

# 情緒解碼

## 簡介

透過整合情緒理論知識和聖經教導，附以個案研究及小組討論，達至個人情緒管理及屬靈生命的成長。

## 教學目標

幫助學員

1. 了解情緒的本質及負面成因
2. 掌握個人情緒管理步驟
3. 以聖經真理轉化生命