

主日午堂崇拜程序表
恩福中心 2、3 樓禮堂

2026 年 7 月 26 日(日) 12:30-01:50pm

宣召、讚美	『耶穌是誰』 『我要一生一世住在祢聖殿』 『祢的恩典與愛』
講道	教會持續健康的秘笈 約書亞記 5 章 (參林前 12:12-27) 蘇穎智牧師
回應詩	『認定祢』
奉獻及牧禱 迎新及家事分享	『主祢犧牲的愛』 劉黃佩華傳道
轉會禮	詹前駒牧師/梁旭輝執事
榮耀頌	『榮耀頌』
差遣、祝福	詹前駒牧師

敬拜團隊 Team4

司事團隊 2/F 果園團契
3/F 五牧團契

恩福堂	恩福馬鞍山堂	恩福東九堂	恩福元朗堂	恩福北區堂
九龍長沙灣道 789 號 恩福中心 (荔枝角港鐵站 A 出口) 電話：3552-7700	馬鞍山頌安商場 R 層 506 室 「石門+」：沙田石門 安麗街 11 號 企業中心 19 樓 7-11 室 電話：2643-7878	觀塘巧明街 111-113 號 富利廣場 6 樓 電話：2173-7700	新界元朗喜業街 16 號 駿佳廣場地下 3 號舖 電話：3552-6600	新界粉嶺一鳴路 23 號 牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖 電話：3552-6601

恩福堂 [辦公室] 九龍荔枝角長裕街 15 號永明工業中心 10/F (恩福中心停車場對面)

☎ 3552-7701

☎ 3552-7777

🌐 <http://www.yanfook.org.hk>

📷 @yanfookers | Instagram

📘 <https://www.facebook.com/EFCCYanFookChurch>



講題：教會持續健康的秘笈

講員：蘇穎智牧師



證道經文：約書亞記5章 (和修本)

1. 約旦河西亞摩利人的眾王和靠海迦南人的眾王，聽見耶和華在以色列人前面使約旦河的水乾了，直到他們過了河，眾王因以色列人的緣故都膽戰心驚，勇氣全失。
2. 那時，耶和華對約書亞說：「你要造火石刀，第二次為以色列人行割禮。」
3. 約書亞就造了火石刀，在哈爾拉勒山為以色列人行割禮。
4. 約書亞行割禮的原因是這樣：從埃及出來的眾百姓，所有能打仗的男丁，出了埃及以後，都死在曠野的路上。
5. 這些從埃及出來的眾百姓都受過割禮；但是那些出埃及以後，在曠野的路上所生的眾百姓卻沒有受過割禮。
6. 以色列人在曠野走了四十年，直到那從埃及出來，全國能打仗的人都消滅了，因為他們沒有聽從耶和華的話。耶和華曾向他們起誓，必不容許他們看見耶和華向他們列祖起誓要給我們的地，就是流奶與蜜之地。
7. 他們的子孫，就是耶和華興起接續他們的，都沒有受過割禮；因為在路上他們沒有受割禮，約書亞就為他們行割禮。
8. 全國的人都受了割禮，留在營中自己的地方，直到痊癒。
9. 耶和華對約書亞說：「我今日將埃及的羞辱從你們身上除掉了。」因此，那地方名叫吉甲，直到今日。
10. 以色列人在吉甲安營。正月十四日晚上，他們在耶利哥的平原守逾越節。
11. 逾越節的第二日，他們吃了當地的出產，就在那一天，吃了無酵餅和烘過的穀物。
12. 他們吃了當地出產的第二日，嗎哪就停止了。以色列人不再有嗎哪了。那一年，他們就吃迦南地的出產。
13. 約書亞靠近耶利哥的時候，舉目觀看，看哪，有一個人站在他對面，手裏拿著拔出來的刀。約書亞到他那裏，對他說：「你是屬我們的，還是屬我們敵人的呢？」
14. 他說：「不，我現在來是要作耶和華軍隊的元帥。」約書亞就臉伏於地下拜，說：「我主有甚麼話，請吩咐僕人吧！」
15. 耶和華軍隊的元帥對約書亞說：「把你腳上的鞋脫下來，因為你所站的地方是聖的。」約書亞就照著做了。

輔助經文：

林前 12:12-27

12 就如身體是一個，卻有許多肢體，身體的肢體雖多，仍是一個身體；基督也是這樣。13 我們無論是猶太人是希臘人，是為奴的是自主的，都從一位聖靈受洗成了一個身體，並且共享這位聖靈。14 身體原不只是一個肢體，而是許多肢體。15 假如腳說：「我不是手，所以不屬於身體」，它不能因此就不屬於身體。16 假如耳朵說：「我不是眼睛，所以不屬於身體」，它也不能因此就不屬於身體。17 假如全身是眼睛，聽覺在哪裏呢？假如全身是耳朵，嗅覺在哪裏呢？18 但現在神隨自己的意思把肢體一一安置在身體上了。19 假如全都是一個肢體，身體在哪裏呢？20 但現在肢體雖多，身體還是一個。21 眼睛不能對手說：「我用不著你。」頭也不能對腳說：「我用不著你。」22 不但如此，身上的肢體，人以為軟弱的，更是不可缺少的；23 身上的肢體，我們認為不體面的，越發給它加上體面；我們不雅觀的，越發裝飾得雅觀。24 我們雅觀的肢體自然用不著裝飾；但神配搭這身子，把加倍的體面給那有缺欠的肢體，25 免得身體不協調，總要肢體彼此照顧。26 假如一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；假如一個肢體得光榮，所有的肢體就一同快樂。27 你們是基督的身體，並且各自都是肢體。

引言：

極速成長、蓬勃一時的大教教會為何後勁不繼？教會持續增長秘笈何在？

大綱：

(一) 認定我不是誰：(書 5:1-10 參創 34 章以色列人對哈抹和兒子示劍整個城的歷史。)

(二) 認定我是誰：(書 5:10-12)

(三) 認定神是誰：(書 5:13-15)

總結：

時代已改變，教會追得上嗎？如何追？

耶穌是誰

讓瞎眼的得見曙光 讓被擄的枷鎖可得釋放
癱子要起來成為硬漢 長期病者今健壯

用話語止息風和浪
時常憐憫 拯救許多失喪
已勝過死亡 凡人在看
流傳後世名頌各邦

燃點一生盼望 耶穌今天作王
平安傾倒賜下 祢是世界裡真光
全地在宣告 神是我的一生至寶
踏上恩典之路 榮歸於至高
立志跟主腳步 直到終老

獻上自己 成為贖價 未懼怕把血灑
赦我罪污 寧釘身苦架 復活救主是祂

人生不失盼望 耶穌始終作王
平安傾倒賜下 祢是世界裡真光
全地在宣告 神是我的一生至寶
踏上恩典之路 榮歸於至高
立志跟主腳步實太美好
立志跟主腳步直到終老

我要一生一世住在祢聖殿

主 祢是我亮光 是我生命的保障
主 祢是尊貴 祢是可畏 是我的高臺

主 祢是我牧者 是我生命的安慰
主 祢是拯救 祢是寬恕 是我的盾牌

抬頭吧 別再被勞役
降服吧 瞎眼都可看見
從壓制裡獲釋放 祢國要彰顯

我要一生一世住在祢聖殿
我要一心一意尋求祢面
我要不惜一切 順服祢訓示
盡情地 獻上 作活祭

你的恩典與愛

我愛的主 憐憫恩典不改不斷
一生一世 被祢恩手捉緊
從睡眠睜大清晨 和到每晚安枕
我都歌唱 祢的恩典與愛

過往裏 祢信實依然
到永遠 對我祢仍最好
如果一刻 這呼吸依然
我都歌唱 祢的恩典與愛

愛祢聲音 伴我衝開火裏險困
即使黑暗 誰及祢會這麼近
年月過 祢是我父 和祢作我知己
這生充滿 祢的恩典與愛

你的恩典與愛(續)

祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我
祢愛祢恩典永遠在 一生追緊貼我
年月我獻上 降服這一刻
我所有都歸祢 祢愛祢恩典永遠在
一生追緊貼我

過往裏祢信實依然
到永遠對我祢仍最好
如果一刻 這呼吸還有
我都歌唱 祢的恩典與愛
我都歌唱 祢的恩典與愛

認定祢(回應詩)

我要專心仰賴祢 不倚靠自己的聰明
在所行的事都要認定祢
我要專心跟隨祢 不倚靠自己的能力
在所行的路 祢必指引

將祢的話語繫在頸項上
刻在心版上
主啊 我站立敬畏祢
祢是道路真理和生命 走近祢心意
獻上一切 主啊 我尊榮祢

主祢犧牲的愛(奉獻詩)

救主犧牲受苦 捨身愛賜給我
我怎可不為主 獻自己所有
愛裡我心俯伏 謹遵我心約誓
今帶禮物奉上 獻奉給祢

救主施恩憐恤 寶座前代我求
信心不足 唯盼仰望主恩惠
請助我背苦架 主妙愛多宣講
詩歌 禱告奉上 獻奉給祢

願賜忠心為主 盼你常導我行
每天光陰溜走 盼為主工作
開展愛心工作 善行美德堅守
初信果子奉上 獻奉給祢

我一切皆屬主 皆主厚恩施予
這生經悲或喜 獻奉都歸你
被贖身心擺上 當面見主那日
深盼不止不息 獻奉給祢

榮耀頌

讚美聖父慈愛至深
基督捨己來救罪人
每刻施恩聖靈導引
三一神極配大頌揚 阿們

恩福家感恩與代禱事項

25-26/07/2026

感恩

1. 愛我們的神，恩福東九堂成立 16 週年，為著上週堂慶順利舉行獻上感恩與讚美。感謝主帶領東九堂 16 年間建立門徒，服侍社區，傳揚福音，見證基督。求主繼續興起信徒，建立領袖，堅固牧者，承擔主給東九堂前面的使命！

代禱

1. 為到今主日教會小六升中畢業營禱告，求主保守孩子們憑著信心及勇氣面對升中的挑戰，藉信靠主而持續經歷及活出信仰成為同學和老師中的見證。亦為到八月份舉行的高中、初中及大專暑期營會，求主開啟青年人的心門，讓他們的信仰扎根於祢的話語，生命得著翻轉。願所有的營會都成為與祢相遇的地方，讓下一代在祢的愛中健康成長。

18-19/07/2026 聚會人數

恩福堂聚會		人數
週六早堂崇拜		612
週六晚堂崇拜		472
Build 青崇拜		202
主日早堂崇拜 (8:30)	大堂 5/F 同步投影	613 67
主日中堂崇拜 (10:30)	大堂 5/F 同步投影	1454 194
主日午堂崇拜 (12:30)	大堂	937
主日華語崇拜		147
主日英文崇拜		105
實體崇拜總人次(成人)		4803

青少	人數	兒童	人數
週六青年崇拜	199	主日兒童主日學	66
主日初中崇拜	103	主日創作園地	235
聚會總人次	302	聚會總人次	301
主日育嬰室嬰孩 (5/F+副堂)	31	青少、兒童連育嬰室 聚會總人次	634

網上崇拜人次		
	直播	24 小時累積參與
主日中堂崇拜	980	4698

馬鞍山堂聚會	人數	東九堂聚會	人數	元朗堂聚會	人數	北區堂聚會	人數
崇拜總人次 (成人)	406	崇拜總人次 (成人)	507	崇拜總人次 (成人)	370	崇拜總人次 (成人)	156
聚會總人次 (青少及兒童)	120	聚會總人次 (青少及兒童)	75	聚會總人次 (青少及兒童)	75	團契總人次 (成人)	72
網上崇拜總人次 (成人早堂)	198	網上崇拜總人次 (成人早堂)	426	網上崇拜總人次 (成人早堂及中堂)	452	主日學人次 (兒童)	20

財務分享：2026年6月份財務分享：

2026年6月份常費奉獻收入1,116萬元，累積至今奉獻共3,009萬元，較目標少0.4%。

恩福母堂連址堂本年度累計整體收入共3,251萬元，支出4,044萬元，不敷793萬元。願主記念教會所需。

差傳事工～宣教士需要您代禱

小麥(創啟)

1. 感恩在過去的退修日子有好好的身心靈安息，並重新得力。
2. 請記念開腹手術順利，有好的康復。感恩教會和公司已安排好我術後的休養地方和照顧者。
3. 請記念我所掛念的對象：娜古、娜古女兒、夏蓮、莉瑪、花堤瑪、黃子老師和太太、助手阿 Nick、老闆林斯和旅行社員工。求主開他們的心眼，能夠看見真光，明白真理。
4. 請記念停航的 A 航空公司，至今仍有 80 張票未退還所有機票款項，但無奈是航空公司拒絕對話。求主使負責的員工願意重新對話，並盡快處理所有退款。也求主賜智慧能力給助手阿 Nick、老闆林斯，懂得跟進和處理。

馬可(創啟)

1. 感謝神的恩典，教會場所已確定會在 6 月 5 日收回，之後就會準備裝修事宜。求主供應裝修費用，目前還差 4.5 萬迪的差額，相信耶和華以勒的神會預備前面的需求。
2. 我在服事中深知自己還需要裝備，神也預備一間神學院，在 7 月份以線上教學方式進深教牧博士的課程，且願意給予學費的支持。願神在學習和裝備的過程中賜下智慧，也求主能讓我在服事、學習及家庭的服事過程中更好的榮神益人。
3. 記念師母思思身體有健康。而我也會在教會裝修完之後回國，陪同家人 20 天的時間，盼望神能預備一切所需。

恩福北區堂轉會禮

2026 年 7 月 26 日(主日)

歡迎下列弟兄姊妹加入恩福大家庭成為本堂會友。願主賜福諸位新會友，能投入教會，活出見證。

地點：粉嶺牽晴間購物廣場地下 G1B 號舖				
時間：上午 11:00 (北區堂崇拜)				
	中文姓名	稱謂	英文名	北區堂團契
1.	張美婷	姊妹	Maggie	綜合團契

備註

已遞交轉會申請表之弟兄姊妹，如名字未列於上方，一般應為教牧同工暫未安排接見，或本堂仍等候申請者原屬教會回覆確認資料，在此期間敬請耐心等待！

如有查詢，可與所屬團契教牧同工聯絡。

恩福堂轉會禮

2026 年 7 月 26 日(主日)

歡迎下列弟兄姊妹加入恩福大家庭成為本堂會友。願主賜福諸位新會友，能投入教會，活出見證。

地點：恩福中心 2/F 禮堂				
時間：中午 12:30 (恩福午堂崇拜)				
	中文姓名	稱謂	英文名	團契
1.	陳美玲	姊妹	---	雅歌
2.	陳偉平	弟兄	---	雅歌
3.	宋玉金	姊妹	Joyce	二創
轉會者專座設於 2/F 禮堂 D 區前排				

備註

已遞交轉會申請表之弟兄姊妹，如名字未列於上方，一般應為教牧同工暫未安排接見，或本堂仍等候申請者原屬教會回覆確認資料，在此期間敬請耐心等待！

如有查詢，可與所屬團契教牧同工聯絡。

開設新人組之團契，歡迎參與

	團契	開始日期	時間	恩福中心	負責人	對象
長者	尼西	全年 均可參加	逢週四 上午10:00	2/F禮堂	顏黃少香傳道 傅錦達傳道	50歲或以上人士
	以勒	全年 均可參加	逢週五 上午10:00	2/F禮堂	廖陳群師母 陳沛浩傳道	50歲或以上人士
夫婦	活水伉儷	8月20日至 10月12日	逢週四 晚上7:30	17/F禮堂	梁振偉牧師	婚齡0-20年夫婦，夫婦二人 必須一同出席
	迦南伉儷	4月10日	逢週五 晚上7:30	8/F禮堂	何林嫻慧傳道	婚齡0至15年的夫婦，鼓勵一 同參加
	雅歌	4月17日至 12月18日	逢週五 晚上7:30	14/F禮堂	李志旋牧師	婚齡10-20年的夫婦，鼓勵一 同參加
	伉儷	2月6日	逢週五 晚上7:30	7/F禮堂	潘世榮傳道	婚齡15年或以上的夫婦，鼓勵 一同參加
	牧愛伉儷	全年開放	逢週五 晚上7:30	11/F禮堂	黃宏達牧師 黃許道芳傳道	婚齡5至15年，或育有中小學 階段子女的夫婦
	活愛	全年開放	逢週五 晚上7:30	9/F禮堂	高承邦傳道	30-50歲，婚齡0至15年，育有 幼兒園至小學階段子女的夫婦
	伊甸天倫	11月至 本年8月8日	逢週六 下午2:30	17/F禮堂	詹前駒牧師 還珮恩傳道	婚齡0-20年、子女年齡18歲 或以下夫婦，必須一同出席
	林前十三	全年 均可參加	逢週六 下午5:00	11/F禮堂	劉緒端傳道 劉黃佩華傳道	婚齡為5年或以上夫婦， 必須一同參與
成人及 職青	Agape Wed	全年 均可參加	逢週三 晚上7:30	12/F禮堂	莫思敏牧師	20-30歲在職人士
	媽媽	全年均可參加(7- 8月除外)	逢週三 上午9:30	2/F禮堂	羅黃美貞傳道	60歲或以下的母親
	四牧	2月5日至 8月5日	逢週四 晚上7:30	14/F禮堂	方瀚銘傳道	30歲以上在職人士
	活水A	全年 均可參加	逢週四 晚上7:30	6/F禮堂	謝百豪牧師	30歲以上青年
	四查	全年 均可參加	逢週四 晚上7:30	9/F禮堂	丘子彬牧師	30歲以上在職人士
	大衛	全年 均可參加	逢週五 上午10:00	10/F禮堂	張樂聖牧師	各專業聲樂及器樂導師，指揮 及演出者等參加
	五成	4月17日至 12月31日	逢週五 晚上7:30	6/F禮堂	朱莉鳳傳道	35至50歲在職青年人
	和撒那	8月15日	逢週六 下午3:00	9/F禮堂	李嘉華牧師	30至50歲在職人士
	多加	全年 均可參加	逢週六 下午5:00	7/F禮堂	廖美寶傳道	60歲以下，分居、離婚或喪偶 的女性
在學 及青年	eXiT	全年 均可參加	逢週二 晚上7:30	12/F禮堂	陳傑生傳道	20-25歲大專生及初職青年
	Re-ekklesia	全年 均可參加	逢週六 下午4:00	15/F及17/F 禮堂	林郭靜敏牧師	26-32歲職青
	Focus大專	全年 均可參加	逢週六 下午1:00	11/F禮堂	馮凌峰傳道	大專學生
	Focus高中	全年 均可參加	逢週六 下午4:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中四至中六學生
	Soultime初中	全年 均可參加	逢週日 早上10:30	12/F禮堂	馮凌峰傳道	中一至中三學生
華語 及英文	華語	全年 均可參加	逢週六 下午5:45	8/F禮堂	羅培勛牧師	母語是華語人士
	華語青年	全年 均可參加	逢週日 下午1:15	11/F禮堂	黃粵龍牧師	母語為華語的大學生、研究生 或在職青年
	English Fellowship	全年 均可參加	Sunday 12:30pm	15/F Hall 2	Pastor Jeffrey Chiu	All Adults
	English Youth Fellowship	全年 均可參加	Sunday 9:00am	11/F Hall	Pastor Jeffrey Chiu	F.1-6 Students

—以上資料只供參考，如欲參與團契聚會，請先掃描右方 QR Code，了解詳細安排。





中國關懷祈禱會

新世代•堅並肩

攜手同行，創新世代，堅持服侍，禱告支持。

分享嘉賓：
以弗所



8月9日(主日) 14:30-16:00



立即報名•截止日期:8月5日中午12點



xylia.lam@yanfook.org.hk



3552 7787

支持委內瑞拉地震救援

教會特別奉獻20萬，透過「香港世界宣明會」支援委內瑞拉救援工作，並鼓勵弟兄姊妹直接奉獻給機構支持

世界宣明會



<https://www.worldvision.org.hk>

2026年主題

學像基督的男人

學主樣式・像主而活

中國基督教播道會恩福堂
男人事工部



「願主引導你們的心去愛神，
並學基督的忍耐！」

帖後3章5節

日期：2026年8月11日 (二)

時間：晚上7:45

地點：恩福中心14樓禮堂

屬靈操練

禱告守望

生命同行

歡迎所有男仕參加



中國基督教播道會恩福堂
禱告部

2026 恩福家月禱會

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為你無論往哪裏去，耶和華你的神必與你同在。」
約書亞記一章9節

日期：8月2日(日)

時間：下午 2:30

地點：恩福中心 14樓 禮堂

內容：禱告守望、感恩分享、屬靈同行



7月差傳祈禱會

來！ 看！

轉化生命的 『希望事工』

26/7 14:30-16:00

印尼短宣隊分享



截止報名: 7月22日 中午12:00

查詢: ann.lee@yanfook.org.hk / 3552 7772 (Ann)

讓我們一起:

藉著禱告，守望宣教士和福音禾場；藉著分享，認識神對世界的心意





慕光堂校事工導師招募 2026 – 2027



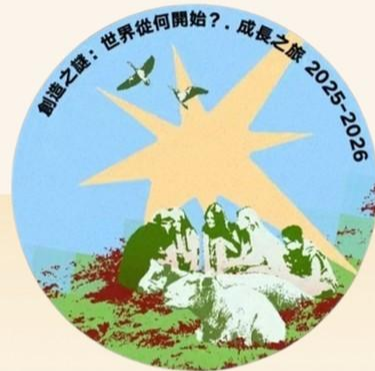
1. 成長之旅 (可選導師或代課導師)

日期: 2026年10月至2027年6月

時間: 星期六 9:30 am – 12:30 pm

內容: 約10次課堂 + 4 次戶外活動 + 信仰生活營

其他: 需出席預備會和檢討會



<https://q.me-qr.com/m8tpl2jf>

2. 成長之旅午間活動導師

日期: 2026年10月至2027年5月

時間: 星期三 12:30 pm – 1:30 pm (每月約2次)

其他: 需出席預備會和檢討會

截止日期: 2026年8月5日

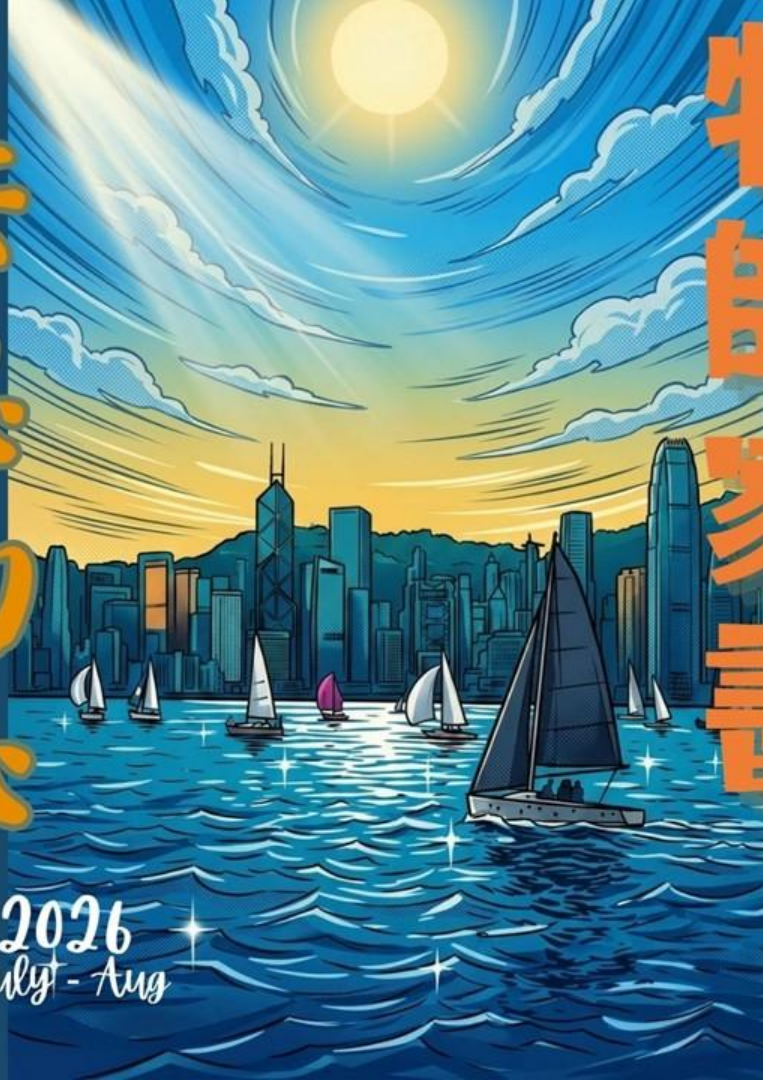
線上申請表 (稍後將安排約談)

查詢: 伍雪瑩 (Michelle) 傳道

導師需為重生得救的基督徒，
並穩定出席崇拜及團契。

安息的心

牧師家書



恩福堂



2026
July - Aug



文字版

YanFack

恩
福

+

2026年第4期 • July/Aug 雙月刊

Leisure

休閒中的「福音暖流」



內容：

- 探訪難民及宣教士家庭
- 協助難民及華人教會舉辦聖誕活動及報佳音
- 認識德國文化

要求：

- 恩福會友
- 品格成熟能與人合作
- 能講普通話或懂樂器優先

德國之旅

Frankfurt
Karlsruhe

費用：

食宿、當地交通：約HKD6000
機票及保險(按指引自行購買)：
HKD6500-9000

訓練日期：

4次週六早上或週日午(待定)

面試日期：

8月8日午/8月15日午

2026 12.7-17



截止報名：
8月9日



查詢： ann.lee@yanfook.org.hk/35527772 (Ann)

香港基督少年軍第220分隊

加入我們★ 發現更好的自己!



以基督精神培育青少年 建立自信 發展潛能 服務社群



隊員招募		導師招募
初級組	中級組	小組導師
升讀小三或小四	升讀小六或中一	恩福會友
停車場少年軍招募櫃檯 開放時間		
日期：12/7/2026 和 19/7/2026		
第一節：上午 9:30 至 上午 10:30		
第二節：上午 11:30 至 下午 12:30		
截止日期：25/7/2026		
報名方法：親臨櫃檯 或 網上填表		



基教部成人信仰課程 2026 年秋季 (9-12 月)

了解詳情



事奉期 推介課程

1. 聖靈論
2. 耶穌教我們的禱告
3. 讓生命更新的唱詩藝術
4. 羅馬書八課精要
5. 阿摩司書—公義滾滾：跨代靈性生存指南
6. 小先知書 (下)：小信徒與大時代



報讀日期：

11/7-4/8



推介及協助專櫃：

12/7 及 26/7

(9:45-12:30) 設於停車場



生命阡陌2.0 詩歌創作音樂會

每一步起伏，都是神設計的音符
每一段阡陌，都有祂同在的旋律



恩福35周年詩歌

日期：2026 8月30日

時間：下午三點

地點：恩福2樓禮堂

如果你有類似的經歷想與人分享，
請把握今次《生命阡陌》詩歌創作音樂會的機會，
讓弟兄姊妹的生命得著激勵。

報名
QRCode



2026
秋季課程招生

公開接受報名 歡迎新生入學

新生入學申請截止日期：

2026年8月2日（日）

課程報名截止日期：

2026年8月16日（日）

開課日期：

2026年8月31日（一）



恩福神學院
Van Fook Theological Seminary

聖言
裝備



課程網上報名

承傳
使命



新生入學申請

敬虔
事主

牧養
群羊



一針見「血」的服侍

恩福捐血日



8月2日 (主日)
09:45 - 16:30
恩福中心 | 停車場



全日14個捐血時段
各時段名額有限
透過 QR CODE 報名參與



以行動回應



捐血條件



- 健康良好
- 體重41千克或以上(即90磅或以上)
- 年齡介乎16至65歲(適用於首次捐血者)

提醒您：

- 16至17歲的青少年須在第一次捐血前先徵得家長簽署同意書。
- 66歲至69歲之捐血者，如於過去兩年內曾成功捐血及通過中心醫護人員的健康評估則可繼續捐贈全血。而70歲或以上之捐血者如於過去兩年內曾成功捐血並通過中心醫生的年度健康評估，便可繼續捐贈全血至75歲。
- 所有捐血者必須在捐血前填寫捐血登記表格內有關健康、生活習慣及旅遊紀錄的問題，通過血紅素測試和護士健康諮詢，接受體溫及血壓量度，一切正常方可以捐血。
- 請帶備香港身份證作登記之用。



恩福捐血日



2026-27年度上學期華語部 廣東話班導師招募

回應禾場需要，藉愛心服事，為主作見證

事奉對象：

在港留學的內地大學生及其他新來港人士

事奉內容：1. 協助小組內學員練習廣東話對話
2. 關心小組內的學員

事奉日期：2026年9月至11月

上課地點：城大校園、中大校園或恩福中心

報名辦法：於恩福中心華語部信箱上索取報名表，
填妥後投入華語部信箱

查詢： Mandy姊妹 3552-7779

合辦機構

播道會恩福堂華語部
城大基督徒教職員團契
城大周亦卿研究生院
城大恩橋團契
中大恩橋團契
禮賢會大埔堂

2026-27年度上學期 華語部廣東話班導師

回應禾場需要，藉愛心服事，為主作見證



廣東話班導師條件：

- ✓ 清楚得救及已洗禮（未受洗者不論是新或舊的導師均須接受面試）
- ✓ 穩定出席恩福堂的崇拜及團契半年或以上，並得到團契牧者及組長推薦
- ✓ 樂於與人合作
- ✓ 最好能聽懂簡單的普通話
- ✓ 有負擔關心內地生或其他新來港人士，願意主動與他們成為朋友
- ✓ 能出席八成或以上的課堂

截止報名：2026年7月26日（日）



報名

2026年7月5日-7月26日（逢主日）

上午10:00-下午2:15

恩福中心停車場



訓練

2026年9月18日-12月18日（五）

上午9:30



招募及訓練詳情

查詢：3552 7722
（栽培）高惠芬 Vicky姊妹

「流淚撒種的，必歡呼收割！
那帶種流淚出去的，
必歡呼地帶禾捆回來！」
（詩篇126篇5-6節）

第65期栽培員訓練參加資格

① 恩福堂會友

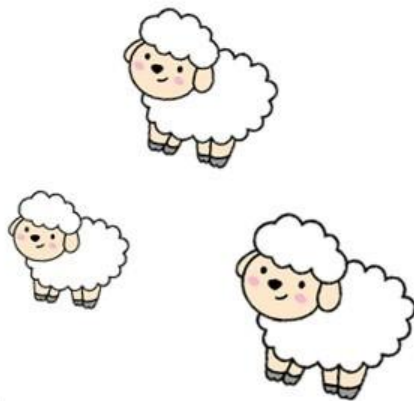
② 信主最少三年

③ 穩定參加現時團契兩年或以上

④ 有心志參與栽培事奉

⑤ 未修讀過**新**課程 或 未修讀過栽培員訓練的弟兄姊妹

⑥ 有團契組長及牧者的推薦



訓練日期：18/9/26 – 18/12/26 (逢星期五 10:00-12:30)
13/9/26 – 20/12/26 (逢星期日 12:25-14:30)
16/9/26 – 16/12/26 (逢星期三 19:00-21:30)

報名日期：2026年7月5日至2026年7月26日

報名方法：將一份300字之心志書連同報名表投放於恩福中心地下三福部信格內；或於報名期間 (逢主日10:00 – 14:15) 到地下停車場招募處遞交心志書及報名表。



「主的靈在我身上，因為他用膏膏我，叫我傳福音給貧窮的人；差遣我報告：
被擄的得釋放，瞎眼的得看見，叫那受壓制的得自由，報告上帝悅納人的禧年。」
(路加福音4章18-19節)

查詢電話：3552 7723 陳倩瑩 Joanna 姊妹 (三福部幹事)



第65期三福訓練參加資格

- ① 恩福堂會友。
- ② 現穩定出席恩福之團契生活最少一年。
- ③ 對傳福音有負擔，能與人同工。
- ④ 有團契組長及導師的推薦。
- ⑤ 連續委身三福兩期的訓練。
- ⑥ 三福**第一階段**參加者為恩福堂會友優先，仍接受非會友申請，但必需已接受水禮，並需於接受第二階段訓練之前成為恩福堂會友。

學員心聲與裝備得著

比之前有信心找對象去聽福音，沒有再膽怯。



對福音內容掌握得更具體、有系統、清晰，隨時隨地主動與陌生人打開話題和分享信仰。

出隊時感到聖靈同在帶領和幫助，經歷神的預備和恩典。



增強傳福音膽量、信心「如火挑旺」



學習了與隊工互相配搭，互相學習對方的長處。



兒童詩班

☆☆招募中!☆☆



綵排時間：逢星期六早上10:00 – 11:30

截止報名：2026年8月31日

可透過QR Code下載報名表格

填妥後交回恩福中心地下敬拜部信格

癌友同行支援小組 侍奉人員招募

招募對象:

- 對關心癌友及其家人有負擔，並願意透過陪伴同行，幫助他們更認識神及明白神的愛；
- 有穩定崇拜和團契生活，在現時所屬團契最少兩年，並獲得團契小組組長及牧者推薦的恩福會友

申請辦法:

- 從恩福中心部門信格或部門網頁下載報名表
- 將填好的報名表放入恩福中心健關部信格

截止日期:

• 7月31日

下載申請表格



侍奉人員分享片段
可掃描QR code瀏覽:



宣教心視野 | PERSPECTIVES COURSE



2026年8月31日至12月15日
(逢星期一，10月19日(重陽節)、
11月23日停課一次)

時間：晚上7:30-10:00

收費：HK\$2000, 另加材料費HK\$600

名額：50人



截止報名日期：8月24日或額滿即止

電郵或whatsapp/Signal查詢：hkperspectives@gmail.com / 6825 4268