

本期主題：

認知障礙症 照顧者錦囊



分辨正常老化與認知障礙



請點擊收看

了解患者行為表現



非藥物治療

目標：建立認知儲備，補償因病變損失的認知功能

向導：保持心理及身理健康，多動腦筋、接觸新事物及多元認知刺激

請點擊收看

方法：為患者提供有意義的活動及訓練，包括：

- 現實導向
- 懷緬治療
- 多感官治療
- 認知訓練
- 專注力訓練
- 日常生活技能訓練

資料來源：<https://www.hkada.org.hk/treatment>

藥物治療

1. 針對認知障礙症 延緩腦部退化的病徵

2. 精神科

- 紓緩與認知障礙症相關的行為及情緒問題，如抗抑鬱藥、抗思覺失調藥、安眠藥及情緒穩定藥等。
- 行為及情緒問題在認知障礙症中非常普遍，常見的有遊走、睡眠障礙、焦慮、抑鬱、妄想及幻覺等

資料來源：<https://www.hkada.org.hk/treatment>

照顧者貼士

1.善用社區
資源

2.慎選照顧
服務

3.訂立長遠
照顧計劃

4.安排合適
居家環境

5.活用溝通
秘訣

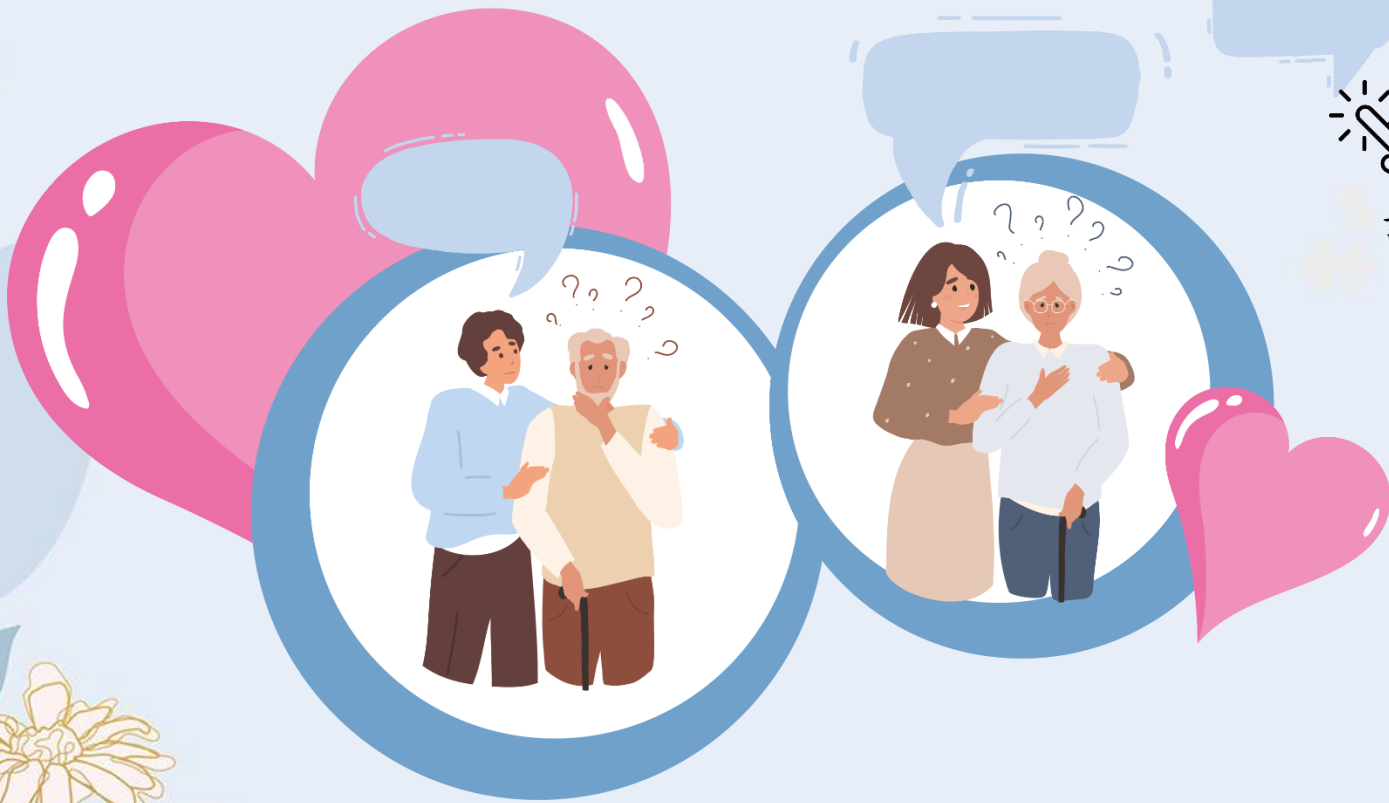
6.愛自己

7.改變想法
和心態



請點擊收看

十項溝通建議



請點擊收看

請點擊收看



更多溝通貼士

恩霖天地



癌關同行支援小組

以神的愛及聖經真理一同面對困境，
互助互勉，在困境中成長。

對象: 不同階段的癌症朋友 / 肢體

日期: 每月第四個週六 (下次聚會日期為 27/1)
(除4月,8月,12月外)

時間: 下午 2:00 - 4:00

地點: 恩福中心 7樓禮堂

歡迎關顧者陪同癌友一起出席!

查詢: 各團契健關聯絡人、團契牧者或致電 3552-6614

下次聚會:
2024年
1月27日

「愛 + 陪」 癌友禮物包

[按此觀看介紹](#)

[按此申請禮物包](#)



分享主愛 陪伴同行

健關連結 歡迎瀏覽



最新消息



請點擊



分享



請點擊



YouTube
頻道

<https://youtube.com/@yfHealthCare>



請點擊