【教牧分享】

東九家書(2026 年 11 月 1 日)

好書分享《潔西卡的箱子》

– 陪伴孩子尋找討主喜悅的友誼

親愛的弟兄姊妹：主內平安！

今期的家書，我心裡有份感動，特別想對教會裡的家長們分享心底話。同時也誠邀教會的弟兄姊妹一起閱讀，因為培育下一代是我們屬靈大家庭的共同使命，需要大家同心在禱告中守望。

新學年展開了一段日子，每天看著孩子背著書包出門的小背影，我們的心總是充滿牽掛。當孩子放學回家，我們很可能很自然會關心地問：「今天測驗順利嗎？」「上課有沒有專心？」「功課做得完嗎？」這些日常的問候，其實每一句都充滿了我們對孩子能否適應新校園的著緊與愛。

著實在現今的學習需要和節奏下，我們花了很多心力陪伴孩子應付學業。但回想以前我做駐校社工的日子，常常在校園裡接觸到不同的初小孩子，我深深體會到，他們幼小的心靈其實正在默默盛載著另一個同樣重要、卻較少被我們談及的成長挑戰——就是結交朋友。剛踏入初小階

段的他們，心底裡其實比大人想像中更在乎、更著緊自己能不能結交到好夥伴。有時候，同學一句「我唔同你玩」，或者小息時有沒有人作伴，已經足以牽動他們一整天的情緒。

對於初小階段的孩子來說，校園不僅是吸收知識的地方，更是他們建立社交圈子、尋求同儕認同的微型社會。面對新同學，他們心裡其實充滿了焦慮：「別人會喜歡我嗎？」「我要怎樣做，他們才會跟我玩？」



有見及此，我希望藉此機會向大家推介一本繪本——《潔西卡的箱子》(Jessica's Box)，作者彼得・卡納華斯。故事主角潔西卡第一天上學，心裡既期待又擔憂。為了解決「如何交朋友」的難題，她每天都帶著一個紙箱去學校。第一天，她在箱子裡裝了舊絨毛熊，結果同學不是大笑就是視而不見；第二天，她帶了美味的紙杯蛋糕，孩子們立刻蜂擁而上，但蛋糕吃完後，大家又一哄而散。潔西卡試了一次又一次，試圖用玩具、美食等外在事物來「換取」友誼，卻發現這種有條件的關係根本無法持久。

直到有一天，失望的潔西卡索性把自己躲進那個空箱子裡。這時，一個孩子走過來問：「我可以進去嗎？」就在這一刻，潔西卡終於交到了真正的朋友。她這才恍然大悟：原來要獲得友誼，不需要用任何東西去討好別人，箱子裡最寶貴的，其實就是「最真實的自己」。

作為信徒家長，這本繪本的情節，正好生動地呼應了聖經中兩個給父母的重要教導：

第一，效法天父作「傾聽與陪伴」的避難所。

在故事中，當潔西卡因為交不到朋友而感到沮喪時，她的父母並沒有急著給她下指導棋，也沒有塞給她一套「交友秘笈」。他們做了一件最重要的事——傾聽和陪伴。這種接納的姿態，正正反映了神對我們的愛，祂總是在我們軟弱時作我們的避難所。當孩子在學校遇到人際挫折時，我們不需要立刻幫他們解決問題，而是要效法神，先接納他們的失落，聽聽他們的感受。我們可以藉著共讀這本繪本，自然地問孩子：「如果你是潔西卡，你會在箱子裡放甚麼？」「你在學校有沒有遇過類似潔西卡的感覺？」引導他們說出校園生活的點滴。



第二，看重內心，以「真我」建立關係。

孩子們常常以為，必須擁有最炫耀的文具、最流行的玩具，才能吸引別人。但這本繪本吻合了聖經很核心的教導：「耶和華不像人看人：人是看外貌；耶和華是看內心。」（撒母耳記上 16:7）

神創造的每一個孩子都是獨特而美好的，他們不需要披上偽裝的「盔甲」，也不需要用物質去討好別人。當他們願意展現真誠、善良的本相時，自然會吸引到懂得欣賞他們的真朋友。真正的友誼，建基於無條件的接納與愛。正如箴言所說：「朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。」（箴言 17:17）

在這個學年，讓我們除了關心孩子的功課簿，也多花一點時間關心他們的「交友箱子」。求主賜給我們傾聽的耳朵，陪伴孩子在校園裡建立健康、真誠的同伴關係，讓他們在愛與友誼中茁壯成長。



願主賜福大家！

你的姊妹

Lemon 黃陳佩芝傳道