

在4月初的「星期五佻儷團契」組長分享會，他們就著健關部的「10句關懷時不宜說的話」YouTube錄影，一起討論和分享關顧經驗，並提出了一些在關懷時可以說的話。

謝謝五佻團契對健關部的回饋，願意與恩福各團契弟兄姊妹分享心得。以下是部門摘錄了他們所提供的資料中「5句在關懷時可以說的話」供大家參考：

在關懷時可以說的話：	說話背後表達的信息：
1. 你的心情如何？我願意聽你講吓	<ul style="list-style-type: none"> ● 我願意明白你面對的處境和感受
2. 我聽到你說擔心，可否說多些你所擔心的，讓我多明白？	<ul style="list-style-type: none"> ● 「我聽到你說擔心」（同理） ● 我願意多了解你面對的困擾
3. 你有什麼想法或打算？可否講多些給我聽？	<ul style="list-style-type: none"> ● 我尊重你的想法 ● 我願意按著你此時此刻的需要跟你一起找出路
4. 你想我怎樣幫你？	<ul style="list-style-type: none"> ● 我尊重你的想法 ● 我願意按著你的需要協助你面對這問題，請不要客氣。（這並不代表會一定做到，但卻表達開放及願意盡量協助的態度。）
5. 我可以怎樣為你代禱？（你願意請其他弟兄姊妹/團契為你代禱嗎？）	<ul style="list-style-type: none"> ● 我尊重你的想法 ● 我願意藉著禱告與你一起尋求神的幫助和帶領 ● 我希望你願意開放，讓弟兄姊妹為你守望，一起尋求神的旨意