 下午3:00	9/F禮堂	李嘉華牧師	30至50歲在職人士
在學及青年	eXiT	全年均可參加	逢週二 晚上7:30	12/F禮堂	陳傑生傳道	20-25歲大專生及初職青年
	Re-ekklesia	全年均可參加	逢週六 下午4:00	15/F及17/F禮堂	林郭靜敏牧師	26-32歲職青
	Focus大專	全年均可參加	逢週六 下午1:00	11/F禮堂	馮凌峰傳道	大專學生
	Focus高中	全年均可參加	逢週六 下午4:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中四至中六學生
	Soultime初中	全年均可參加	逢週日 早上10:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中一至中三學生
華語及英文	華語	全年均可參加	逢週六 下午5:45	8/F禮堂	羅培勛牧師	母語是華語人士
	華語青年	全年均可參加	逢週日 下午1:15	11/F禮堂	黃粵龍牧師	母語為華語的大學生、研究生或在職青年
	English Fellowship	全年均可參加	Sunday 12:30pm	15/F Hall 2	Pastor Jeffrey Chiu	All Adults
	English Youth Fellowship	全年均可參加	Sunday 9:00am	11/F Hall	Pastor Jeffrey Chiu	F.1-6 Students

-以上資料只供參考，如欲參與團契聚會，請先掃描右方 QR Code，了解詳細安排。



聚會及活動

恩福堂(總堂)	2026受苦節及復活節聚會		
活動日期	2026-04-03 - 2026-04-05	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>受苦節晚會 「已然：受苦中的等候」 日期：4月3日(聖週五) 時間：晚上7:30-9:30 內容：詩歌經文，聖餐信息</p> <p>聖週六默想禱告會 「將然：靜默中的等候」 日期：4月4日(聖週六) 時間：晚上6:00-7:00 內容：默想經文，安靜禱告</p> <p>復活節晨禱會 「未然：榮耀中的等候」 日期：4月5日(聖週主日) 時間：上午7:00-7:45 內容：讚頌禱告，念主復活</p> <p>以上聚會皆在恩福中心2樓禮堂舉行</p>		

恩福堂(總堂)	Z世代與家庭的距離講座		
活動日期	2026-03-06	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	<p>日期：2026年3月6日(五) 時間：晚上7:30 主題：Z世代與家庭的距離 地點：恩福中心2樓禮堂 講員：鄭安然先生(香港性文化學會總幹事) 對象：關心或想了解Z世代年青人的弟兄姊妹或家長</p> <p>無須報名、五樓設有兒童看顧、請預早入場</p>		

恩福堂(總堂)	2026-27年度財務計劃及教會異象分享祈禱會		
活動日期	2026-03-08	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	<p>鼓勵恩福家會友出席，領受異象，同心禱告，彼此守望。</p> <p>日期：2026年3月8日(日) 時間：下午2:30-4:00 地點：恩福中心14樓</p> <p>*是次聚會將與3月份恩福家月禱會合併</p>		

恩福堂(總堂)	社關部2026-27年度深化探訪計劃		
活動日期	2026-03-08	地點	
內容	<p>計劃為期一年 關懷相同對象最少6次 邀請團契固定小組的弟兄姊妹組成小隊參與 2-3人為一小隊</p> <p>截止報名：2026年3月8日 報名表請到恩福中心地下社關部信格索取 如參加者未能組隊，社關部可提供協助 報名前請參閱義工服務簡介 查詢：社關部Celia 電話：35527741 電郵：celia.chan@yanfook.org.hk</p>		

恩福堂(總堂)	新來賓聚會		
活動日期	2026-03-29	地點	恩福中心9樓禮堂
內容	<p>你是恩福堂的新朋友嗎？你在恩福堂崇拜了一段時間，仍未找到一起成長的團契？如果是的，我們誠意邀請你參加3月29日新來賓聚會，與我們結連及同行。當天你會認識恩福家的同工、執事及弟兄姊妹，了解教會的信仰立場、歷史及方向；知道加入不同團契的資訊。3月29日下午12:30-14:00 恩福9樓禮堂，期待見到你</p>		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

