

華語崇拜

但義人的路好像黎明的光，越照越明，直到日午。
惡人的道好像幽暗，自己不知因甚麼跌倒。

本週背誦經文：【箴言——無價的智慧】

箴言四章十八至十九節

日期：2025 年 7 月 6 日

地點：荔枝角長沙灣道 789 號恩福中心 18 樓禮堂

時間：早上 10:30 -11:50

崇拜前 5 分鐘：經文默想

宣召、敬拜	『榮耀大君王』『永遠不分離』
奉獻	『我能給祢什麼』
牧禱及迎新	朱莉鳳傳道
信息	張李嘉華牧師 〔馬太福音 14:25-33〕(新譯本) 『從情緒分辨屬靈狀態』
回應禱告	司琴
主餐禮	黃粵龍牧師
	餅：羅培勛牧師、杯：劉雅菲牧師
主餐詩歌	『十字架』
家事分享	羅濤弟兄
榮耀頌	黃粵龍牧師
祝福	黃粵龍牧師

崇拜事奉

領詩	青年團契敬拜隊	總務	簡紅燕姐妹
----	---------	----	-------

恩福堂辦公室：九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F

教會電話 3552-7701

教會傳真 3552-7888

教會網站 www.yanfook.org.hk

華語崇拜視頻 youtube.com/yfMandarin

恩福堂 九龍長沙灣道 789 號 恩福中心 (荔枝角港鐵站 A 出口) 電話：3552-7700	恩福馬鞍山堂 馬鞍山頌安邨頌安商場 R 層 506 室 「石門 +」：沙田石門安麗街 11 號企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	恩福東九堂 觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	恩福元朗堂 新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3842-1400
---	---	--	--

證道經文及大綱

日期： 2025 年 7 月 6 日

講員： 張李嘉華牧師

講題：「從情緒分辨屬靈狀態」

證道經文：〔馬太福音 14:25-33〕(新譯本)

- 25 天快亮的時候，耶穌在海面上向他們走過去。
- 26 門徒見他在海面上行走，就很驚慌，說：「有鬼啊！」並且恐懼得大叫起來。
- 27 耶穌立刻對他們說：「放心吧！是我，不要怕。」
- 28 彼得對他說：「主啊，如果你，讓我在水面上到你那裡去。」
- 29 他說：「來吧！」彼得就從船上下來，行在水面上，走向耶穌那裡去。
- 30 但他一見風浪就害怕，快要沉下去的時候，就呼叫：「主啊！救我！」
- 31 耶穌馬上伸手拉住他，對他說：「小信的人哪，為甚麼疑惑？」
- 32 他們上了船，風就平靜了。
- 33 船上的人都拜他，說：「你真是神的兒子。」

分辨原則：

馬太福音 12:33 (新譯本)

- 33 「你們種好樹就結好果子，種壞樹就結壞果子；憑著果子就能認出樹來。」

約翰福音 15:5-6 (新譯本)

- 5 「我是葡萄樹，你們是枝子。住在我裡面的，我也住在他裡面，他就結出很多果子；因為離開了我，你們就不能作甚麼。
- 6 人若不住在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾了，…」

靠近神的相關經文：

加拉太書 5:22-23 (新譯本)

- 22 但聖靈的果子是仁愛、喜樂、平安、忍耐、恩慈、良善、信實、
- 23 溫柔、節制；…

哈巴谷書 3:17-19 (新譯本)

- 17 無花果樹縱不發芽，葡萄樹不結果，橄欖樹無所出，田裡無收成，圈內的羊被剪除，棚裡也沒有牛，
- 18 我卻要因耶和華歡喜，以救我的神為樂。
- 19 主耶和華是我的力量，…

遠離神的相關經文：

馬可福音 4:18-19 (新譯本)

- 18 那撒在荊棘裡的，是指另一些人；他們聽了道，

19 然而今世的憂慮、財富的迷惑，以及種種的慾望，接連進來，把道擠住，就結不出果實來。

詩篇 31:10, 22 (新譯本)

10 我的生命因愁苦耗盡，我的歲月在歎息中消逝，我的力量因罪孽衰退，我的骨頭也枯乾。

22 至於我，我曾在驚恐中說：「我從你眼前被隔絕」；…

引言：我們每天都有正面和負面的感受，原來情緒不但可反映我們內心的需要，亦可反映我們和神的關係…

內容：

1. **分辨原則**：憑_____分辨你和主的關係 (太12:33; 約15:5-6)
2. **靠近神**所結的果子 (加5:22-23; 哈3:17-19; 詩16:8-9, 11)
3. **遠離神**所結的果子 (可4:18-19; 詩31:7, 10, 22; 詩42:3-11)
4. **彼得**的例子：一天裡有兩種屬靈狀態 (太14:25-33)

你最近的屬靈狀態如何？

1. **靠近神** (結好果子、正面感受)：感到神很近、得安慰、對屬靈事感興趣、有信心、有盼望、有愛心、喜樂、平安、有耐性、節制、滿足、溫暖、光明、有安全感、有力量、有勇氣、輕鬆/輕省、暢快、雀躍、自由、自在、慷慨、謙遜、願意寬恕…
2. **遠離神** (結壞果子、靈命枯乾、負面感受)：感到神很遠、對屬靈事不感興趣、缺乏信心、絕望、少了愛心、憂愁、煩惱、擔心、沉重、恐懼、怨恨、憤怒、急躁、懊悔、羞恥、厭惡、驕傲、疑惑、混亂、心煩意亂、迷失方向、沮喪、失望、不安、昏暗、乏力、自大/自卑、吝嗇、記仇、想操控一切、被罪捆綁、愛世界…

如何由遠離神轉為靠近神的狀態？

1. 屬靈操練 (靈修、守主餐、教會默想禱告會、信仰課程/主日學等)
2. 建立感謝神的心 (賽43:1-7; 詩8; 139:1-18; 何11:1-4; 羅8:28-39)

總結：

青年團契

時間：逢週日下午 13:15-15:15

地點：恩福中心 14/F Hall 2

主要對象：以華語為母語、在香港各大專院校的學生或在港就業的青年

今日內容：家聚

華語團契

時間：逢週六晚上 5:45-7:45 <逢每月第五週休息>

地點：恩福中心 8/F 對象：母語是華語人士

本週內容：大組-「現今中國教會專題」

華語禱告會

時間：逢主日早上 9:00-9:45

地點：恩福中心地下禱告室

參加崇拜須知

1. 請準時出席各堂崇拜，並建議各位提早十分鐘到達。為免影響崇拜秩序，崇拜開始後十五分鐘便會關上禮堂大門。為表對崇高主的尊敬，請待牧者祝福完才離開。
2. 進入禮堂後，如需要使用手提電話或平板電腦觀看崇拜(電子)程序表及寫聽道筆記，請轉至不發聲響功能及將光度調暗。
3. 請勿“預留座位”。
4. 若需要攜帶小朋友出席本堂崇拜，請儘量坐在接近禮堂入口的“親子區”位置上。
5. 進入禮堂後，會眾請勿飲食(清水除外)，若有需要，請移步到禮堂外。
6. 如果有呼吸道不適或者其他防疫考量，請自行配戴合適口罩進入會場，有需要可找當值的崇拜事奉人員協助。
7. 崇拜期間，請勿拍攝、錄影、錄音，或作出滋擾行為（例如交談、通電話等等）。
8. 情侶及夫婦於崇拜期間請合宜地安坐，不宜有過分親暱舉止。

參加崇拜衣著

1. 衣著請端莊整齊，榮耀神的名——所以你們或吃或喝，無論作甚麼，都要為榮耀神而行。（林前十 31）
2. 為避免暴露及不雅，請勿穿人字拖鞋、吊帶背心、低胸、露背、露臍、透視或過份緊身衣著等。

恩福堂對在教會內進行商業活動推廣之聲明

恩福堂政策一向不容許弟兄姊妹於教會內進行各類商業活動推廣，例如：推銷或傳銷商品，包括家居用品、美容、食品等以至各類保險之推銷活動，如有發現類似活動請直接婉拒及與所屬團契導師聯絡，以便跟進。若此活動是由教會籌辦之籌款活動，教會定必申明立場。教會內不容許任何商業性推廣，敬請留心。

【華語崇拜詩歌】

崇 拜 詩 歌

榮耀大君王

將祢的光照亮在我們身上，
讓我們在祢面前毫無隱藏，
打開我們的心我要看見，
祢的國度就在這裡彰顯。

在祢光中我得見光，
在祢裡面有豐盛盼望，
榮耀榮耀，榮耀榮耀聖潔，大君王，
榮耀耶穌，耶穌耶穌主耶穌，
歡迎祢在我們中間，
榮耀耶穌，耶穌耶穌主耶穌，
祢是配得榮耀大君王。

永遠不分離

我要像一棵樹按時結果，栽在溪水旁。
喜愛祢的話語，晝夜思想，這是有福的。
祢就像葡萄樹，我是枝子，常在祢裡面。
愛我疼我的天父，我是祢孩子。
永遠不分離，哦，永遠不分離，
世上沒有任何事能使祢愛隔絕。
永遠不分離，哦，永遠不分離，
留心聽祢，側耳聽祢，我是有福的。
像一棵樹永不枯乾，常在祢裡面。

奉 獻 詩 歌

我能給祢什麼

我能給祢什麼，回應祢所給的，
我雖不配，祢使我尊貴，
世界捨棄的，但祢看我為寶貝。

我能給祢什麼，回應祢所給的，
為我捨命，使我得完全，
在創世之前，祢已揀選了我。

獻上我生命，為祢所用，
我所有的一切為祢所賜，
而我有什麼，不能夠給祢，
生命是祢的，恩賜是祢給的。

獻上我生命，為祢所用，
我能有什麼不能給祢，
賞賜在於祢，收取在於祢，
用我為祢的尊貴器皿，
一生為祢成為祝福。

回 應 禱 告

司 琴 奏 樂

聖 餐 詩 歌

十字架

耶穌背負十架，為我擔當過犯，
毫無保留為我捨命在十架上，
祢受鞭傷，我得醫治，
祢受刑罰，我得自由釋放。

十字架，十字架，耶穌以愛覆蓋我。
十字架，十字架，祢寶血為我流下。
十字架，十字架，我得救贖的記號。
十字架，十字架，是我永遠的榮耀。

[十架為我榮耀]

十字架，十字架，永是我的榮耀。
我眾罪都洗清潔，唯靠耶穌寶血。

【華語崇拜詩歌】

榮 耀 頌

讚美真神萬福之源，
世上萬民都當頌揚，
天使天軍讚美主名，
讚美聖父聖子聖靈。阿們！

恩福家感恩與代禱事項

05-06/07/2025

感恩

1. 感謝父神為恩福家興起我們當中林耀明傳道、許綺翠傳道及黃志昂傳道於下週受按為牧師，求神以聖潔和真理充滿他們的生命，亦以屬天的保護引導他們的家庭，使他們有力牧養主的子民，使福音得以廣傳並建立門徒，使神得著當得的榮耀。

代禱

1. 感謝神第四址堂於 7 月 1 日的事奉人員退修建立日營中，弟兄姊妹投入其中反思個人與神的關係，彼此有著美好的分享和建立。隨著第四址堂於恩福 14 樓的崇拜踏入一週年，我們感恩神正凝聚弟兄姊妹，透過神的話建立植堂群體，求主在堂址的預備和各工作上讓恩福一家同見證他的信實和恩典。

2. 上月再有因酷熱天氣而中暑身亡的工業意外，求主保守各戶外工作機構做足風險評估和預防措施，避免上年高達 30 宗因中暑而產生工傷的事件重演。

28-29/06/2025 聚會人數

恩福堂聚會		人數	青少	人數	兒童	人數
週六早堂崇拜		617	週六青年崇拜 主日初中崇拜	166 118	主日兒童主日學 主日創作園地	74 267
週六晚堂崇拜		456				
Build 青崇拜		195	聚會總人次	284	聚會總人次	341
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	666 73	主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	33	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	658
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1494 240				
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	954	網上崇拜人次			
主日第四址堂崇拜		119		直播	24 小時累積參與	
主日華語崇拜		173	主日中堂崇拜	1081	5687	
主日英文崇拜		103				
實體崇拜總人次(成人)		5090				

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數
崇拜總人次(成人)	364	崇拜總人次(成人)	476	崇拜總人次(成人)	419
聚會總人次(青少及兒童)	118	聚會總人次(青少及兒童)	44	聚會總人次(青少及兒童)	85
網上崇拜總人次 (成人早堂)	193	網上崇拜總人次 (成人早堂)	316	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	496

差傳事工～ 宣教士需要您代禱

Ivy（台灣）

1. 感恩可以回港過年，也順利舉辦差遣禮與募款，感受到大家滿滿的愛與支持，也讓我可以更專注在台灣的事。
2. 感恩汽車駕照考試「1 take pass」，也記念我每次開在路上的平安，因為南部交通很混亂，最近也有不少嚴重的交通意外。
3. 感恩第一任期才剛開始，就看到上帝不斷的開路，把預備好去改變的人帶到我面前，常常感受到與上帝同工的奇妙與驚喜！
4. 在面對各種破碎的生命時，求主教導我如何以祂為榜樣，有智慧與耐心去牧養祂的羊。

許牧師、師母（德國）

1. 請為轉會禮班的學員代禱：求神感動弟兄姊妹願意更加投入和委身教會，願意轉會成為會友，與牧者、同工一同建立教會，興旺神的家。
2. 為教會今年需要延續非牟利團體的申請代禱：每3年一次，2025年又是我們教會需要把過去三年的財政報告交給德國財政部審批的時候，以延續給我們教會非牟利團體的身份，求神加添力量給負責財政的同工和許師母，使我們蒙恩。
3. 請為教會的主日崇拜的場地代禱：收到德國教會的通知，今年的11月2日這個主日，將不能使用現有的場地來進行主日崇拜，（之前已經分別在2月份、3月份、和4月份各有一次不能使用），求神為我們預備合適的場地，讓弟兄姊妹可以進行實體的主日崇拜。
4. 請為許牧師妹妹的重新回轉禱告：感謝神！許牧師、師母去年在香港期間，有機會與許牧師的妹妹分享福音，妹妹說，她的戶口只是凍結了，並沒有取消。求神繼續在她的心中動工，讓她早日決志歸向祂。

最近三個月開設「全新」新人組團契

團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
迦南	9月5日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	黎家翹牧師 黎麥美華師母	婚齡0至15年 的夫婦
牧愛伉儷	6月13日	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達傳道 黃許道芳傳道	婚齡5至15歲或 育有中小學階段 子女的夫婦
尼西	5月29日	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	蒙敬成牧師 傅錦達傳道	50歲或以上人士
二創	5月13日	逢週二 晚上7:30	18/F禮堂	許綺翠傳道	45至65歲 在職人士
四牧	5月8日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30至50歲 在職人士
活水B	5月8日	逢週四 晚上7:30	8/F禮堂	陳曉薇傳道 許嘉蕙傳道	30至50歲 在職人士
信望愛	5月6日	逢週二 晚上7:30	8/F禮堂	張振峰牧師	30至50歲 在職人士
和撒那	4月26日	逢週六 下午3:00	9/F禮堂	張振峰牧師 張李嘉華牧師	30至50歲 在職人士
活水A	4月3日	逢週四 晚上7:30	6/F禮堂	謝百豪牧師	30+實踐使命 在職青年/門徒

大部份團契均 **全年歡迎** 新朋友參與，可掃描獲取更多團契資料及週會表 →



恩福堂(總堂)	播道會恩福堂-按牧禮		
活動日期	2025-07-13	地點	恩福中心2樓禮堂
內容	按立牧師典禮 日期：7月13日(主日) 時間：3:15pm 地點：恩福中心二樓禮堂 受按傳道：林耀明先生、許綺翠姑娘及黃志昂先生 主禮牧師團 王安洋牧師.羅偉其牧師.林誠信牧師.何偉強牧師.黎家翹牧師 朱卓慈牧師.陳永就牧師.謝又生牧師.陳傳華牧師.袁麗連牧師		

恩福堂(總堂)	三福佈道訓練		
活動日期	2025-07-06 - 2025-07-27	地點	另行通知
內容	訓練日期： 7/9/25-14/12/25(逢星期日12:25-14:30) 3/9/25-17/12/25(逢星期三19:00-21:30) 12/9/25-12/12/25(逢星期五10:00-12:30) 報名日期：2025年7月6日至2025年7月27日 查詢電話：35527723陳倩瑩Joanna姊妹(三福部幹事) 報名方法：將一份300字之心志書連同報名表投放於恩福中心地下三福部信格內; 或於報名期間(逢主日10:00-14:15)到地下停車場招募處遞交心志書及報名表。 		

恩福堂(總堂)	社關部【啟導開心課室教育中心】		
活動日期	2025-07-06	地點	
內容	主題：開心課室義工招募 服侍日期：2025年9月至2026年6月(學校假期除外) 時間：逢星期六上午10:15am-1:00pm(可選每週或隔週參與) 報名方法：請在社關部信格取報名表，填妥後交回社關部信格，稍後將會安排面試 截止報名日期：2025年7月6日 查詢：社關部Maria(電話：35527751)		

恩福堂(總堂)	7月份「恩福家月禱會」		
活動日期	2025-07-06	地點	恩福中心14樓禮堂
內容	日期：2025年7月6日 時間：下午2:30 地點：恩福中心14樓禮堂 內容：禱告守望、見證分享、屬靈同行		

恩福堂(總堂)	華語部『親善家庭事工』招募		
內容	目的：回應禾場需要，藉愛心服事，為主作見證 服侍對象：在港留學的內地大學生 事奉內容： 1.讓內地生認識香港文化，建立對香港的歸屬感 2.藉生活的見證，讓同學體會神的愛及認識福音 3.計劃不須提供住宿** 截止日期： 城市大學2025年7月8日 浸會大學、中文大學2025年8月15日 查詢方法：35527792(An An) 請填妥報名表投入華語部信箱(報名表可於下方QR code下載或於恩福中心地下華語部信箱索取) 城市大學報名QR code 浸會大學、中文大學及嶺南大學報名QR code  		

以上報告事項、聚會及活動之相關連結及內容，請登入恩福網站內「最新消息」參閱詳情。

